

A close-up photograph of a man wearing a dark cap, holding a young child. The man is looking down at the child with a gentle expression. The child is looking towards the camera with a slight smile. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting.

Forældrevejledning til  
REN INTERMITTERENDE  
KATETERISERING

## Kære forælder

Denne vejledning er til forældre, private hjælpere eller andre personer, der er ansvarlige for et barn, der har brug for hjælp til at tømme blæren. Vores mål er at give dig viden om og indsigt i, hvordan urinvejene fungerer, hvad der kan give problemer med blæren, og hvordan ren intermitterende kateterisering kan hjælpe dit barn.

Brochuren er ment som et supplement til de oplysninger, du har fået fra sundhedspersonalet. Vi håber, at den også kan bruges som opslagsværk, hvis der senere opstår spørgsmål.



# INDHOLDSFORTEGNELSE

1. Har du et barn, der ikke kan tisse på normal vis? .....	4
2. Hvordan fungerer urinvejene?.....	6
3. Hvad kan være galt med urinvejene?.....	12
4. Hvad er ren intermitterende kateterisering? .....	14
5. Dit barn og kateterisering .....	16
6. Ikke alle hydrofile katetre er ens .....	18
7. LoFrics® produktsortiment til børn .....	20
8. Sådan aktiverer du LoFric-produkterne.....	21
9. Instruktioner til forældre: Sådan kateteriserer i jeres barn.....	27
10. Instruktion til ren intermitterende kateterisering til drenge, der selvkateteriserer .....	30
11. Instruktion til ren intermitterende kateterisering til piger, der selvkateteriserer .....	32
12. Hvad skal jeg tage hensyn til? .....	34
13. Spørgsmål og svar .....	36



# 1. HAR DU ET BARN, DER IKKE KAN TISSE PÅ NORMAL VIS?

## Denne manual er skrevet til dig!

Det er mere almindeligt, end du tror, at man ikke kan tømme blæren på normal vis. Hvert år bliver der født mange børn, som af forskellige årsager ikke kan tisse, som andre gør. Ældre børn (og voksne) kan også opleve problemer med at tisse på grund af sygdom, skader, operationer eller medicinering. For nogle er disse problemer midlertidige, mens andre vil leve med dem resten af deres liv. I dag får de fleste mennesker, der oplever disse problemer, hjælp af en behandling, der kaldes ren intermitterende kateterisering. Det betyder i bund og grund, at blæren tømmes med jævne mellemrum ved hjælp af et tyndt plastikrør, der hedder et engangskateter. Oplysningerne i denne manual gør rede for metoden til ren intermitterende kateterisering og er tænkt som et supplement til de personlige anvisninger, som du får af sundhedspersonalet. Manualen kan

også bruges som reference i forhold til at repetere oplysningerne over tid eller til at slå op i, når der opstår nye spørgsmål. I denne manual gennemgår vi, hvordan urinvejene fungerer, hvad der kan påvirke dem, og hvordan du kateteriserer dit barn, samt hvordan du gradvist kan inddrage dit barn i proceduren, så han eller hun kan foretage selvkateterisering, så snart det bliver muligt. I dette materiale bruger vi udtrykket "forældre", men dette omfatter også værger eller private hjælpere, der er omkring barnet.

Vi giver dig gode råd om, hvordan du kan støtte dit barn, og om ting, du bør tænke over, når dit barn vokser op og udvikler sig. Når du har læst denne manual, håber vi, at du vil føle dig lettet.

***Kateterisering er hverken kompliceret eller svært!***



## Måder hvorpå du kan hjælpe og støtte dit barn

Det er normalt ikke noget, man taler åbent om, når man ikke kan tisse på normal vis. Det kan opleves som pinligt at have brug for hjælp til at tømme blæren, især når dit barn bliver ældre. For de fleste børn er det meget givende og et vigtigt skridt i deres udvikling, når de kan tømme deres egen blære uden hjælp fra en voksen. Derfor – og af mange andre årsager – er det vigtigt at lade dit barn deltage i kateteriseringen fra en tidlig alder og at anerkende alle tegn på fremskridt, både store og små. Ambitionen er, at dit barn skal lære så meget som muligt om kateteriseringsprocessen, samtidig med at der tages hensyn til barnets udvikling.

Det kan være betryggende for dit barn (og for dig som forælder) at vide, at barnet ikke er det eneste, der står i denne situation. Vi kan også forsikre dig om, at kateterisering ikke bør have nogen indvirkning på dit barns skolegang. Det kan være gavnligt at informere andre voksne i dit barns omgivelser om barnets situation.

Forklar, at kateterisering ikke er mærkeligt, farligt eller noget, der normalt vil forhindre dit barn i at fungere som ethvert andet barn. På den måde kan du komme fordomme i forkøbet, undgå almindelige misforståelser og støtte dit barns kontakt med verden omkring sig. Det er bare en anden måde at tisse på.



## 2. HVORDAN FUNGERER URINVEJENE?

Dette afsnit har til formål at styrke din viden om de grundlæggende anatomiske funktioner i urinvejene, hvordan de normalt fungerer, og hvad der kan være galt med dem. Det kan forhåbentlig hjælpe dig, når du taler med dit barn om at forstå den menneskelige krop og om, hvorfor kateterisering er vigtigt.

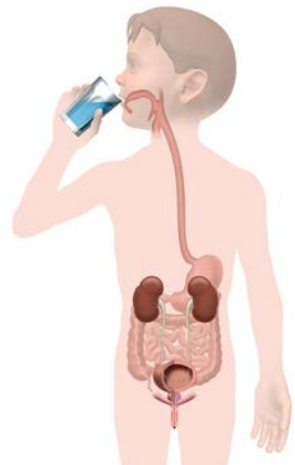
### Fra et glas vand til urin

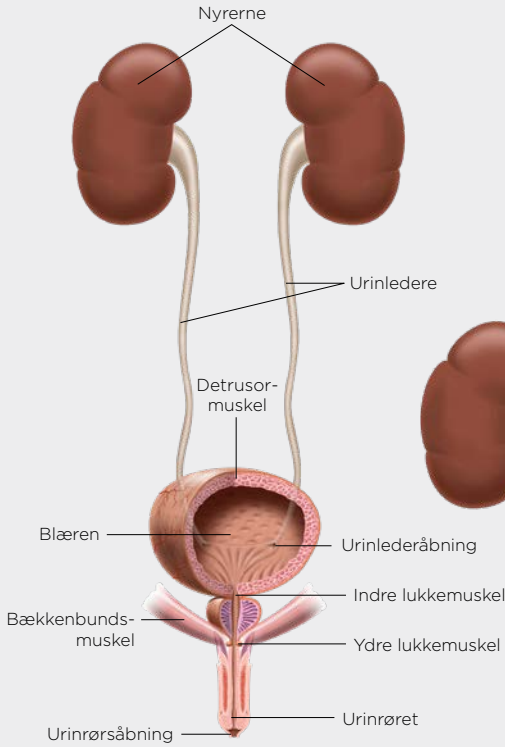
Når du drikker et glas vand, kommer vandet ned i din mave. Det er her, at den første findeling af mad og drikke sker.

Indholdet fra din mavesæk bevæger sig derefter ud til tarmene, hvor blodkarrene optager væsken. Dit blod leverer ilt og næringsstoffer til kroppens celler og fjerner affaldsstofferne fra cellerne. Det meste af vandet bliver derefter transporteret til nyrerne, som filtrerer dit blod og sender væsken tilbage til kroppen - det er den væske og de stoffer, som den skal bruge for at kunne fungere optimalt.

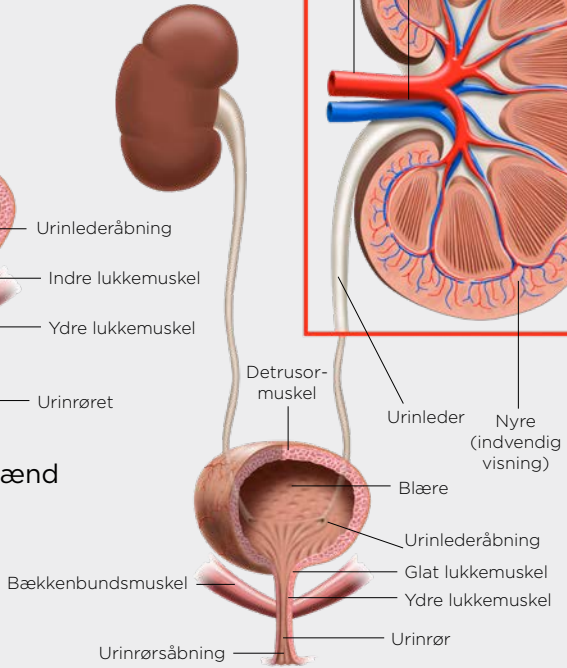
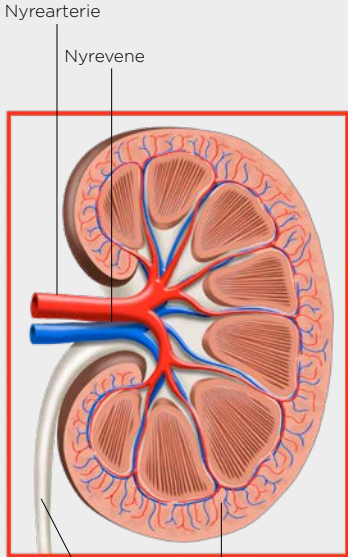
Den overskydende væske og de stoffer, som kroppen ikke har brug for, forlader kroppen sammen med urinen, som derefter transporteres fra nyrerne via urinlederne til blæren.

Blæren indsamler og opbevarer urinen. Når du føler behov for at tømme din blære, sender blæren en besked til din hjerne om, at den snart skal tømmes. Når du tisser, sender hjernen impulser til blæremusklen om at trække sig sammen og lukkemusklen om at slappe af, så urinen kan løbe ud gennem urinrøret.





Urinveje hos mænd



Urinveje hos kvinder

## Blære

### - Opbevarer og udtømmer urinen

Blæren er en muskelforet pose, der opbevarer og udtømmer urinen. Denne muskel kaldes detrusormusklen. Den fungerer som en lavtryksbeholder for urinen. Blæren har næsten samme form som en ballon. Den er lille, når den er tom, og den udvider sig, i takt med at den bliver fyldt op.

## Urinrøret

### - Transporterer urinen fra blæren og ud af kroppen

Hos piger er urinrøret kort og lige. Det udmunder i området ved kønsorganerne lige over skeden. Hos drenge er urinrøret længere, S-formet og udmunder ved spidsen af penis. I urinrøret er trykket højere end i blæren, hvilket er med til at holde blæren under kontrol.

## Lukkemusklerne

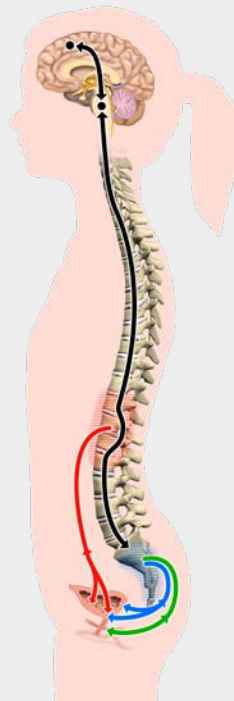
### - Lukker urinrøret

Urinrøret er omgivet af to små runde muskler, der kaldes lukkemuskler. Lukkemusklerne har normalt trukket sig sammen. Det lukker urinrøret, så der ikke sker nogen lækage. Når du skal tisse, slapper lukkemusklerne af, så urinen kan komme ud. Den ene lukkemuskel fungerer ufrivilligt, og den anden fungerer frivilligt, hvilket betyder, at du kan styre den.

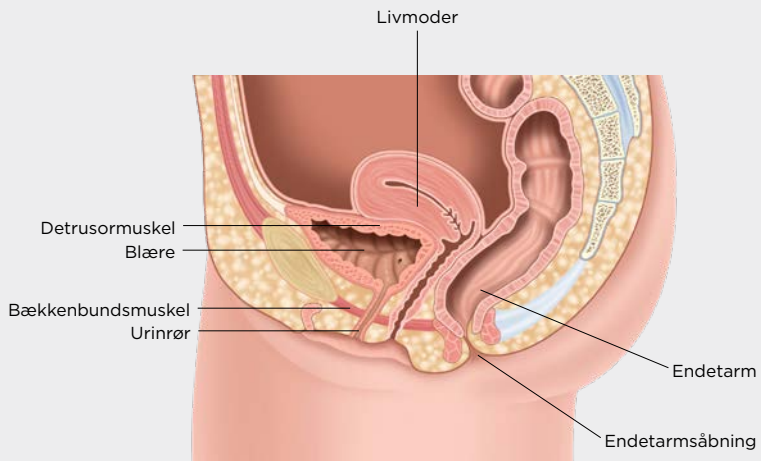
## Nervebaner

### - Kommunikation mellem hjerne og blære

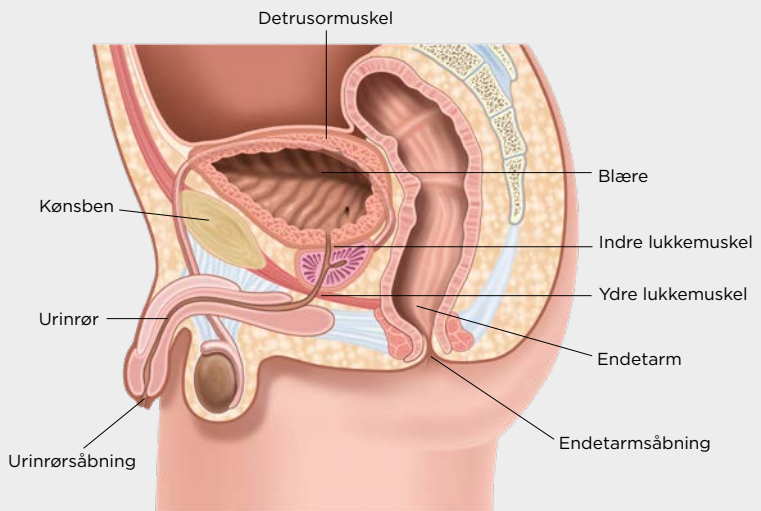
For at vandladningen kan fungere optimalt, er blæren og hjernen nødt til at kommunikere med hinanden. Følgende dele af nervesystemet er involveret i vandladningen: hjernen, hjernestammen, rygmarven og nogle perifere nerver.







Et tværsnit af den kvindelige anatomi



Et tværsnit af den mandlige anatomi

## Sådan dannes urinvejene

Det, der i sidste ende bliver til blæren og urinrøret, kan allerede ses mellem den 4. og 7. graviditetsuge. Spædbørn tømmer deres blære en lille smule ad gangen, omkring en gang i timen. Et nyfødt barns blære kan rumme ca. 30 ml. Normalt er dette en fuldstændig tømning, men det er ikke altid tilfældet. I disse tilfælde tømmes blæren hurtigt igen for at undgå resturin. At fostre og spædbørn tømmer deres blære flere gange om dagen, viser, at koordineringen af blæremusklerne og lukkemusklen endnu ikke er fuldt udviklet.

I denne alder tømmes blæren ved hjælp af en refleks, når en bestemt mængde urin er til stede. Det er stadig vigtigt at understrege, at et sundt barn bør tømme blæren uden lækage. . Det er det, man kalder et barn, der er fysiologisk kontinent, men ikke socialt kontinent.

Barnet kan med andre ord tilbageholde tis, men kan ikke kontrollere det af egen vilje. Når barnet bliver ældre, tisser det ikke lige så tit. Ældre børn tisser cirka hver 3.- 4. time. I alderen 12-18 måneder viser børn normalt, at de skal tisse, men de kan ikke kontrollere denne

trang. De viser, at de skal tisse, mere eller mindre samtidig med at urinen begynder at løbe.

I takt med at børnene udvikler sig i de efterfølgende måneder, vil der gå længere tid, fra de giver signal om, at de skal lade vandet, til urinen begynder at løbe. I 2-3-årsalderen kan børn begynde at styre deres blære af egen vilje, og når de fylder 3 år, er over 80 % kontinente. 90 % af alle børn i 6-årsalderen er tørre både om dagen og om natten. De kan nu styre både lukkemusklen og blæren og kan både starte og afbryde vandladningen.

En god tommelfingerregel er, at blæren øger sin evne til at opbevare urin med ca. 30 ml om året. Der er selvfølgelig afvigelser fra denne regel, men en god formel til at beregne blærekapaciteten er at gange 30 ml med barnets alder og derefter lægge 30 til.

Efterhånden som barnet bliver ældre, vil barnet lade vandet mindre hyppigt, typisk hver 3.-4. time. Når et barn bliver teenager, har blæren nået sin voksenalderkapacitet, som er ca. 500 ml.



# 3. HVAD KAN VÆRE GALT MED URINVEJENE?

## Der er tre primære former for blæreproblemer:

- **Lagringsproblemer** - manglende evne til at lagre urinen i blæren. Det kan f.eks. være forskellige former for inkontinens.
- **Tømningsproblemer** - manglende evne til at tømme blæren helt.
- **En blanding af forskellige former for inkontinens og retention.**

## Årsager til blæredysfunktion

Der er mange tilstande, der påvirker kroppens evne til at opbevare og udtømme urin. Den mest almindelige årsag til, at et barn har brug for ren intermitterende kateterisering, er, at nogle af de nerver, der styrer blæren, er blevet beskadiget. Det kalder man almindeligvis for en neurogen blære.

### Neurogen blære

En neurogen blære vil sige, at man ikke har en normal blærefunktion, fordi man har skader på en del af nervesystemet. Denne nerveskade kan findes forskellige steder i nervesystemet (i hjernen og i rygmarven).

Skaderne kan skyldes en række forskellige tilstande. De mest almindelige tilstande, der giver

neurogen blære hos børn, er medfødte defekter (dvs. defekter, der er til stede ved fødslen) som f.eks. rygmarvsbrok.

Andre tilstande, der kan påvirke nerverne, er hjerne- eller rygmarvsskader, neurologiske sygdomme, operationer eller en tumor.

Denne skade kan medføre, at blæren er hypoaktiv (hvilket vil sige, at den ikke kan trække sig sammen og tømme sig helt) eller hyperaktiv (hvor den trækker sig sammen for hurtigt eller for ofte). Nerveskader kan medføre en svækkelse af enten blæremusklen, af urinrørets lukkemuskler eller begge dele.



## Andre indikationer, der kræver ren intermitterende kateterisering

### Obstruktion i urinrøret

Obstruktion af strømmingen er en generisk betegnelse for en obstruktion under vandladning – at der er noget, der forhindrer urinen i at løbe frit. Obstruktion af strømmingen er karakteriseret ved et højt tryk i blæren og en svag stråle ved vandladning. Dette kan være forårsaget af:

- Meatus Stenose
- Uretral Valve
- Ureterstriktur
- Epispadi

### Medfødte misdannelser som f.eks. blæreekstrofi

Blæreekstrofi er en abnormitet, der er til stede ved fødslen, hvor blæren og nogle andre dele af urinvejene ikke er dannet på den rigtige måde.

### Årsager til brug af ren intermitterende kateterisering

For børn med blæredysfunktion vil ren intermitterende kateterisering hjælpe med at styre blæren og sikre optimal sundhed i urinvejene. Behandlingen er effektiv, uanset om man har problemer med at opbevare eller udtømme urinen. Ved at bruge ren intermitterende kateterisering til at tømme blæren helt, regelmæssigt og under lavt tryk reducerer man risikoen for urinvejsinfektioner og nyreskader. I det lange løb giver det en bedre livskvalitet på grund af mindre hyppig vandladningstrang og inkontinens.

# 4. HVAD ER REN INTERMITTERENDE KATETERISERING?

Ren intermitterende kateterisering betyder, at man med jævne mellemrum fører et lille rør, der kaldes et engangskateter, gennem urinrøret og ind i blæren, så al urinen kan løbe ud.

Det giver mulighed for at tømme blæren helt, når det er nødvendigt.

Ren intermitterende kateterisering er ikke noget nyt begreb. Nogle data tyder på, at katetre har været brugt af mange mennesker i århundrede, herunder oldtidens romere og egyptere. I dag er ren intermitterende kateterisering den foretrukne behandlingsform til håndtering af ufuldstændig tømning af blæren.

## Er det svært?

Selvom det kan virke ret foruroligende i starten, er det meget let at lære at kateterisere for de fleste mennesker. Det er muligt at håndtere et engangskateter selv fra omkring 5-årsalderen. Med lidt øvelse tager det kun et par minutter at tømme blæren med ren intermitterende kateterisering. Sammen finder I hurtigt jeres egen rutine og stilling til at få det klaret. Det skulle meget hurtigt blive en helt naturlig del af hverdagen. Tusindvis af børn, kvinder og mænd over hele verden bruger selvkateterisering 4-6 gange om dagen hver eneste dag. Deres erfaring er, at det løser mange af deres problemer og gør deres liv lettere.

## Hvordan vil det påvirke mit barns liv?

Ren intermitterende kateterisering med det rigtige kateter er den næstbedste måde at tømme blæren på. Når ren intermitterende kateterisering først er blevet indarbejdet i dagligdagens rutine, vil det ikke forhindre dig eller dit barn i at leve et normalt liv. Den eneste forskel er, at barnet bruger et kateter til at tømme blæren. Mange brugere fortæller os, at de har fået deres frihed tilbage takket være ren intermitterende kateterisering. Deres blære styrer dem ikke længere, og de føler, at de har genvundet kontrollen. De er enige i, at det føltes skræmmende i starten, men at arbejdet med at lære ren intermitterende kateterisering hurtigt bar frugt. Det er vigtigt at udføre kateteriseringsproceduren i det private, når dit barn er lille, og at involvere så få mennesker som muligt. Det vil give dit barn en chance for at opbygge et naturligt forhold til denne del af kroppen.



## Ren intermitterende kateterisering med engangskatetre har flere fordele:

- Hjælper med at holde urinvejene sunde.
- Den fulde udtømming af blæren reducerer risikoen for, at der stadig er urin tilbage i blæren samt for urinvejsinfektioner.
- Forbedret livskvalitet ved at reducere inkontinens og pludselig vandladningstrang.



### Hvordan kan vi integrere ren intermitterende kateterisering i vores dagligdag?

Du bør skabe en rutine, der problemfrit integrerer ren intermitterende kateterisering i dit barns liv. Prøv at finde situationer og tidspunkter i løbet af dagen, hvor det er praktisk at udføre ren intermitterende kateterisering, f.eks. i frikvarterer og ved frokosttid. På den måde kan dit barn håndtere ren intermitterende kateterisering, uden at det forstyrrer skole, leg eller andre aktiviteter alt for meget. Hvis det er muligt, kan du lægge nogle ekstra engangskatetre på steder, hvor du og dit barn ofte opholder jer.

### Hvor mange gange om dagen skal mit barn udføre ren intermitterende kateterisering?

Det varierer fra barn til barn og vil blive besluttet, når du bliver oplært i ren intermitterende kateterisering. Det afhænger af

den mængde urin, der er tilbage i blæren, når dit barn har tisset uden kateter samt af blærens urinkapacitet. Hvor ofte dit barn skal kateteriseres, kan også afhænge af det konkrete blæreproblem og visse lægemidler. Dit sundhedspersonale vil informere dig om hyppigheden af kateteriseringen afhængigt af omstændighederne for lige netop dit barn. Normalt er det hver 3.-4. time.

### Hvad sker der, hvis mit barn ikke bliver kateteriseret så tit, som vi har fået besked på?

Hvis du glemmer en enkelt kateterisering en eller to gange, skal du ikke være bekymret. Du skal dog sørge for, at det ikke sker ofte, da det kan forårsage både urinvejsinfektioner og urinlækage. Hvis trykket i barnets blære bliver for højt, er der risiko for, at urinen bevæger sig op til nyrerne, hvilket kan forårsage alvorlige skader.

# 5. DIT BARN OG KATETERISERING

I starten er det dig som forælder, der skal lære, hvordan du kateteriserer dit barn. I takt med at barnet bliver ældre, er det vigtigt at holde barnet aktivt involveret. Det er en proces at lære dit barn at tisse ved hjælp af et kateter. Derfor bør du opmuntre dit barn til at deltage og lære at kateterisere så tidligt som muligt.

Du skal huske at bevare roen og være metodisk. Træn altid dit barn på barnets betingelser. Børn er forskellige med hensyn til indlæring, hvilket kan betyde, at barnet ikke kan håndtere kateteriseringsprocessen så hurtigt eller så selvstændigt, som andre børn på samme alder.

## 0-2 år

Selvom børn i denne alder normalt ikke er kontinente og stadig bruger ble, vil dit sundhedspersonale måske gerne have dig til at bruge ren intermitterende kateterisering for at sikre, at dit barns blære bliver helt tømt, så barnet kan undgå infektioner og nyreskader. Nyfødte bliver ofte kateteriseret i samme stilling, uanset om det er en dreng eller en pige. Det vigtigste er at tømme blæren helt. Hvis du lægger en pude under dit barns ryg, giver du barnets krop en vinkel, som gør det nemmere at sikre, at blæren bliver helt tømt. Du kan også trykke let med hånden over kønsbenet, når urinen er stoppet med at løbe, før du trækker katetret ud.

Det er vigtigt at holde sig til en tidsplan. Følg omhyggeligt anvisningerne fra dit sundhedspersonale om, hvor mange gange der skal udføres kateterisering. Du behøver normalt ikke at tømme blæren om natten. Det er normalt at tømme den 4-6 gange om dagen. Nyfødte børns uritmængder kan dog variere betydeligt.

Det er godt, hvis dit barn sætter sig op i forbindelse med ren intermitterende kateterisering, så snart barnet sidder sikkert på potten eller toiletsædet i en normal stilling til at kunne tisse. På den måde hjælper tyngdekraften dig med at tømme dit barns blære helt.



Du kan lade dit barn lege med et kateter, mens du tømmer barnets blære. Det er en god idé, hvis mere end én voksen lærer at kateterisere barnet, så du kan få hjælp og aflastning, når der er behov for det.

## 2-4 år

På dette stadie er målet at arbejde hen imod kontinens. Toilettræning er en vigtig milepæl, som har fysiske, følelsesmæssige og sociale konsekvenser. Forberedelserne til toilettræningen bør starte tidligt.

Tålmodighed er vigtigt, når barnet skal kateteriseres. Det er vigtigt, at dit barn lærer, at blæretømning er en privat ting, og at det skal klares på toilettet. Derfor bør du så tidligt som muligt indføre rutiner, så du kun kateteriserer dit barn på badeværelset.

Hvis dit barn har lyst til at være med og hjælpe, kan barnet f.eks. klargøre katetret eller måske forsigtigt trække katetret ud efter at have tømt blæren.

## 4-8 år

Når dit barn er i børnehavealderen, kan du begynde at hjælpe dit barn med at foretage selvkateterisering mere aktivt. Brug eventuelt en dukke til at vise, hvordan kateteriseringen foregår. Billeder kan være med til at forklare, hvordan urinen kommer ud af blæren. For piger er det vigtigt, at de lærer deres kønsorganer at kende ved

hjælp af et spejl, så de finder ud af, hvor urinrøret sidder, og hvordan de selv ser ud omkring kønsorganerne.

Det vigtigste i denne alder er at motivere dit barn til at udføre hele kateteriseringen trin for trin på egen hånd. Det betyder at klæde sig af og på, huske tiden, samle tilbehør, vaske hænder, gå ud på toilettet, klargøre katetret, indsætte katetret, sikre at blæren er tom, tage katetret ud og bortskaffe det, tage tøjet på igen og vaske hænder.

Når dit barn skal starte i skole, er det godt, hvis barnet selv kan kateterisere sig. Piger kan sidde på toilettet. Hvis dit barn har nedsat balanceevne, kan du prøve at bruge et særligt sæde eller en pude. Drengene kan enten stå op eller sidde ned.

Proceduren kan også udføres, mens man sidder i en kørestol. Det kan være nemmere at bruge katetersæt som f.eks. LoFric® Hydro-Kit, som kræver en lidt anderledes teknik, men er praktiske, når du ikke har adgang til et toilet. Der findes også urinposer, der kan kobles til engangskatetret.

## 6. IKKE ALLE HYDROFILE KATETRE ER ENS

En god start på kateterisering er afgørende af mange grunde.

Blærefunktionen påvirker velværen, og det er vigtigt, at en fuldstændig blæretømning fungerer godt både på kort og lang sigt. Derfor er det vigtigt at vælge det rigtige kateter og have den rette viden og støtte undervejs. Med tiden vil selvkateterisering blive en naturlig del af din dagligdag.

LoFric-produktfamilien består af en lang række forskellige hydrofile engangskatetre, der er klar til brug, og som er udviklet og designet til at passe ind i dagligdagen. De gør ren intermitterende kateterisering så let, skånsom og sikker som muligt i enhver situation.

Wellspect har arbejdet med katetre i 40 år. Vi har mødt tusindvis af brugere og er trygge ved det, vi gør. At have sunde urinveje og undgå infektioner er afgørende for et godt liv. Derfor er LoFric-katetrene udviklet til at sikre sunde urinveje, også på lang sigt. Det er vigtigt at

tænke langsigtet.

Komplikationer som urinvejstraumer, strikturer og urinvejsinfektioner er måske ikke noget, man tænker så meget over i begyndelsen. Derfor skal du sørge for at vælge det rigtige kateter – lige fra starten – for at sikre sunde urinveje også på lang sigt.

Det er videnskabeligt bevist, at LoFric-katetre fremmer sunde urinveje på kort og lang sigt på grund af den unikke Urotonic™ Surface Technology.

SALT/OPLØSNINGER  
+ VAND

PVP

KATETERRØR



Katetrets udvendige lag består af et tyndt lag PVP, som sammen med salt/opløsning i den rette koncentration binder vandet på katetrets overflade. Det sikrer, at kateteroverfladen bliver ved med at være glat og skånsom under hele kateteriseringen.

## Urotonic™ Surface Technology – glat både ved indføring og udtagning

Alle LoFric-katetre er belagt med den unikke Urotonic™ Surface Technology (UST). Det betyder, at overfladeblægningen er hydrofil og isotonisk, hvilket forhindrer, at vand fra kateteroverfladen bevæger sig videre til det omkringliggende væv i urinrøret.

Opsuges vand i vævet kan det medføre, at kateteroverfladen tørrer ud og øger friktionen ved udtagning.

Urotonic™ Surface Technology på alle LoFric-katetre sikrer, at katetret forbliver glat og sikkert – både ved indføring og udtagning.

Katetrets overflade består af et tyndt lag PVP, som sammen med saltopløsningen i den rette koncentration binder vandet på katetrets overflade. Det sikrer, at kateteroverfladen forbliver glat og skånsom under hele kateteriseringen.

# 7. LOFRICS PRODUKTSORTIMENT TIL BØRN

## LoFric Origo

LoFric® Origo™ er et hydrofilt intermitterende engangskateter. Det kan aktiveres, foldes sammen i 24 timer og puttes i lommen, og det er diskret og nemt at have med og bruge overalt. Det justerbare indføringshåndtag giver mulighed for non-touch-teknik og muliggør en sikker og hygiejnisk kateterisering.

## LoFric Sense

LoFric® Sense™ er et hydrofilt intermitterende engangskateter, der er skræddersyet til piger og kvinder samt deres behov. Det ergonomiske håndtag giver mulighed for et bedre greb og non-touch-teknik. Det kan aktiveres og foldes sammen i 24 timer. Det er let og diskret at tage med og bruge overalt.

## LoFric Hydro-Kit

LoFric® Hydro-Kit™ er et hydrofilt "alt i ét"-katetersæt til ren intermitterende kateterisering. Det har en urinopsamlingspose og er klart til brug overalt. Løkkerne muliggør let åbning, og det teksturerede indføringshåndtag giver et bedre greb samt giver mulighed for non-touch-teknik. Takket være den lange hals kan

det hænges over knæet med henblik på nem kateterisering.

## LoFric Primo

LoFric® Primo™ er et hydrofilt intermitterende engangskateter. Det har en integreret steril saltopløsning til øjeblikkelig aktivering, og det kan bruges overalt. Det har et integreret indføringshåndtag, der gør det muligt at anvende non-touch-teknik. Det kan foldes sammen og ligge i vandet i 24 timer, plus det er nemt og diskret at tage med.

## LoFric

LoFric® er det første hydrofile engangskateter, der er udviklet til ren intermitterende kateterisering. Det kan bruges derhjemme, på hospitaler og ude i det fri. Der kræves rent vand til at aktivere den unikke Urotonic™ Surface Technology-belægning på katetret.



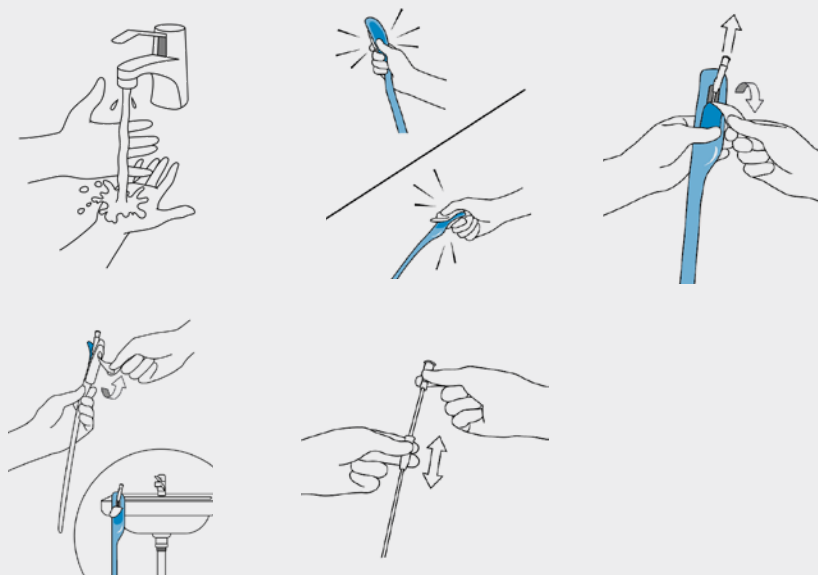


A photograph of a child sitting on a white toilet. The child's blue denim jeans are pulled down to their ankles, and a yellow elastic waistband is visible. The child's hands are resting on the toilet seat. The background is a plain, light-colored wall.

## 8. SÅDAN AKTIVERER DU LOFRIC PRODUKTERNE



## Sådan aktiverer du LoFric Origo



Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.

Tryk for at aktivere saltopløsningen, og så er engangskatetret klar til brug.

Træk strimlen ned for at åbne.

Valgfrit: Brug den selvklæbende strimmel på bagsiden for at fastgøre produktet på en tør, ren overflade.

Tag katetret ud.

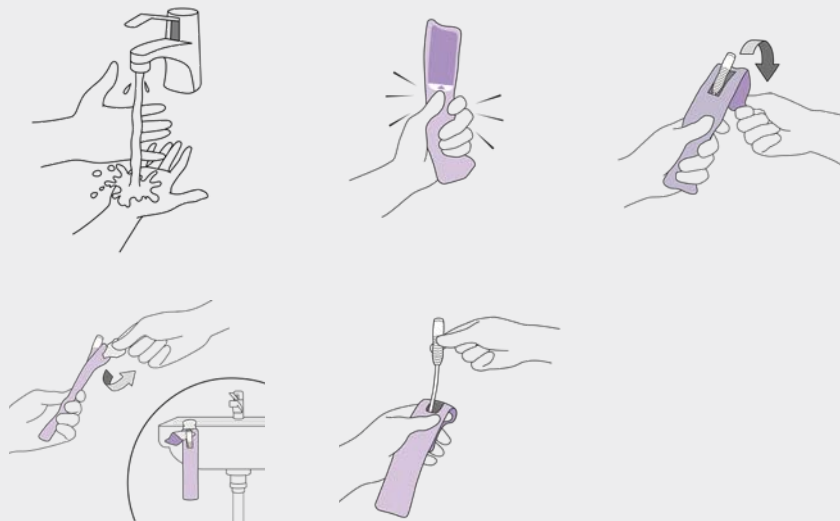
Valgfrit: Træk i indføringshåndtaget, der sidder på kateterenden, og juster det for at kunne styre indføringen bedre uden at skulle røre ved selve engangskatetret.

*\*Sørg for at følge de råd og den oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*

## Sådan aktiverer du LoFric Sense



Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.

Tryk for at aktivere saltopløsningen, og så er engangskatetret klar til brug.

Træk strimlen op for at åbne.

Valgfrit: Brug den selvklæbende strimmel på bagsiden for at fastgøre produktet på en tør, ren overflade.

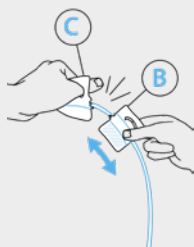
Hold flappen på plads, og tag engangskatetret ud.

*\*Sørg for at følge de råd og den træning om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*

## Sådan aktiverer du LoFric Hydro-Kit



Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.

Hold produktet lodret. Fold posen, og klem.

Lad saltopløsningen løbe ned til engangskatetret.

Vend produktet om, så saltopløsningen kan løbe ned i opsamlingsposen.

Brug vingerne ved mærket "A" til at åbne med og afdække kateterspidsen.

Brug vingerne ved mærket "B/C" til at åbne med.

Brug afsnit "B" som indføringshåndtag.

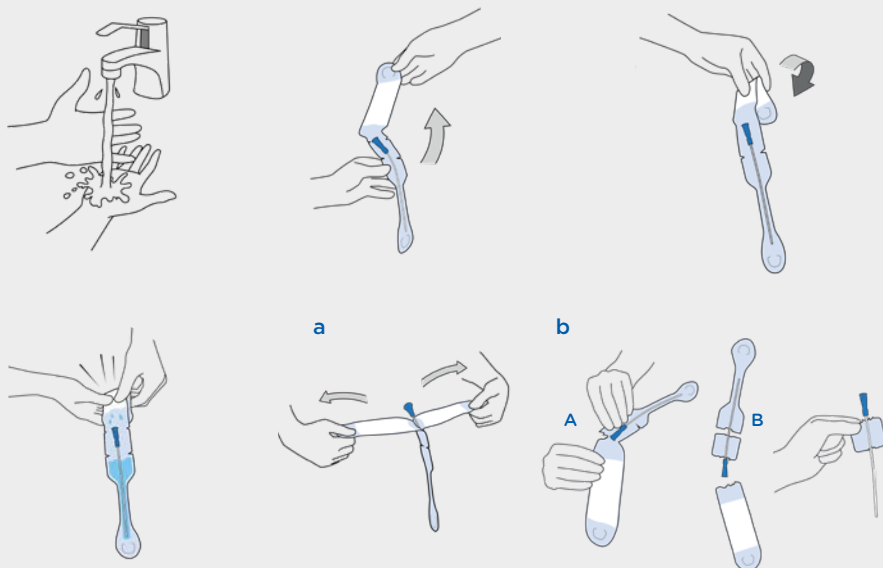
Træk forsigtigt engangskatetret ud af pakken, indtil tragten stopper, for at lukke af mellem katetret og opsamlingsposen.

*\*Sørg for at følge de råd og oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*

## Sådan aktiverer du LoFric Primo



Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.

Fold pakken ud. Hold produktet lodret.

Fold vandposen.

Tryk for at aktivere saltopløsningen, og så er engangskatetret klar til brug.

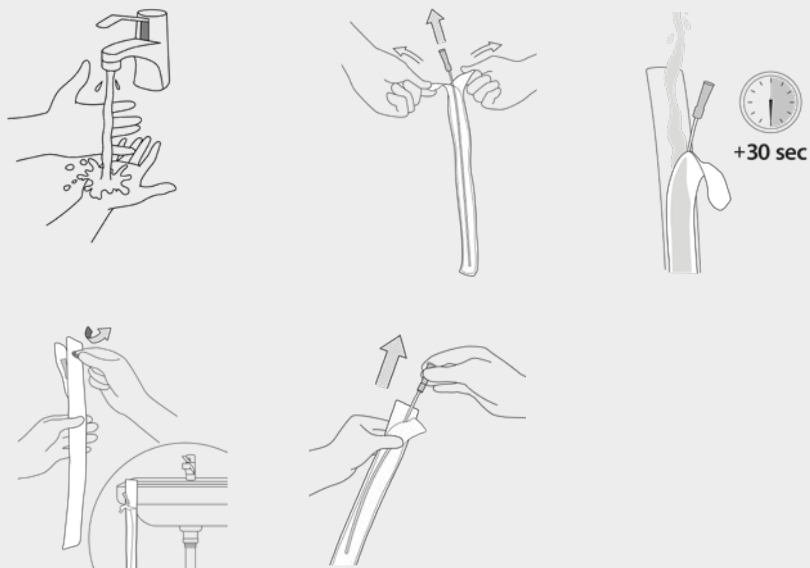
- a** Åbn produktet, og tag engangskatetret ud for at kateterisere.
- b** Valgfri åbning ved hjælp af håndteringsvejledning: Vend pakken på hovedet, så vandet løber tilbage til vandposen.  
Fjern vandposen ved at rive ved mærket "A".  
Riv ved mærket "B". Brug den resterende del som hjælp til indføring.  
(Denne del giver dig et fast greb og indføringshåndtag, så du kan indsætte engangskatetret uden at røre ved det).

*\*Sørg for at følge de råd og oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*

## Sådan aktiverer du LoFric



Vask dine hænder med vand og sæbe før kateterisering.

Åbn pakningen ved at trække flapperne fra hinanden på pakkens tragside.

Fyld pakken med vand: Hjemme fra vandhanen og på hospitalet med sterilt vand eller saltvandsopløsning. Lad engangskatetret være i vandet i 30 sekunder før brug.

Mens du klargør kateteriseringen, kan du fjerne klistermærket og bruge den selvklæbende tape til at fastgøre produktet på en tør overflade.

Tag engangskatetret ud.

*\*Sørg for at følge de råd og den oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*

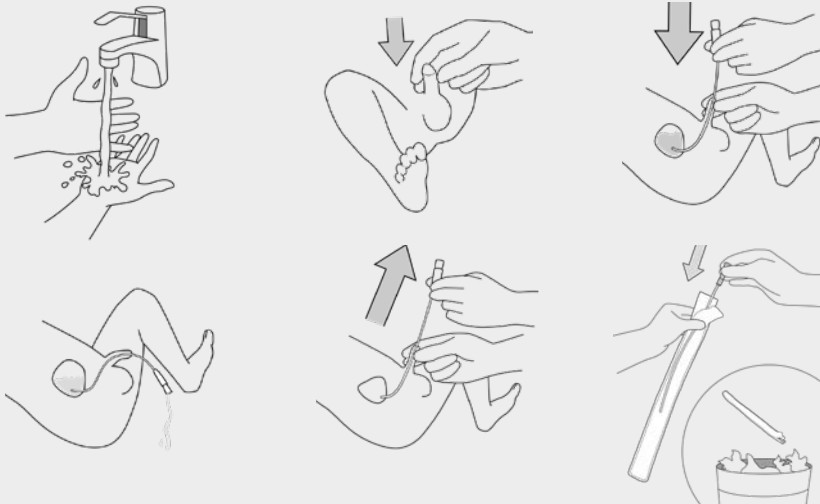




## 9. INSTRUKTIONER TIL FORÆLDRE: SÅDAN KATETERISERER I JERES BARN



## Vejledning i ren intermitterende kateterisering til forældre, der skal kateterisere en dreng



Vask dine hænder med vand og sæbe før kateterisering.

Vask dit barns kønsorganer en gang om dagen med vand og mild sæbe. Hvis der er afføring, skal du altid vaske det af inden kateteriseringen.

Løft hans penis op mod hans mave. I denne stilling er urinrøret forlænget og bliver U-formet. Det gør det lettere at føre engangskatetret ind i blæren.

Før langsomt engangskatetret ind i urinrøret. Når urinen begynder at løbe, skubbes engangskatetret en smule længere ind for at sikre, at begge kateterøjne er inde i blæren.

Ret penis ud og engangskatetrets åbning ned i en kolbe, en beholder eller en ble. Når urinen stopper med at løbe, trækkes engangskatetret langsomt en lille smule ud. Hvis urinen begynder at løbe igen, skal du vente, indtil den er stoppet, for at sikre fuldstændig blæretømning.

Hold penis op mod drengens mave igen, og træk engangskatetret langsomt ud.

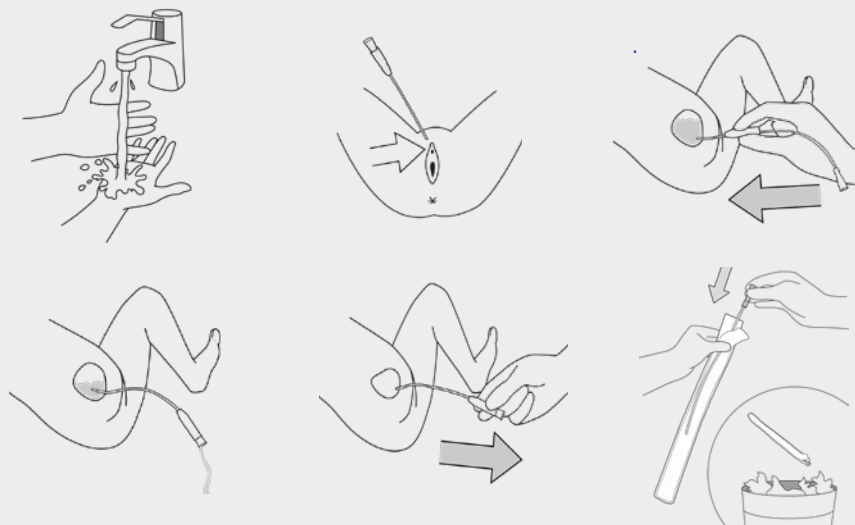
Læg engangskatetret tilbage i pakken, og bortskaf det på korrekt vis.

*\*Sørg for at følge de råd og den oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*

## Vejledning i ren intermitterende kateterisering til forældre, der skal kateterisere en pige



Vask dine hænder med vand og sæbe før kateterisering.

Vask dit barns kønsorganer en gang om dagen med vand og mild sæbe. Hvis der er afføring, skal du altid vaske det af inden kateteriseringen.

Afskil kønslæberne, og find urinrøret lige over skedeåbningen.

Indfør engangskatetret langsomt i urinrøret med den anden hånd. Når urinen begynder at løbe, skubbes engangskatetret en smule længere ind for at sikre, at begge kateterøjne er inde i blæren. Du kan nu slippe kønslæberne for at frigøre den anden hånd.

Hold engangskatetrets åbning ned i en kolbe, en beholder eller en ble. Når urinen stopper med at løbe, trækkes engangskatetret langsomt en lille smule ud. Hvis urinen begynder at løbe igen, skal du vente, indtil den er stoppet, for at sikre fuldstændig blæretømning.

Træk nu engangskatetret langsomt ud.

Læg engangskatetret tilbage i pakken, og bortskaf det på korrekt vis.

*\*Sørg for at følge de råd og den oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

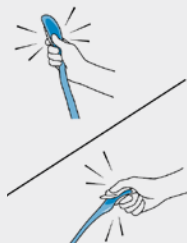
*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*

# 10. INSTRUKTION TIL REN INTERMITTERENDE KATETERISERING TIL DRENGE, DER SELVKATETERISERER

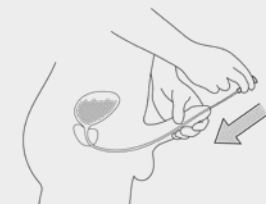


Jeg starter med at vaske hænderne grundigt med vand og sæbe. Det sidste, jeg gør, er også at vaske mine hænder efter kateteriseringen.



Jeg trykker på posen for at aktivere saltopløsningen, og så er engangskatetret klar til brug.

**Det er ikke svært, når du først har lært det.**



Jeg løfter min penis mod maven for at rette urinrøret ud. Jeg indfører langsomt engangskatetret i urinrøret. Når urinen begynder at løbe, fører jeg katetret en smule længere ind for at sikre, at begge kateterøjne er inde i blæren.



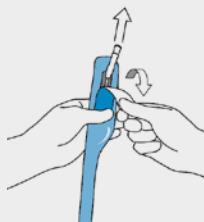
Jeg vender min penis nedad, når urinen begynder at løbe gennem katetret.



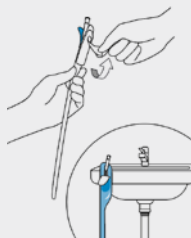
*\*Sørg for at følge de råd og den oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

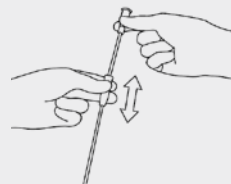
*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*



Jeg åbner etiketten ved at trække strimlen ned.



**Valgfrit:** Brug den selvklæbende strimmel på bagsiden til at fastgøre produktet på en tør og ren overflade.

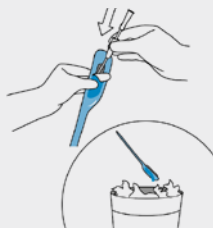


Jeg tager engangskatetret ud.

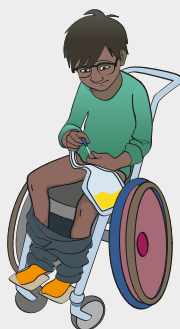
**Valgfrit:** Du kan trække i og justere indføringshåndtaget, der sidder på kateteret, for at gøre det nemmere at indføre katetret uden at skulle røre ved det glatte rør.



Når urinen stopper med at løbe, trækker jeg langsomt engangskatetret en lille smule ud. Hvis der begynder at komme mere ud, stopper jeg og venter. Det gør jeg for at sikre, at min blære er helt tom. Derefter tager jeg engangskatetret helt ud.



Jeg lægger katetret tilbage i pakken, før jeg smider det ud.



**Eksempler på stillinger til at udføre ren intermitterende kateterisering**

# 11. INSTRUKTION TIL REN INTERMITTERENDE KATETERISERING TIL PIGER, DER SELVKATETERISERER



Jeg starter med at vaske hænderne grundigt med vand og sæbe. Det sidste, jeg gør, er også at vaske mine hænder efter kateteriseringen.

Jeg vasker området omkring kønsorganerne udvendigt en gang om dagen. Jeg sørger for, at jeg altid vasker mig forfra og bagud, før jeg bruger mit engangskateter. I tilfælde af afføringslækage vasker jeg mig altid før kateterisering.

Det føles lidt underligt i starten, men man vænner sig hurtigt til det.

Urinrør



Jeg indfører engangskatetret. Urinrørsåbningen ligner en lille stjerne. I starten hjælper det at bruge et spejl til at finde den, men du lærer hurtigt at føle dig frem.

Når engangskatetret er ført helt ind i blæren, løber urinen ud.



*\*Sørg for at følge de råd og den oplæring om kateteriseringsproceduren, som dit sundhedspersonale har givet dig.*

*\*Se den brugsanvisning, der medfølger i emballagen, for at få vigtige oplysninger og fuldstændige instruktioner.*

*\*Kontakt den ordinerende læge eller sygeplejerske, hvis du oplever problemer.*





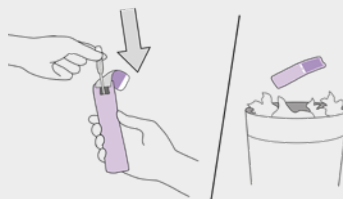
Klem for at aktivere saltvandsopløsningen, og så er engangskatetret klar til brug.



Jeg åbner etiketten, holder den tilbage og tager så fat i håndtaget for at tage engangskatetret ud.



.Når den sidste dråbe er kommet ud, trækker jeg engangskatetret langsomt ud for at sikre, at alt er kommet helt ud. Hvis der begynder at løbe mere urin ud, stopper jeg og venter. Når jeg er sikker på, at min blære er tømt, klemmer eller folder jeg engangskatetret, før jeg tager det helt ud. På den måde er jeg sikker på, at selv de sidste urindråber, der er tilbage i engangskatetret, bliver inde i katetret



Jeg lægger engangskatetret tilbage i pakken, før jeg smider det ud.



**Eksempler på stillinger til at udføre ren intermitterende kateterisering**

# 12. HVAD SKAL JEG TAGE HENSYN TIL?

## Privatliv

Af hensyn til dit barns integritet og udvikling er det også vigtigt, at barnet lærer, at det er en privat sag at tisse, og at det så vidt muligt skal foregå på badeværelset med lukket dør og med så få mennesker som muligt involveret.

Hvornår kan mit barn begynde at bruge et engangskateter selv?

De aldersintervaller, der er nævnt i denne vejledning, er kun en rettesnor. Den præcise alder, hvor dit barn er modent nok til at kateterisere sig selv, afhænger af det enkelte barn. For eksempel vil forskellige niveauer af kognitive og fysiske koordinationsproblemer have indvirkning på, hvornår et barn er klar til at gå fra et stadie til det næste.

## Kateterstørrelsen ændrer sig i takt med, at barnet vokser

I takt med at dit barn vokser og bliver ældre, skal du skifte til et større og muligvis længere engangskateter (hvis det er en dreng). Hvis dit barn er utålmodigt og føler, at det tager for lang tid at tømme blæren, kan det skyldes, at katetret er for lille. For at minimere risikoen for en urinvejsinfektion eller resturin i blæren må katetret ikke være for tyndt eller for kort. Tal med dit barns sundhedspersonale med ansvar for kateteriseringen.

## Det er dig, der er ansvarlig

Som forældre er I ansvarlige for at oplære andre i ren intermitterende kateterisering eller at sørge for en oplæring med hjælp fra sundhedspersonalet. Forklar, hvor vigtigt det er, at dit barn kateteriseres så mange gange, som der er behov for det, og hvorfor blæren skal tømmes ordentligt.

Det er dig, der med hjælp fra sundhedspersonalet, skal lære dit barn ren intermitterende kateterisering. Så længe barnet har brug for din hjælp, har du ansvaret for at sikre, at kateteriseringen bliver udført rettidigt, korrekt og det rette antal gange om dagen.

Det kan også være godt at bevare en vis kontrol, også selvom dit barn begynder at overtage ansvaret.

I takt med at dit barn vokser, skal du ikke være bange for at give slip. Selvom det måske føles hurtigere og nemmere at kateterisere barnet selv, gør du dit barn en tjeneste ved at lære barnet at udføre proceduren, da det vil styrke barnets selvtillid og selvstændighed.



### **Andre ansvarlige voksne**

Det kan også være en god idé at fortælle familiemedlemmer og andre voksne, der har med dit barn at gøre, om situationen. Forklar, at der ikke er noget mærkeligt ved kateterisering. Det er ikke farligt, og det forhindrer normalt heller ikke dit barn i at fungere ligesom alle andre. På den måde kan du undgå fordomme og almindelige misforståelser og støtte dit barn i sin kontakt med andre mennesker.

### **I børnehave og skole**

Selvom dit barn godt kan klare ren intermitterende kateterisering selv, bør du informere barnets pædagog(er), lærer(e) og øvrigt relevant personale. Dit barns "intime dele" er en privat sag. Det er mere

intimt at bruge et engangskateter end at skifte ble, så husk at lære dit barn at lukke døren til toilettet. Hvis det er muligt, bør dit barn have et personligt toilet med et skab, der kan aflåses, til sit udstyr.

### **Sundhedsfagligt personale**

Når du og dit barn besøger en børneafdeling på et hospital eller er hos lægen, er det en god idé at nævne, at dit barn kateteriseres.

## 13. SPØRGSMÅL OG SVAR

### Hvor meget bør mit barn drikke?

Det varierer fra barn til barn afhængigt af barnets størrelse og barnets konkrete tilstand. Forskellige lægemidler kan endda have en effekt. Du bør derfor drøfte dette med sundhedspersonalet.

### Kan mit barn tage brusebad og karbad som normalt?

Det er normalt ikke noget problem at vaske sig og tage brusebade og karbade. Det er nok at vaske barnets kønsorganer en gang om dagen med en mild sæbe. Hvis der er løbet afføring ud, skal du altid vaske det af inden kateteriseringen.

### Hvad gør vi, når vi skal ud at rejse?

Vores bedste råd er, at man hellere skal tage for mange engangskatetre med end for få! Hvis I skal rejse til udlandet, kan du bede dit barns læge om at give dig en lægeerklæring eller kontakte Wellspect. På den måde undgår du problemer med toldmyndighederne.

Tasker eller kufferter, der tjekkes ind, når man rejser med fly, bliver sommetider væk. Derfor er det bedre at lægge dine engangskatetre i håndbagagen.

### Hvordan fungerer kateterisering for min datter, når hun har menstruation?

Menstruation påvirker ikke proceduren for ren intermitterende kateterisering. Men det er som altid vigtigt med god hygiejne.

### Det varierer fra land til land, hvordan produktet skal bortskaffes efter brug, men ofte er følgende gældende:

- Transportpakken og kateteræsken sorteres som pap.
- Pakkerne til LoFric Origo, LoFric Sense og LoFric Primo sorteres som plast.

Selve engangskatetret skal sorteres som restaffald, fordi det har været i kontakt med kropsvæsker under kateteriseringen.

Det samme gælder for pakker, der har været i kontakt med kropsvæsker.

### Hvad sker der, hvis mit barn oplever lækager mellem kateteriseringerne?

Hvis dit barn ikke tidligere har haft problemer med lækager, kan det være et tegn på en infektion, dårlig tømning af blæren eller en ændring i blærens adfærd. Kontakt dit barns sundhedspersonale for at få mere rådgivning.

### Hvad gør jeg, hvis jeg kan se blod på engangskatetret?

Tal altid med dit sundhedspersonale, hvis du føler dig bekymret, men en lille mængde blod kan være normalt, især hvis du lige er begyndt at kateterisere. Hvis mængden bliver større eller fortsætter over en længere periode, bør du søge yderligere rådgivning.

## Urinvejsinfektioner

Under normale omstændigheder har urinvejene en indbygget modstandsdygtighed over for infektioner.

En af forsvarsmekanismerne er den naturlige tømning (vandladning), som betyder, at bakterier skylles ud af blæren.

### Det er ikke altid nødvendigt at behandle bakteriuri i urinen:

Nogle gange kan vi have bakterier i urinen uden at opleve nogen problemer eller symptomer. Det kaldes for asymptomatisk bakteriuri. Det er en situation, der er ret almindelig for børn og voksne, som udfører ren intermitterende kateterisering.

Bakterierne er til stede i urinen, men de angriber ikke slimhinden eller blærevæggen. Asymptomatisk bakteriuri behandles normalt ikke hos børn over 2 år for at minimere risikoen for, at barnet udvikler resistens over for antibiotika.

## Hvordan ved jeg, om mit barn har en urinvejsinfektion?

Hvis dit barn ryster, har høj temperatur eller feber eller har grumset eller ildelugtende urin, er det muligt, at barnet har en infektion. Sørg for, at barnet drikker ekstra væske, fortsæt med at kateterisere barnet, og kontakt din læge eller sygeplejerske for at få gode råd.

## Hvad kan jeg gøre for at forebygge urinvejsinfektioner hos mit barn?

### Hygijene

- A. Sørg for at vaske dine hænder grundigt inden kateterisering.
- B. Vask dit barns kønsorganer en gang om dagen, og hvis der er løbet afføring ud, skal du vaske området igen.

- C. Sørg for, at kateteroverfladen ikke kommer i kontakt med noget, før katetret kommer ind i urinrøret.

### Tøm helt ud

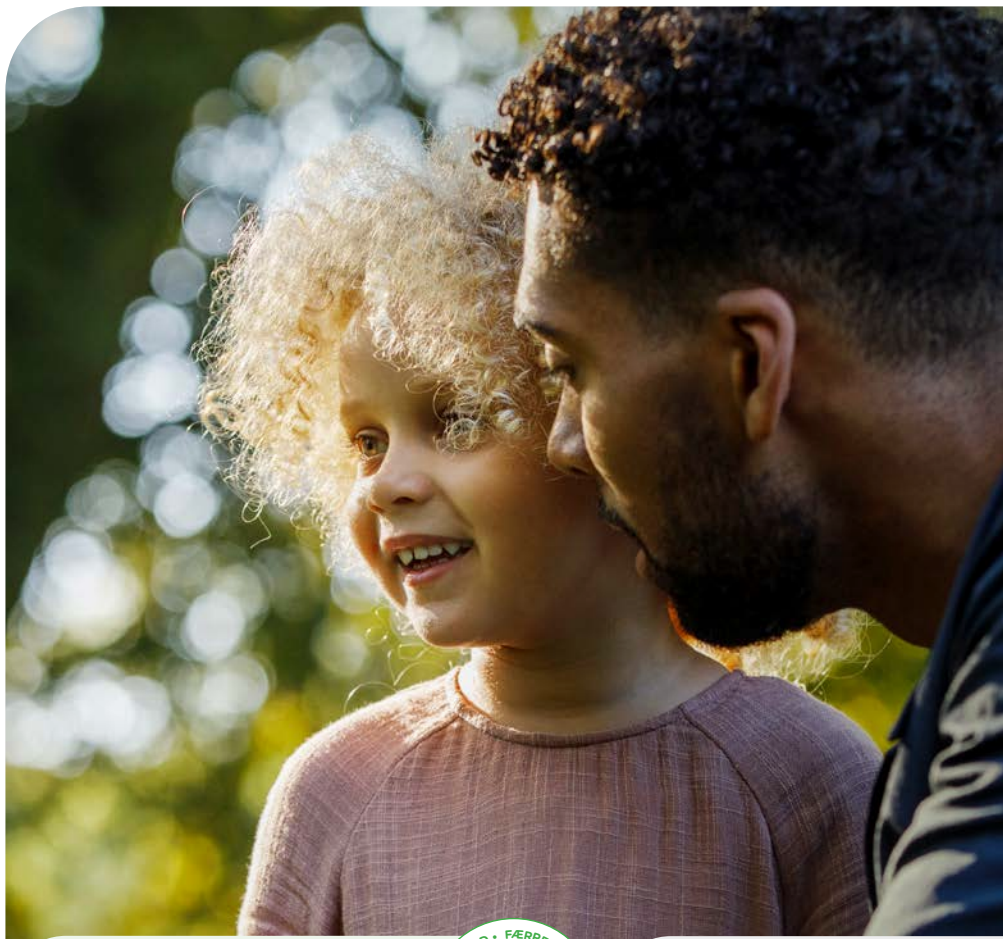
- A. Urin er et godt miljø for bakterievækst, så det er vigtigt, at du tømmer dit barns blære helt ud.
- B. Når urinen stopper, kan det være, fordi engangskatetrets øjne befinder sig over urinoverfladen i blæren. For at sikre, at du har tømt dit barns blære helt, skal du trække engangskatetret langsomt/trinvist ud og stoppe, hvis der begynder at løbe mere urin ud.
- C. Hvis du lægger en pude under dit barns ryg, giver du barnets krop en vinkel, som gør det nemmere at sikre, at blæren bliver helt tømt.

### Tøm ofte

- A. Mængden pr. kateterisering bør ikke være for stor. Det er vigtigt at tømme blæren regelmæssigt.
- B. Hvis mængden er stor, udvides blærevæggen, og slimhinden kan blive beskadiget, hvilket vil gøre det lettere for bakterier at angribe og forårsage en urinvejsinfektion.

### Vælg det rigtige engangskateter

Brug et engangskateter med lav friktion. Teorien er, at høj friktion fører til mikrotraumer i urinrøret, hvilket kan hjælpe bakterier med at etablere sig i slimhinden. Ved at mindske friktionen, mindsker du risikoen for infektion. Ch-størrelsen har indflydelse på urinstrømmen, så sørg for at tale med dit sundhedspersonale om, hvorvidt du har en passende kateterstørrelse.



## En grønnere overflade

Vi vil gerne have, at vores produkter gør en reel forskel for vores brugere, men med så lille en miljøpåvirkning som muligt. Som en del af vores bæredygtighedsmission har vi forbedret LoFric-belægningsprocessen med udgangspunkt i produktionen i Sverige.\* Resultatet er produkter med et mindre CO<sub>2</sub>-aftryk, men med den samme unikke og høje kvalitet på LoFric-overfladen, som er klinisk testet og valideret.

Den nye belægningsproces bruger 98 % mindre vand og udleder en minimal mængde spildevand. Den kræver også færre kemikalier og bruger et 100 % biobaseret og bionedbrydeligt opløsningsmiddel.

\*Producerer LoFric Elle, LoFric Origo, LoFric Sense, LoFric Hydro-Kit og LoFric Primo.



## Verdens første miljømærkede engangskateter\*

Svanemærket er det officielle nordiske miljømærke. For at opnå dette skal et produkt overholde strenge miljøkriterier, som omfatter bestemte standarder for typer og indhold af kemiske materialer.

Miljømærket gør det også lettere for forbrugerne at træffe miljøvenlige valg, når de skal vælge mellem forskellige produkter.



\*Gælder for: LoFric Elle, LoFric Origo, LoFric Sense, LoFric Hydro-Kit og LoFric Primo.

# WELLSPECT WITH YOU

Når du vælger Wellspect, får du meget mere end bare produkter i høj kvalitet. Wellspect With You er vores brede servicetilbud, der giver dig svar og støtte hele vejen. Uanset om du selv bruger vores produkter eller har brug for støtte til et familiemedlem, kan du hurtigt få hjælp online, via telefon eller personligt.

Vi har en bred vifte af tjenester med alt lige fra hjemmevering og kundeservice til oplæring og uddannelse.

Med Wellspect With You er vi der, når du har brug for os, men vores ultimative mål er at hjælpe dig med at glemme dine bekymringer  
*- og bare fortsætte med at leve.*

Scan QR-koden for at læse mere om Wellspect With You og se vores udvalg af tjenester.





Hos Wellspect udvikler vi innovative løsninger for kontinenspleje, som øger livskvaliteten for mennesker med blære- og tarmproblemer. Vi vil inspirere vores brugere til bedre selvværd og selvstændighed samt til et godt helbred. Vi har været ledende i industrien i 40 år med vores varemærker LoFric® og Navina™. Vores målsætning er altid at minimere klimafotaftrykket fra vores produkter, og vi stræber passioneret efter at blive klimaneutrale. Vi arbejder tæt sammen med brugere og sundhedspersonale for at forbedre vores produkter på en bæredygtig måde, nu og for fremtiden.

**Wellspect. A Real Difference.**

Du kan få flere oplysninger om vores produkter og tjenester på [Wellspect.dk](https://www.wellspect.dk).

Følg med på LinkedIn, Twitter, Facebook og Instagram.

[wellspect.dk](https://www.wellspect.dk)

Wellspect HealthCare, Maglebjergvej 10, 2800 Kongens Lyngby.  
Telefon: 43 62 43 32. [www.wellspect.dk](https://www.wellspect.dk)

**LoFric**



Fremstillet: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sverige. Telefon: +46 31 376 40 00. [www.wellspect.com](https://www.wellspect.com)

CE 2797

R<sub>x</sub> Only