



**“Mine tarmproblemer var nok årsag til den største smerte.
Forstoppelse er voldsomt ubehageligt.”**

“Forstoppelse fører til oppustethed og er så ubehageligt. Jeg går altid med elastiske kjoler eller bukser. Nogle gange føles det som om, at jeg er højgravid ... Tyktarmen fører ikke tarmindeholdet ned så hurtigt som den burde og jeg anvender afføringsmidler næsten hver dag.”

Susan 60 år, diagnosticeret som 42-årig

Referencer

1. Sakakibara et al. Auton. Neurosci. 2001;92(1-2):76-85.
2. Pedrosa Carrasco et al. NPJ Parkinson's disease. 2018;4:6. doi: 10.1038/s41531-018-0042-8
3. Gallagher et al. Mov. Disord. 2010;25(15):2493-2500.
4. Serra et al. NeuroUrol. Urodyn. 2018;37(4):1344-1348.
5. Ruffion et al. Neuroepidemiology. 2013;41(3-4):146-155.
6. Sakakibara et al. J. Neurol. Neurosurg. Psychiatry. 2003;74(2):268-272.
7. Radojicic et al. BJU Int. 2018. doi: 10.1111/bju.14414
8. Chen and Liao. Spinal Cord. 2015;53:204-208
9. Rasmussen et al. Ugeskr. Laeger. 2011;173(39):2412-2415.
10. Radojicic et al. Pediatr. Urol. 2018. doi: 10.1016/j.jpuro.2018.05.025

Hos Wellspect værdsætter vi menneskene bag vores succes, som en førende leverandør af livsforbedrende løsninger til kontinenspleje, under de velkendte brands LoFric® og Navina™. Fra tusindvis af brugere og sundhedsfaglige verden over, der inspirerer vores innovative løsninger, véd vi, at samarbejde er den bedste måde at fremme kontinenspleje på - så vores brugere får mere tid til livet. Baseret på mere end 30 års livsforbedrende indsats, stræber vi intenst efter at gøre en reel forskel hver dag for alle, der har behov for vores produkter og services.

Wellspect. A Real Difference.

wellspect.dk



Wellspect HealthCare, Hummeltoftevej 49, 2830 Virum, Ring 4362 4332



Wellspect®
A REAL DIFFERENCE



INTERAKTION MELLEM
BLÆRE OG TARM
- FOKUS PÅ
PARKINSONS SYGDOM

TO UD AF TRE LIDER AF FORSTOPPELSE ...

Blære- og tarmdysfunktioner er blandt de mest almindelige non-motoriske symptomer ved Parkinsons sygdom – men sikkert de mindst omtalte. Når de ikke adresseres, mister patienterne chancen for mulig behandling.

Helt op til 2/3 af patienterne med Parkinsons sygdom lider af forstoppelse.^{1,2} Sygdommen påvirker nervesystemet, hvilket gør tarmbevægelserne langsommere. Nedsat mobilitet bidrager negativt til dette, såvel som visse medikamenter.

Parkinsons sygdom kan også påvirke blæren med overaktivitet og urininkontinens som de mest almindelige dysfunktioner.

Kontinensproblematikker har stor indvirkning på livet. Det er bevist, hos patienter med Parkinsons sygdom, at blære- og tarmdysfunktioner hænger sammen med den helbredsrelaterede livskvalitet.³

Det er også bevist, at symptomer fra urinvejene og fordøjelsessystemet ikke i tilstrækkelig grad genkendes og dokumenteres. Når patienterne i studiet blev adspurgt om deres blære- og tarmsituation, fremgik det, at mindre end halvdelen af deres indrapporterede problemer figurerede i deres journal.³ Enten forbandt man ikke disse symptomer med Parkinsons sygdom eller også var emnet for ubehageligt at tale om ved en lægekonsultation.

Hvis patienterne er flove over at tale om det, og sundhedspersonalet overser at spørge ind til det, tages emnet sjældent op. Ved at afstigmatisere emnet, kan symptomerne adresseres og håndteres.

Lad os begynde at tale om blære- og tarmdysfunktioner!

Lad os se nærmere på blære- og tarmsymptomerne

Dopamin er afgørende for planlægning og kontrol af kroppens bevægelser, men også for blære- og tarmfunktionen. Når de dopamin-genererede celler i hjernen ophører med at fungere, kan patienten opleve langsomme

bevægelser, rysten og problemer med at synke, tale og sove. Tabet af dopamin kan også påvirke signalerne fra hjernen til blæren og tarmen, som dermed giver forskellige symptomer.



Blæredysfunktion

Problemer med lagring

Det mest almindelige blæreproblem ved Parkinsons sygdom er overaktivitet i blærevæggen, hvilket fører til problemer med lagring – fx natlige vandladninger, hyppige vandladninger i dagtimerne og pludselig vandladningstrang, med eller uden urininkontinens.

Problemer med tømning

Tømningsproblemer – fx slap stråle og langsom igangsættelse af vandladningen ses, dog mindre hyppigt.



Tarmdysfunktion

Forstoppelse

Passagetiden i tyktarmen forlænges hos patienter med Parkinsons sygdom, og forstoppelse er et hyppigt symptom. Dette kan genere længe inden motoriske symptomer opstår og inden patienten er diagnosticeret.

Problemer med afføring

Problemer med at komme af med afføringen, grundet svag mavemuskelatur og nedsat funktion i tarmens lukkemuskel, er også almindeligt hos patienter med Parkinsons sygdom.⁶



Interaktion mellem blære og tarm

Mange patienter med Parkinsons sygdom oplever både blære- og tarmproblemer, men de behandles sjældent samlet, på trods af at det kan være fordelagtigt for patienten.

Her er eksempler på hvordan blæren og tarmen interagerer ved Parkinsons sygdom:

Urinlækage grundet forstoppelse

Forstoppelse kan forårsage pludselig vandladningstrang/inkontinens og øget frekvens, grundet mekanisk pres på tarmen.

Inkontinens

Det er bevist, at afføringsinkontinens sameksisterer med urininkontinens ved Parkinsons sygdom.¹

Medicinske interaktioner

Nogle medikamenter til nedsættelse af Parkinsons symptomer, inkl. blæresymptomer, kan forværre tarmproblemerne.

Tilgang til kombineret behandling

Ved behandlingen af neurogene problemer, kan behandlingen der forbedrer én tilstand ofte forbedre den anden tilstand samtidigt.^{7,8,9}

Eksempelvis kan antallet af UVI'er nedsættes ved indførelse af et tarmbehandlingsprogram, for mennesker der lider af blæredysfunktion.¹⁰

En kombineret behandlingstilgang vil øge chancerne for et bedre klinisk resultat. Terapi der hjælper mennesker, med at genvinde kontrollen over deres blære og tarm, vil væsentligt forbedre deres livskvalitet.

Vidste du at ...



Urininkontinens er fire gange så almindeligt ved tidlig Parkinsons sygdom sammenlignet med den raske kontrolgruppe.⁴



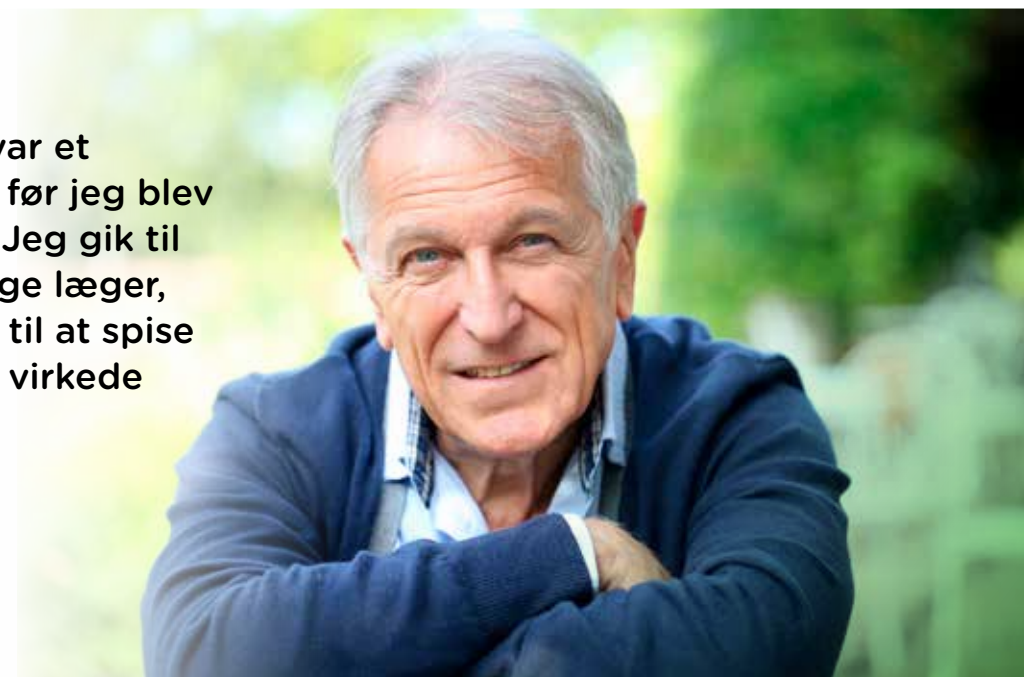
Forstoppelse er tre gange så almindeligt ved tidlig Parkinsons sygdom sammenlignet med den raske kontrolgruppe.⁴



Størstedelen oplever overaktivitet i blæremuskulaturen og 1/3 lider af urininkontinens.^{1,5}

“Forstoppelse var et problem længe før jeg blev diagnosticeret. Jeg gik til mange forskellige læger, der rådede mig til at spise flere fibre – det virkede ikke rigtigt.”

Brian, 58 år



Blære- og tarmbehandling fra Wellspect

Wellspect leverer sikre, effektive og videnskabeligt dokumenterede produkter til selvkateterisering og TransAnal Irrigation.

Vores innovative produkter, LoFric® og Navina™, er designede til at genetablere blære- og tarmrutiner, reducere komplikationer og fremme sundhed og livskvalitet fremadrettet.

Kontakt din distriktschef hos Wellspect eller se mere på www.wellspect.dk

