

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE

PÅVIRKNING AF URINVEJE OG TARMSYSTEM VED MS

LoFric® Navina™

A photograph of a man and a woman hiking in a mountainous area. The man is on the left, wearing a light-colored jacket and a backpack, looking towards the woman. The woman is on the right, wearing a green and black striped shirt and a backpack, smiling and pointing at a map held by the man. They are standing near a body of water with mountains in the background.

Mange patienter med MS har problemer med tarmen og/eller blæren i varierende grad. I denne brochure forklares det, hvordan urinvejene og tarmsystemet fungerer, og hvordan du lettere kan genkende forskellige symptomer og behandlinger som kan hjælpe dig med at kontrollere din blære og/eller tarm.

Du får også nogle tips til, hvordan du selv kan forenkle din hverdag. Vær altid opmærksom på symptomer fra urinvejene og tarmen. Det er vigtigt ikke at ignorere denne type problemer, da der er hjælp at få. Vi håber at denne brochure kan hjælpe dig!

Vi vil takke uroterapeuter og sygeplejersker i norden for jeres hjælp med gennemgang af fakta.



INDHOLDSFORTEGNELSE



Urinvejene

Hvordan fungerer urinvejene når man har MS?.....	4
Urinvejene og helbredet.....	5
Urinvejsinfektioner.....	6
Hvordan får jeg hjælp?.....	7
Behandling	8
Hvordan kan RIK løse dit problem?.....	9
LoFric - Dét valg, du altid kan stole på.....	10
Godt at vide om engangskatetre.....	11
En historie fra det virkelige liv.....	12



Tarmen

Hvordan fungerer tarmen når man har MS?.....	14
Hvordan fungerer fordøjelseskanalen?.....	15
Hvordan får jeg hjælp?.....	16
Behandling	17
Hvad er transanal irrigation (TAI)?.....	18
Navina - øget selvstændighed.....	20
En historie fra det virkelig liv.....	21
Blæren og tarmens påvirkning.....	22



HVORDAN FUNGERER URINVEJENE NÅR MAN HAR MS?

Urinvejsproblemer er meget normalt når man har Multipel Sclerose, MS. Rygmarven og hjernen spiller en vigtig rolle i forbindelse med urinvejsproblemer, når man har MS. Når nerverne beskadiges, bliver det sværere at formidle signaler mellem hjernen og den del af rygmarven, der kontrollerer urinvejene. Symptomerne fra blæren kan være forskellige alt efter, hvor skaden findes.

Problemerne består ofte i, at det er svært at holde sig, når man skal lade vandet, og at vandladningstrangen opstår hyppigere end normalt, eller det kan være svært at lade vandet, når man vil. Tarmen har samme nerveforsyning som urinvejene, og det betyder, at den også kan blive påvirket. Hvis der opstår forstoppelse i tarmen, kan det påvirke blæretømnings-evnen og give vandladningstrang.

Man kan overvejende opdele urinvejsproblemerne i to grupper:

Vandladningstrang med eller uden lækage

Du føler ofte trang til at lade vandet, og du lader relativt små mængder hver gang. Det kan ske, at du lækker urin i forbindelse med fysisk anstrengelse. Vandladningstrangen skyldes, at blæren er overaktiv.

Problemer med at tømme blæren

Dette kan skyldes to ting: Dels at blæremusklen ikke har tilstrækkelig kraft til at tømme blæren, dels at muskelfunktionerne ikke koordineres godt nok. Sidstnævnte betyder, at lukkemusklen ikke slapper af, samtidig med at blæren trækker sig sammen. Det kan føre til problemer med at komme i gang med at lade vandet, at strålen bliver svag, eller at vandladningen afbrydes. Dårlig blæretømning kan medføre problemer med urinlækage, hyppigere vandladningstrang, urinvejsinfektioner eller i værste fald påvirkning af nyrerne.

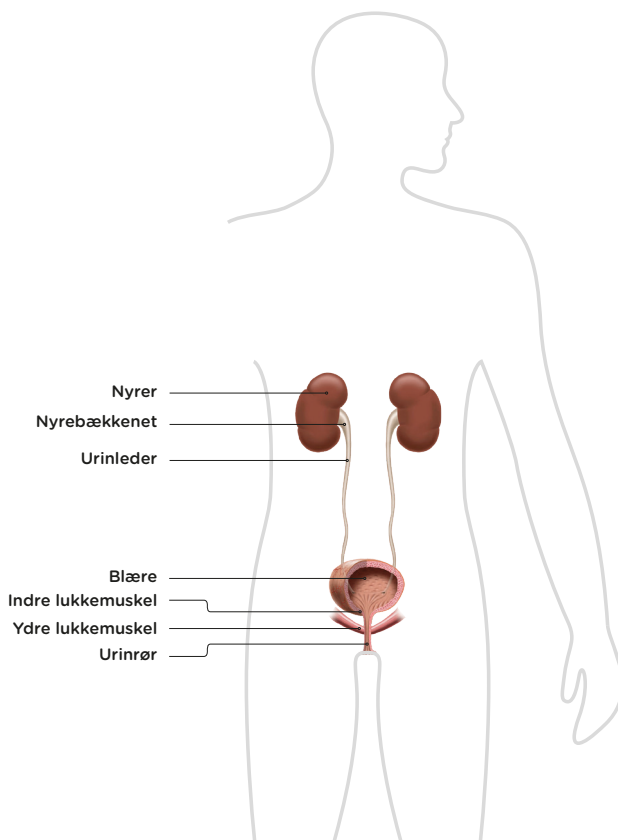
URINVEJENE OG HELBREDET

Sunde, velfungerende urinveje er vigtigt for vores velvære og egentlig en forudsætning for at kunne leve.

Nyrerne har to hovedopgaver: At filtrere affaldsprodukter væk fra blodet og regulere salt- og vandbalancen i kroppen. Affaldsprodukterne udskilles i urinen. Urinen transporterer affaldsprodukterne fra nyrerne til blæren som opbevarer og tømmer urinen ud ad kroppen. Selve blæren er en stor muskel, som kan udvides og trække sig sammen.

Under blæretømningen trækker blæren sig sammen, trykket øges og lukkemusklen åbner sig, så urinen presses ud og blæren bliver tømt. Urinrørets lukkemuskel sidder nederst i blæren og fungerer som en sikkerhedsventil, som enten er lukket eller åben. Når den er åben kan urinen løbe ud.

Mængden af urin, som vi lader, varierer fra person til person men det er normalt 200-400 ml pr. gang og 1-2 liter i døgnet. De fleste lader vandet 4-8 gange i døgnet.



URINVEJSINFEKTIONER

Hvis man har problemer med at tømme blæren, har man større risiko for at få urinvejsinfektioner (UVI). Der kan let opstå bakterievækst i resturinen, hvis blæren ikke tømmes helt.

Urinvejsinfektioner (UVI)

UVI er en bakteriel infektion, der påvirker en del af urinvejene. Bakterier formerer sig og angriber slimhinden i blæren eller nyren og forårsager en UVI.

UVI med feber kan føre til et såkaldt pseudoattak. Dette kan indebære en forbigående forværring af MS-sygdommen. Hvis man har forhøjede værdier af bakterier i urinen uden symptomer, betyder det ikke, at man har en urinvejsinfektion.

Hvis man behandler disse bakterier med antibiotika risikerer man at få "værre"-bakterier som giver endnu kraftigere symptomer.

Ved at fjerne bakterier med overforbrug og forkert anvendelse af antibiotika kan man risikere at udvikle resistens. Udover de normale symptomer på en urinvejsinfektion, som står beskrevet i den grå firkant, kan man også mærke generelle sygdomssymptomer og træthed.

Selv et problem med at tømme blæren kan være et symptom på UVI.

Typiske symptomer ved UVI:

- Ændret blærefunktion
- Lækage/øget lækage
- Hyppig vandladningstrang
- Svie eller smerte ved vandladning
- Diffus smerte i lænden
- Feber
- Misfarvet og ildelugtende urin

Hvis du har symptomer på en UVI - kontakt sygehuset for videre udredning.

HVORDAN FÅR JEG HJÆLP?

Urinvejsproblemer er almindelige hos personer med MS. Symptomerne kan komme og gå, men det er vigtigt ikke at ignorere dem, da de kan blive forværret.

Du bør få foretaget en udredning for at finde ud af, hvilken type behandling der passer bedst til dig. En læge eller sygeplejerske/uroterapeut kan stille den rigtige diagnose i forbindelse med dine blære- og/eller tarmproblemer.

Udredning - urinvejene

Ved det første møde vil din specialsygeplejerske eller læge indsamle oplysninger om, hvordan du oplever dine urinvejsproblemer. Normalt foretages der også en ultralydsundersøgelse for at se, om blæren er helt tom, når du har ladet vandet.

Det er vigtigt at finde ud af, om du kan

tømme blæren helt.

Det er også normalt, at du dagligt i en periode på få dage skal udfylde et vandladningsskema for at se, hvor meget og hvornår du lader vandet, og eventuelt også hvor lang tid det tager dig at tømme blæren.

Vandladningsskemaet er værdifuldt, fordi det giver et mere nøjagtigt billede af dine problemer. Den første udredning giver et godt udgangspunkt for at finde ud af, om du skal gennemgå flere undersøgelser på en specielklinik, f.eks. hos en urolog eller gynækolog.

Tal med din læge eller sygeplejerske. Der er mange måder at forbedre din livskvalitet på.



BEHANDLING

Sundhedsvæsenet kan skræddersy en behandlingsform, som er målrettet netop dine problemer. Ved lettere problemer indledes behandlingen normalt med råd og tips til, hvordan du kan håndtere dine problemer.

Lægemidler

Der findes lægemidler (tabletter), som mindsker trangen til vandladning. De virker afslappende på muskulaturen i blæren.

Der findes også lægemidler til indsprøjtning i blæremuskulaturen, som kan mindske blærens overaktivitet. Nogle gange er det nødvendigt at kateterisere sig efter behandlingen, fordi lægemidlet er så effektivt, at blærens muskel ikke kan trække sig sammen for at tømme blæren.

Blæretømning

Kateterisering af blæren er en mulig behandling, hvis du har svært ved at tømme blæren, eller hvis blæren ikke bliver helt tømt, når du lader vandet (resturin). Der findes to forskellige kateteriseringsmuligheder: Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) og permanent kateter. RIK er det foretrukne valg og indebærer at blæren tømmes regelmæssigt med et hydrofilt engangskateter.^{1,2}

Disse behandlinger kombineres ofte:

- Medicinering, der f.eks. dæmper en overaktiv blære
- Ren Intermitterende Kateterisering (RIK), hvor blæren tømmes fuldstændigt ved hjælp af et kateter
- Anvendelse af inkontinens beskyttelse
- Blæretræning og/eller bækkenbundstræning



HVORDAN KAN RIK LØSE DINE PROBLEMER?

Sådan fungerer Ren Intermitterende Kateterisering (RIK)

RIK indebærer, at et kateter føres ind i blæren, så al urin løber ud. På den måde tømmes blæren helt. Når blæren er tom tages katetret ud igen. De fleste lærer meget hurtigt at kateterisere sig. Også personer med begrænset motorik eller nedsat håndfunktion udfører RIK regelmæssigt. Med lidt øvelse tager det kun nogle få minutter.²⁻⁴ Tusindvis af mænd, kvinder og børn i hele verden selvkateteriserer hver eneste dag. Deres erfaring er, at det løser mange af deres problemer og gør livet meget enklere. Det er effektivt uanset om problemet er at holde på urinen i blæren eller problemet er at få tørt blæren.

Forbedrer livskvaliteten

Ved at minimere risikoen for urinvejsinfektioner og/eller problemer med lækage, er det muligt at leve et normalt liv i en større udstrækning. Uden bekymringer om generende urinlugt eller vådt tøj. RIK kan give dig en bedre kontrol og derved forbedre din livskvalitet.

Forebyg urinlækage og hyppige vandladninger

Når du tømmer blæren helt og regelmæssigt kan du undgå lækager og hyppig vandladning. Dette betyder færre toiletbesøg både om dagen og natten. En overfyldt blære kan give ukontrollerede lækager.

Hvis blæren ikke er helt tømt, så kan selv en lille mængde urin betyde at du må gå på toilettet igen.

Spar tid

Mange må sidde længe på toilettet for at tømme blæren, eller de skal straks på toilettet igen, når de har ladet vandet. RIK-tager kun nogle få minutter og blæren tømmes helt.

Du kan mindske risikoen for UVI

Risikoen for urinvejsinfektioner mindskes hvis blæren tømmes helt.^{2,3} For at forhindre urinvejsinfektioner bør man derfor regelmæssigt tømme blæren helt.

LOFRIC - DÉT VALG DU ALTID KAN STOLE PÅ

Brugervenlige hydrofile katetre, der er tilpasset din krop til skånsom og sikker langtidsbrug

LoFric Origo – brugervenligt og sikkert i smart emballage

LoFric® Origo™ er et hydrofilt kateter til mænd designet til at give en sikker, hygiejnisk og skånsom kateterisering.

Emballagen kan foldes i lommestørrelse og gør Lofric Origo diskret og nemt at have med sig. Lofric Origo har et gribevenligt, justerbart håndtag for en mere stabil og sikker kateterisering. Det er skånsomt og sikkert at indsætte og trække ud. Katetret er klar til brug umiddelbart efter aktivering.

LoFric Elle – sikker og diskret med ergonomisk design for bedre hygiejne og optimal kontrol

LoFric® Elle™ er et hydrofilt engangskateter, der er klar til brug, hvor beholderen bliver et håndtag, når det er forbundet til katetret. Håndtaget er ergonomisk og forbedrer kontrollen,

sikrer bedre hygiejne og bevarer værdigheden.

LoFric Sense – brugervenligt, sikkert og diskret design

LoFric® Sense™ er et attraktivt valg for kvinder. Lille og diskret - men stadig langt nok til fuldstændig blæretømning. Lofric Sense har alt, hvad der er nødvendigt for en sikker og skånsom kateterisering overalt. Katetret er skræddersyet til kvinder og deres særlige behov.

LoFric Hydro-Kit – alt i et løsningen - sikkert og enkelt at anvende hvor som helst

LoFric® Hydro-Kit™ er det komplette hydrofile katetersæt. Med både Lofric kateter, vandpose med saltopløsning og opsamlingspose vil du være uafhængig af et toilet eller adgang til vand. Lofric Hydro-Kit giver dig frihed og sikkerhed til at kateterisere dig,

GODT AT VIDE OM ENGANGSKATETRE

Som med mange ting i livet er det afgørende at få en god start. Dette gælder også når du begynder med selvkateterisering. Derfor er det vigtigt at vælge et kateter der passer til din livstil og dine behov.

De fleste foretrækker et kateter som er enkelt at anvende og let at føre ind. Ligeså vigtigt som at få en god start er det at tænke langsigtigt. Både på kort og lang sigt er overfladen på katetret utrolig vigtig. Hver kateterisering indebærer en påvirkning af urinrøret.

Det mærkes måske ikke de første gange, men med tiden kan kateteriseringen give alvorlige komplikationer.

Derfor er det vigtigt at anvende et kateter med lav friktion allerede fra start. LoFric® er et engangskateter med en unik og videnskabelig testet overflade som gør at katetret forbliver skånsomt og sikkert gennem hele kateteriseringen.



Det yderste lag på katetret består af et tyndt lag PVP, som sammen med saltopløsningen i den rette koncentration, binder vandet til katetrets overflade. Dette sikrer at katetrets overflade forbliver glat og skånsom gennem hele kateriseringen.



EN HISTORIE FRA DET VIRKELIGE LIV

LoFric Sense - bruger

- Det var min urolog som til sidst sagde at jeg ikke havde noget valg. Med mine 8-10 urinvejsinfektioner om året var RIK den eneste udvej. Det tog lang tid før jeg vænnede mig til RIK.

Inden var hendes hverdag begyndt at handle mere og mere om, at hun mere eller mindre følte trang til at lade vandet hele tiden. Hver eneste morgen satte hun tykke bind i trusserne hvis uheldet skulle være ude og hun kom til at tisse i bukserne i løbet af dagen. Det der ændrede hendes negative tanker var coachingen hun fik på rehabiliteringen.

Hun syntes det tog lang tid, så de bad hende om at tage sig tiden.

- Det hjalp mig med at sætte det hele i perspektiv. for hvad er 10 minutter af døgnets 24 timer egentlig! Pludselig blev det lettere at RIKe og jeg kunne endelig acceptere det som en del af min hverdag. I dag bruger jeg RIK hvergang jeg skal tisse, men det er ikke

længere nogen større begivenhed for mig. Det er på denne måde urinen kommer ud af min krop helt enkelt. En uroterapeut gav mig et tips at tisse efter uret. Det vil sige med tre til fire timers mellemrum og det fungerede rigtig godt.

- RIK har betydet en utrolig forandring til det positive for mig. Mine inkontinensproblemer forsvandt helt. Jeg har ingen urinlækage i løbet af dagen og om natten slipper jeg for at stå op og lade vandet - tidligere stod jeg op fire til fem gange, hvilket ødelagde min nattesøvn. Urinvejsinfektionerne forsvandt også helt i begyndelsen. I dag får jeg cirka en UVI hvert andet år, ikke mere end det.

- Mit liv er så meget friere og tryggere – jeg behøver ikke tænke på om der findes et toilet i nærheden.

- Jeg vil råde alle andre med lignende problem at søge hjælp med det samme. For hjælpen findes! Tvivl ikke, du får dit liv tilbage!



”RIK har betydet en utrolig forandring til det bedre for mig. Mine problemer med inkontinens forsvandt helt.”



HVORDAN FUNGERER TARMEN NÅR MAN HAR MS?

Tarmfunktionen styres af hjernen og rygmarven på samme måde som urinvejene.

MS er en neurologisk sygdom, som kan skade nervebanerne mellem hjernen og rygmarven til tarmene. Dette kan medføre forskellige tarmproblemer, alt efter hvilke nervebaner der er påvirket og i hvilket omfang. Andre årsager, som påvirker tarmene i forbindelse med MS, er ændret mobilitet på grund af invaliditet, træthed og/eller brug af medicin.

Neurogen tarmdysfunktion (NTD) kan føre til forstoppelse, afføringsinkontinens og/eller andre afføringsproblemer.

Forstoppelse kan besvære tømningen af urinblæren og det er i studier bevist at forstoppelse kan lede til hyppigere urinvejsinfektioner.

I det store hele kan tarmproblemer opdeles i to forskellige grupper:

Forstoppelse

Forstoppelse er meget almindeligt, hvis du har neurogen tarmdysfunktion. Forstoppelse kan give forskellige symptomer. Et almindeligt symptom er hård og tør afføring, som er svær at komme af med. Du skal ikke på toilettet så ofte som før, selvom du ikke har ændret livsstil eller madvaner. Denne tilstand kan være kombineret med "urolog mave" og luft i maven. Du kan have en konstant følelse af, at tarmen ikke er fuldstændig tømt, så du er nødt til at gå på toilettet urimeligt mange gange om dagen. Det kan skyldes at lukkemusklen ikke afslappes, når afføringen befinder sig i endetarmen, og det er tid til at tømme tarmen. Det kan også forårsage hæmorider der kan være smertefulde og bløde.

Afføringsinkontinens

Afføringsinkontinens er endnu et almindeligt problem for personer med neurogen tarmdysfunktion. Afføringsinkontinens betyder, at du mister kontrollen over tarmen og får ufrivillig afføring. Det kan f.eks. være ufrivillig luftafgang og ufrivillig flydende eller fast afføring. Symptomerne kan variere fra lækage af små mængder afføring nu og da til fuldstændig manglende kontrol over tarmtømningen. Du kan blive inkontinent af forstoppelse, hvor løs/vandig afføring passerer massen af hård afføring og medfører lækage. Det er ikke ualmindeligt at blive ramt af begge disse problemer samtidig.

HVORDAN FUNGERER FORDØJELSESKANALEN?

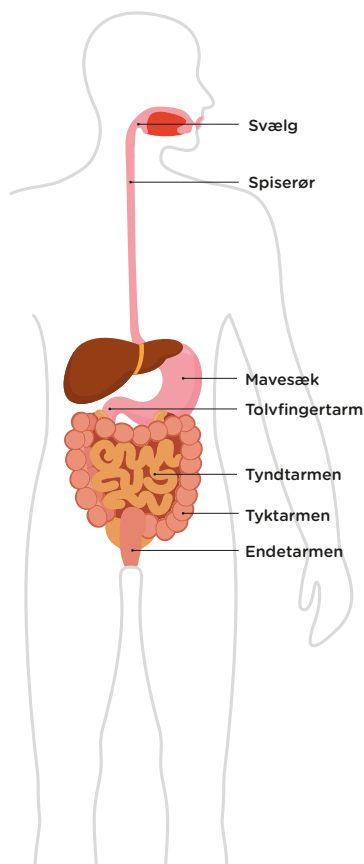
Hele fordøjelseskanalen i et menneskes krop er ni meter lang. Når vi har tygget og sunket maden, transporteres den via mavesækken til tarmene.

Sådan fungerer fordøjelseskanalen

Efter at maden er findelt i mavesækken, passerer den videre gennem tyndtarmen, hvis hovedfunktion er at optage næring. Maden føres derefter ind i tyktarmen. Tyktarmen tilføres dagligt ca. 1,5 liter væske fra tyndtarmen og absorberer salte og størstedelen af vandet, der omdannes ca. 150-200 ml afføring. Afføringen transporteres ved hjælp af tarmbevægelser. Passagen gennem tyktarmen tager omkring 1-3 dage. Afføringen opbevares i endetarmen, indtil der sendes et signal til hjernen om, at det er tid til tømning, hvorefter afføringen udtømmes via endetarmen.

Tømning af tarmen

Tømningen af tarmen styres via nervesignaler i hjernen og rygmarven. Når hjernen sender et signal om at tarmen skal tømmes, begynder afføringsprocessen. Sammentrækninger i mellemgulvet (tarmbevægelser) øger trykket i maven og stimulerer peristaltikken i tyktarm og rectum, hvilket får lukkemusklen til at afslappes og åbne endetarmen. Det er normalt at have afføring fra 3 gange om ugen til 3 gange om dagen.



HVORDAN FÅR JEG HJÆLP?

Du skal have foretaget en udredning for at finde ud af, hvilken type behandling der passer bedst til dig. Spørg sundhedspersonalet om, hvilke specialister du kan tale med for at få kortlagt dine problemer og behov.

Søg hjælp

Tarmproblemer er forbundet med skam og påvirker den enkelte psykisk og socialt på grund af forringet livskvalitet. Det kan også være svært at tale om emnet. Det er vigtigt, at du tør søge hjælp og begynde at tale med nogen om problemet.

Udredning tarmen

Ved det første møde vil din special sygeplejerske eller læge spørge ind til dine problemer, og du skal måske udfylde et spørgeskema om dine tarmproblemer. Du bliver normalt bedt om at føre en tarmdagbog (mad, drikke og afføring) i nogle dage for at få et godt billede af dine afføringsvaner. Lægen undersøger også endetarmen og udelukker tarmsygdom.



Tips og tricks på www.wellspect.dk

Se videoinstruktioner

Lyt til andre brugere

BEHANDLING

Den første behandlingsmulighed er konservativ behandling

Kosten

Kosten har betydning, da nogle fødevarer giver løs mave og andre giver forstoppelse. Man véd, at regelmæssige måltider og normalt væske- og fiberindtag er vigtigt.

Motion

Regelmæssig motion er med til at sætte gang i tarmbevægelserne.

Træning af toiletvaner

Det kan være en hjælp at gå på toiletet regelmæssigt i et bestemt tidsrum hver dag. Lyt til kroppens signaler, og gå straks på toiletet, når de melder sig. Du må ikke vente. Selvom du ikke får nogen signaler, så gå alligevel på toiletet ca. 20-40 minutter efter f.eks. morgenmaden.

Lægemidler

Der findes forskellige afføringsmidler, som kan forbedre tarmens bevægelser og afføringens konsistens, hvilket letter afføringsprocessen.

Minilavement

Et minisystem hvor man indfører ca. 100 ml vand og på den måde tømmer endetarmen. Det kan være tilstrækkeligt for nogen patienter. Hvis effekten ikke er tilstrækkelig er næste trin transanal irrigation.

Den anden behandlingsmulighed er transanal irrigation (TAI)

Næste trin er transanal irrigation. TAI er en behandlingsform, der ofte overses. Det er en metode til effektiv tømning af tarmen. Tarmenes peristaltiske bevægelser stimuleres ved at indføre vand i tyktarmen ved hjælp af et rektalkateter, så afføringen udtømmes. Denne behandling kan spare meget tid og mindske frustrationen, når man ikke opnår resultater med de konservative metoder.

Den tredje behandlingsmulighed er kirurgi

Højere oppe i pyramiden finder du muligheder som anterograd irrigation, elektrisk stimulering eller kolostomi.



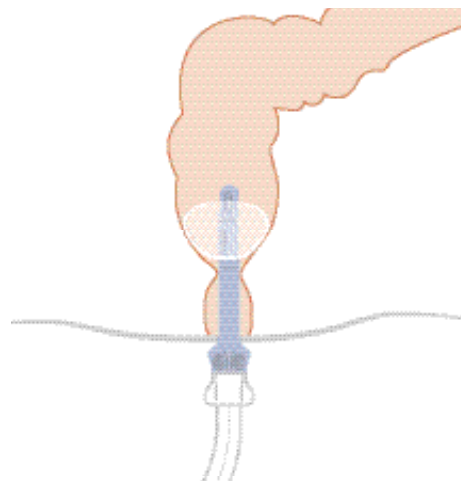
HVAD ER TRANSANAL IRRIGATION (TAI)?

Transanal irrigation (TAI) er en behandling, hvor tarmen tømmes på en effektiv måde. Processen indebærer, at tømning af endetarmen og den nederste del af tyktarmen lettes ved at indføre vand i tarmen.

Ved regelmæssig irrigation af tarmen tømmes tyktarmen og endetarmen så effektivt, at den nederste del af tarmen forbliver tom indtil næste irrigation. TAI forebygger ikke blot afføringsinkontinens, men gør det muligt at vælge, hvor og hvornår man vil have afføring. Derudover medfører indførslen af vand en massebevægelse fra den opadgående tyktarm, hvilket forebygger forstoppelse. Andre væsentlige fordele er, at TAI kræver mindre tid og energi på tarmpleje og du bliver mere selvstændig.

Ikke flere ulykker

Efter opstartsperioden, når kroppen har vænnet sig til TAI, er målet at behandlingen skal udføres hver anden dag. Du bør da have opnået en god tarmtømning. Formålet med behandlingen er at slippe for afføringsinkontinens og andre tarmproblemer.



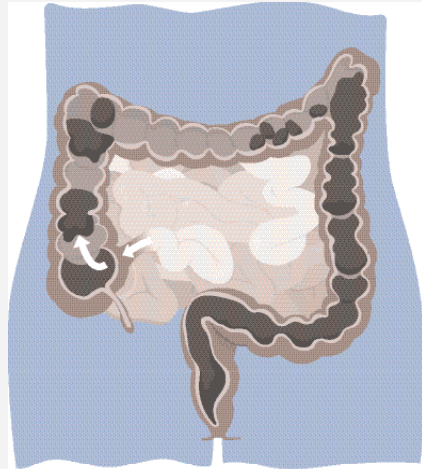
Vand indføres i tyktarmen via et rektalkateter eller en kegle som placeres i endetarmen.



Nu kan du tænke på
noget andet

Med TAI
Tømning af tarmen med TAI
er betydeligt mere effektivt
end med konservative
metoder.

Uden TAI
Et liv med forstoppelse.



NAVINA - ØGET SELVSTÆNDIGHED

Et innovativt og brugervenligt system til transanal irrigation (TAI) som giver dig mulighed for at være spontan i din hverdag.

Navina™ Systems er ikke bare et medicinsk produkt af højeste kvalitet. Det er et komplet system til TAI, som består af flere unikke produkter et gennemgående uddannelsesprogram og en APP som giver dig mulighed for at justere din behandling til dine behov.

Navina Classic - intuitiv og brugervenlig

Navina™ Classic er den brugervenlige løsning, det er let at pumpe, har gode intuitive konnektorer og farvekodedepumper til vand og luft, hvilket gør systemet let at forstå. Navina Classic er det perfekte valg for dig, der foretrækker en manuel løsning.



Navina Smart - intelligent og individuelt tilpasset

Navina™ Smart er et elektronisk system, der giver dig mulighed for at tilpasse din TAI nøjagtigt til dine behov - på en sikker, konsekvent og kontrolleret måde. Med den brugervenlige digitale kontrolenhed kan du styre vandvolumen, vandhastighed og opblæsning af ballonstørrelse. Når du har testet og gemt dine personlige indstillinger, skal du blot trykke på start for at komme i gang. Styreenheden er designet således, at brugere med nedsat håndfunktion selv kan udføre deres TAI.





NAVINA - bruger

Jeg blev diagnosticeret med Multipel Sclerose (MS) i 2003. For nogle år siden mærkede jeg at min tarmfunktion begyndte at blive langsommere, ofte gik der 3-5 dage mellem mine toiletbesøg. Det gjorde det svært for mig at kontrollere mine toiletbesøg selv, hvilket førte til at jeg ved flere tilfælde gjorde det i bukserne, både på arbejdet og i byen. Dette var selvfølgelig både pinligt og hårdt.

For at slippe for problemet testede jeg flere lægemidler mod forstoppelse, hvilket gjorde min afføring løs og du kan jo bare tænke dig til, hvad det førte til - endnu flere uheld.

Vendepunktet kom når min kone fastede. Mens hun fastede var hun meget omhyggelig med at tømme tarmen hver eneste dag. Da gik det op for mig at jeg burde teste at tømme

min tarm hver dag. Det var den bedste ide jeg har fået i lang tid. Jeg googlede MS og forstoppelse, til min overraskelse viste det sig at forstoppelse er et normalt symptom ved MS. Jeg kontaktede sundhedsvæsenet som fortalte mig om transanal irrigation (TAI) og introducerede mig for Navnina.

Nu tømmer jeg tarmen med hjælp fra Navina cirka hver anden dag. Det tog et stykke tid inden jeg blev vant til terapien. Men nu kan leve et aktivt liv ligesom jeg vil. Jeg slipper for en oppustet mave og stressen ved at hele tiden skulle vide, hvor det nærmeste toilet er når jeg er væk hjemmefra. Jeg har ikke længere brug for at bekymre mig om uheld når jeg er ude og campere med familien eller når jeg leger med min søn. Nu kan jeg gøre, hvad jeg vil.



BLÆREN OG TARMENS PÅVIRKNING

Blære- og tarmdysfunktion opleves ofte sammenhængende. I mange tilfælde med sammenfaldne symptomer, hvilket har en stor påvirkning på livskvaliteten. Hvis blærens symptomer forværres kan tarmens symptomer ligeledes blive værre. De behandles sjældent samtidigt, selvom dette med fordel kunne påvirke resultatet positivt.

Her er nogle eksempler på, hvordan blæren og tarmen kan påvirke hinanden ved MS

Urininkontinens på grund af forstoppelse

Forstoppelse kan resultere i urininkontinens og give hyppigere trang til at lade vandet på grund af et mekanisk tryk mod urinblæren.

Neurologisk påvirkning

Blære- og tarmfunktionen fungerer på samme måde neurologisk.

Lægemidlers påvirkning

Noget medicin mod urinvejssymptomer kan forværre tarmdysfunktionen.

Kombineret behandling for et optimalt resultat

Behandling som hjælper mod den ene tilstand lindrer ofte samtidigt den anden.

Behandling som hjælper dig med at opnå kontrol over blæren og tarmen øger din livskvalitet. Kontakt sundhedsvæsenet for mere information.



VIL DU VIDE MERE OM EN GOD START?

- Lær mere om kroppen og de forskellige diagnoser
- Forstå værdien af Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) med Lofric
- Hvordan kan transanal irrigation (TAI) med Navina Systems give dig kontrollen tilbage?
- Se instruktionsfilm
- Tag del i de personlige historier

Alt dette og mere finder du på:
wellspect.dk eller hvis du
scannar QR koden ved siden af.

Abonner på vores blog
og få de seneste opdateringer direkte
til din mail.

Kontakt os

Vill du vide mere eller har du
spørgsmål vedrørende LoFric og
Navina Systems eller vores
supportprogrammer for brugere, så
kontakt os gerne på kundeservice
direkte på tlf: 43 62 43 32.



Referenser

1. Lamin E, Newman DK. Int Urol Nephrol. 2016;48(6):931-941.
2. Vahr S et al. EAUN guideline urethral intermittent catheterization. EAUN 2013.
3. Chartier-Castler E, Denys P. Neurology and Urodynamics 2011;30:21-31.
4. Li L et al. Arch Phys Med Rehab. 2013;94:782-7.

Hos Wellspect udvikler vi innovativ kontinenspleje, der ændrer menneskers liv. Vi er forpligtet til at hjælpe vores brugere til at opbygge selvtillid og uafhængighed, samt et godt helbred og velvære. Vi har været førende i branchen i over 30 år med vores produkt brands LoFric® og Navina™. Vi skaber pålidelige og brugervenlige produkter til blære- og tarmproblemer med så lille miljøpåvirkning som muligt. Vi stræber passioneret efter at blive klimaneutrale og arbejder tæt sammen med brugere og sundhedspersonale, der konstant inspirerer os til at forbedre vores produkter og tjenester, på en bæredygtig måde, nu og for fremtiden.

Wellspect. En reel forskel.

For mere information om vores produkter og vores initiativer for at fremme kontinentpleje sammen Advancing Continence Care Together (ACCT), kan du besøge Wellspect.dk.

Deltag i samtaler på Facebook og Instagram.

[wellspect.dk](https://www.wellspect.dk)



Wellspect HealthCare, Hummeltoftevej 49, 2830 Virum.
Telefonnummer: +45 43 62 43 32

