



CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT (CPD)

## REGISTRERING AF UDDANNELSESAKTIVITET



Du kan overveje følgende spørgsmål, når du afslutter de reflekterende noter:

### Hvorfor valgte jeg denne aktivitet til min CPD?

(Fokuser på, hvordan aktiviteten relaterer sig til dine uddannelsesbehov)

### Hvad lærte jeg af denne aktivitet?

(Fokuser på dine tanker på tidspunktet for aktiviteten og tag al ny læring, som fandt sted, med i betragtning)

### Hvordan integrerer jeg den nye læring i mit arbejde?

(Fokuser på, hvordan det kan påvirke fremtidig læring eller praksis)

### Hvad skal jeg gøre for yderligere at udvikle denne uddannelse og/eller imødekomme huller i min viden, mine evner eller min forståelse?

(Fokuser på fremtidige handlinger og planer for yderligere udvikling om nødvendigt)

#### Eksempel

		Dato	Tid/Minutter
<b>Aktivitet</b>	LÆR - Artikler om blæren Anatomi og fysiologi/mandens anatomi og fysiologi Anatomi og fysiologi/kvindens anatomi og fysiologi Blære/anatomi og fysiologi/urinblærefunktion	18.10.21	30 min
<b>Læringsmål</b>	til at fastslå grundlæggende viden og forståelse af det mandlige og kvindelige urinvejssystem og urinvejssystemets funktion		
<b>Reflektive noter</b>	Det hjalp mig til at få en grundlæggende forståelse, så jeg yderligere kunne udvikle min viden. Jeg vil bruge denne information, når jeg begynder at undervise patienter i RIK. Med dette grundlæggende forståelsesniveau har jeg nu brug for at forstå, hvad der kan gå galt i urinvejssystemet		
<b>Aktivitet</b>	UNDERVIS Webinar om blæren/nedre urinvejssymptomer (LUTS)	10.10.21	30 min
<b>Læringsmål</b>	For at forstå og udvikle viden indenfor: De forskellige symptomer på LUTS		
<b>Reflektive noter</b>	Jeg har udviklet en dybere forståelse for, hvordan LUTS kan påvirke mænd og kvinder, og jeg føler mig sikker på, at jeg nu kan identificere forskellige symptomer.		
		Samlet tid:	60 min

CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT (CPD)

## REGISTRERING AF UDDANNELSESAKTIVITET

		Dato	Tid/Minutter
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
		Samlet tid:	60 min

CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT (CPD)

## REGISTRERING AF UDDANNELSESAKTIVITET

		Dato	Tid/Minutter
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
		Samlet tid:	60 min

CONTINUOUS PROFESSIONAL DEVELOPMENT (CPD)

## REGISTRERING AF UDDANNELSESAKTIVITET

		Dato	Tid/Minutter
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
Aktivitet			
Læringsmål			
Reflektive noter			
		Samlet tid:	60 min

Hos Wellspect udvikler vi innovativ kontinenspleje, der ændrer menneskers liv. Vi er forpligtet til at hjælpe vores brugere til at opbygge selvtillid og uafhængighed, samt et godt helbred og velvære. Vi har været førende i branchen i over 30 år med vores produkt brands LoFric® og Navina™. Vi skaber pålidelige og brugervenlige produkter til blære- og tarmproblemer med så lille miljøpåvirkning som muligt. Vi stræber passioneret efter at blive klimaneutrale og arbejder tæt sammen med brugere og sundhedspersonale, der konstant inspirerer os til at forbedre vores produkter og tjenester, på en bæredygtig måde, nu og for fremtiden.

#### **Wellspect. En reel forskel**

For mere information om vores produkter og vores initiativer for at fremme kontinenspleje sammen Advancing Continence Care Together (ACCT), kan du besøge [Wellspect.dk](http://Wellspect.dk).

Følg og også på Facebook og Instagram.

[wellspect.com](http://wellspect.com)

