

REN INTERMITTERENDE KATETERISERING

– til dig som er mand

LoFric®

Blæretømningsproblemer kan ramme hvem som helst, når som helst. Dette hæfte er en hjælp til dig, der har problemer med at tømme blæren, og som har fået LoFric® til selvkateterisering.

Hæftet med instruktioner, er tænkt som supplerende information til det, du allerede er blevet oplært i på hospitalet. Det kan også anvendes som et opslagsværk. I den første tid med selvkateterisering kan der opstå situationer, hvor du har brug for at genopfriske kateteriseringsmetoden.

Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) er en metode, der hjælper dig med at håndtere dit blæretømningsproblem. Der findes mange fordele ved metoden. Den giver dig større frihed til selv at styre din blæretømning, på en hygiejnisk og skånsom måde. Dette kan give dig en bedre hverdag og en højere livskvalitet.



INDHOLDSFORTEGNELSE

Hvad er Ren Intermitterende Kateterisering?	4
Årsager til blæretømningsproblemer	5
Urinvejene og sundheden	6
Mandens anatomi	7
Sådan udføres RIK	8
LoFric – Valget du altid kan stole på	10
Værd at vide om engangskatetre.....	11
Sådan anvendes LoFric.....	13
Sådan anvendes LoFric Origo	14
Sådan anvendes LoFric Hydro-Kit.....	16
Sådan anvendes LoFric Primo	17
Gode råd og tips	18
En historie fra det virkelige liv.....	20
Hvordan kan RIK løse dine problemer?.....	21
Miljø og bæredygtighed.....	22
Wellspect With You.....	23

HVAD ER REN INTERMITTERENDE KATETERISERING?

Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) er en metode, hvor man regelmæssigt tømmer blæren med et engangskateter. Metoden er effektiv, uanset om det drejer sig om problemer med at holde på urinen eller at tømme blæren. Selvom det kan føles lidt mærkeligt i begyndelsen, er det en enkel og smertefri metode.

Sådan fungerer RIK

RIK indebærer, at et engangskateter indføres i blæren, så al urin løber ud. Dette hjælper med at tømme blæren.

Når blæren er tom, tages katetret ud igen og bortskaffes. De fleste lærer meget hurtigt at kateterisere sig. Med lidt øvelse tager en kateterisering kun nogle få minutter.^{1,2}

Det virker måske lidt skræmmende, svært eller måske bare besværligt. Men som med alt andet gør øvelse mester. Tusindvis af mænd, kvinder og børn rundt om i verden selvkateteriserer sig 4-6 gange hver dag. Deres erfaring er, at det løser mange af deres problemer, og gør livet meget lettere.

RIK er den bedste løsning, når blæretømning med kateter er nødvendigt.^{2,3}

- Beskytter de nedre og øvre urinveje mod komplikationer.
- Når blæren tømmes, mindskes risikoen for urinvejsinfektion.
- Giver bedre livskvalitet ved at reducere inkontinens og hyppig vandladningstrang.

ÅRSAGER TIL BLÆRETØMNINGSPROBLMER

Mange sygdomme og skader kan påvirke urinvejene og evnen til at tømme blæren. Symptomerne kan variere, og *deles i to grupper:*

Besvær med at holde på urinen og besvær med at tømme urinen ud.

Besvær med at holde på urinen kan indebære urinlækage eller hyppig trang til at tisse.

Besvær med at tømme urinen ud kan indebære at blæren ikke kan tømme

sig helt eller delvist. Det er ikke unormalt, at man har besvær med både at holde på urinen og tømme blæren.

For mænd er den hyppigste årsag til ikke, at kunne tømme blæren neurologisk sygdom/skade, eller forstørret prostata. Når prostataen begynder at vokse, hvilket den ofte gør med alderen, kan den klemme om urinrøret så det kan være svært eller umuligt at få urinen, på almindelig vis.

Mulige årsager kan være:

- Forandringer i urinrøret, fx forstørret prostata.
- Forsnævring i urinrøret.
- Neurologisk sygdom, f.eks. Multipel Sklerose (MS).
- Slap blæremuskulatur.
- Komplikationer efter operation i underlivet.
- Skader/sygdomme, f.eks. rygmarvsskade.
- Medfødte misdannelser, f.eks. rygmarvsbrok.
- Diabetes.

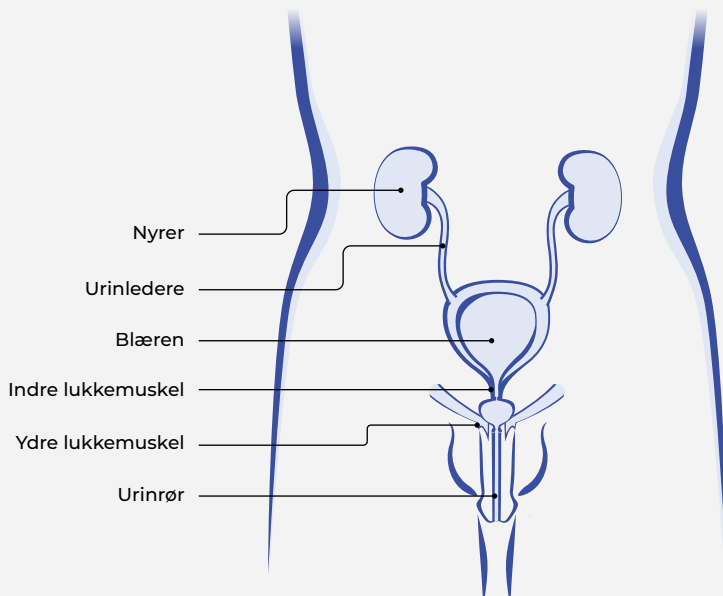
URINVEJENE OG SUNDHEDEN

Raske, velfungerende urinveje er vigtige for vores velbefindende og faktisk en forudsætning for at kunne leve.

Nyrerne har to opgaver: At fjerne affaldsstofferne i blodet og regulere kroppens salt- og vandbalance. Det, der ikke filtreres fra, udskiller nyrerne i form af urin. Urinen løber derefter ned i blæren, som fungerer som et opsamlingsreservoir. Selve blæren er egentlig en stor muskel, som kan udvide sig og trække sig sammen.

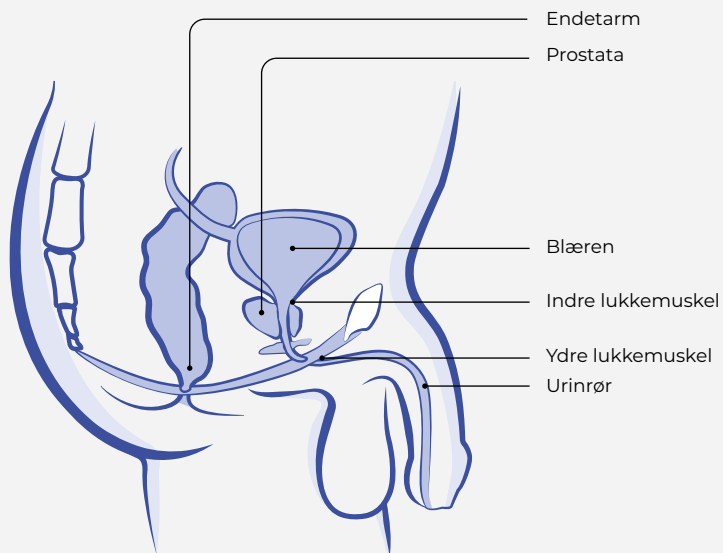
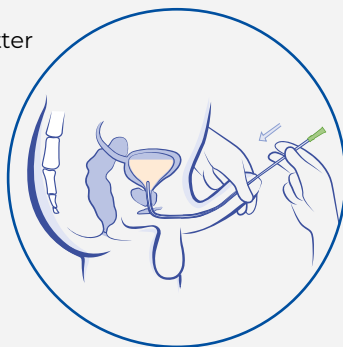
Når blæren trækker sig sammen, presses urinen ud i urinrøret, men først skal urinen passere lukkemusklen.

Det er en muskel nedenfor blæren, der fungerer som en sikkerhedsventil, der enten er lukket eller åben. Når den er åben, kan urinen løbe ud og ned i toilettet. Blæren skal tømmes helt, når du tisser. Urinmængden varierer fra person til person, men ligger på 200-400 ml. pr. toiletbesøg, og samlet på 1-2 liter i døgnet. De fleste tømmer blæren 4-8 gange i døgnet.



MANDENS ANATOMI

Mandens urinrør er 20-25 cm langt og S-formet.
Når man indfører et kateter gennem urinrøret, retter man S'et ud ved at lægge penis op langs maven.



Sådan udføres RIK



①

Vask hænderne grundigt med vand og sæbe, både før og efter kateteriseringen. Rør ved så lidt som muligt, efter du har vasket hænder, inden du kateteriserer dig.



②

Løft penis op mod maven, så urinrøret rettes ud. Indfør derefter katetret langsomt i urinrøret. Når urinen begynder at løbe ud, føres katetret yderligere et par centimeter ind.



③

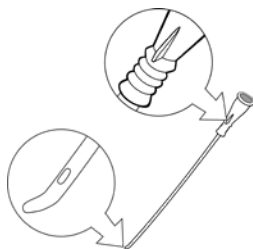
Før penis tilbage til normal position igen, når urinen begynder at løbe ud gennem katetret.



④

Når der ikke løber mere urin, trækkes katetret langsomt et lille stykke ud. Hvis urinen igen begynder at løbe, vent med at udtage katetret helt, til strålen er stoppet. Nu er blæren helt tom.

Et Tiemann-kateter med bøjet spids kræver en særlig teknik ved kateterisering.



①

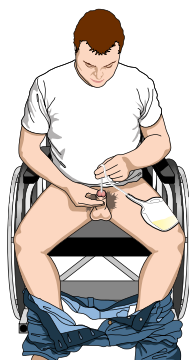
Notér, hvor på konnektoren markeringen befinder sig i forhold til kateterspidsen, når du indfører katetret. Derved sikrer du, at kateterspidsen har den rigtige retning under kateteriseringen.



②

Kontrollér, at kateterspidsen vender op mod maven ved indføringen af katetret og under kateteriseringen.

Find en stilling, der passer dig, og anvend de nødvendige hjælpemidler



Sidder du i kørestol og kateteriserer dig, kan en urinpose eller LoFric Hydro-Kit være til hjælp.

Her anvendes forlængerslange direkte ned i toilettet. Et tip til at holde slangen på plads er at placere den mellem selve kummen og toiletbrættet.

Scan QR koden for at få mere information og se instruktionsfilmen om hvordan du udfører RIK.



LOFRIC - VALGET DU ALTID KAN STOLE PÅ

Brugervenlige, hydrofile, intermitterende katetre, der er tilpasset din krop med henblik på skånsom og sikker langtidsanvendelse.

LoFric – det klassiske og originale

LoFric® er vores klassiske hydrofile lav-friktionskateter. LoFric skal i rent vand for at aktivere den hydrofile overflade.

LoFric Primo – bøjeligt kateter med steril saltopløsning

LoFric® Primo™ er et hydrofilt kateter, som er pakket med steril saltopløsning. Katetret aktiveres, når det skal bruges. LoFric Primo kan foldes sammen og er nemt at tage med.

LoFric Origo – brugervenlig og sikker, i smart pakning

LoFric® Origo™ er et hydrofilt kateter til mænd og er designet til at give en enkel, sikker og hygiejnisk kateterisering. Katetret kan ligge i lommen, og dermed er LoFric Origo diskret og nemt at have med sig. LoFric Origo har to forskellige justerbare håndtag, som sikrer en mere stabil og sikker kateterisering. Det er skånsomt og sikkert at indføre og trække ud. Katetret er klar til brug umiddelbart efter aktivering.

LoFric Hydro-Kit – alt i en løsningen – sikkert og enkelt at anvende hvor som helst

LoFric® Hydro-Kit™ er et komplet hydrofilt katetersæt. Med både LoFric kateter, saltvandsopløsning og opsamlingspose bliver du helt uafhængig af toilet eller adgang til vand

LoFric Hydro-Kit giver dig frihed og tryghed til kateterisering, uanset hvor du er. Katetret er klar til brug umiddelbart efter aktivering



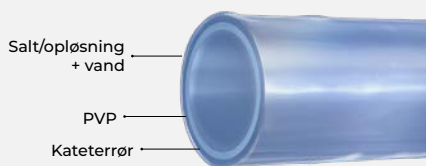
*Gælder LoFric Primo, LoFric Origo og LoFric Hydro-Kit

VÆRD AT VIDE OM ENGANGSKATETRER

Som med alt andet i livet er det vigtigt med en god begyndelse. Dette gælder også, når du begynder med selvkateterisering. Det er derfor vigtigt at vælge et kateter, der passer til dine behov og din livsstil.

De fleste foretrækker katetre, der er smidige at anvende og lette at indføre. Det er dog lige så vigtigt at tænke på succes på den lange bane. Katetrets overflade spiller en meget vigtig rolle både på kort og langsiget. Hver eneste kateterisering er en belastning af urinrøret. Det mærkes muligvis ikke i begyndelsen, men med tiden kan det give gener.

Det er derfor altafgørende at vælge et kateter med lav friktion helt fra begyndelsen. LoFric® er et urinvejskateter med en helt unik og videnskabeligt testet overflade, som giver en skånsom kateterisering med minimal friktion.



Overfladen på kateteret består af et tyndt lag af PVP der sammen med saltopløsningen, i den rette koncentration, binder vandet til overfladen af kateteret. Det sikrer at kateteroverfladen forbliver glat og komfortabel under hele kateteriseringen..



Kateterspidser

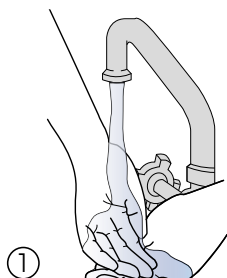
Nelaton: Et lige kateter med en afrundet spids. Passer til de fleste brugere.

Tiemann: Et lige kateter med en let bøjet spids. Passer til mænd med en forsnævring i urinrøret - eksempelvis ved forstørret prostata.

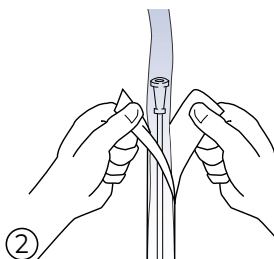
Flexible: Et lige kateter med en fleksibel spids, kan være lettere at føre gennem forsnævringer i urinrøret, som eksempelvis en forstørret prostata. Spidsens form og fleksibilitet gør, at den glider lettere ind gennem urinrøret.



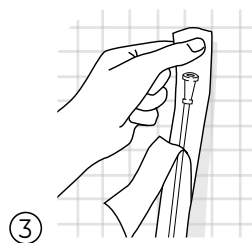
Sådan anvendes LoFric



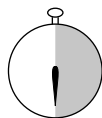
① Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.



② Åbn pakken ved at trække posen 5-6cm fra hinanden. Fyld vand direkte ned i pakken. Almindeligt vand fra hanen kan anvendes.



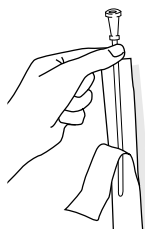
③ Pakken kommer med en selvklebende tape. Fjern den blå beskyttelse, og hæng katetret op på en praktisk og tør overflade.



**+30
sek**

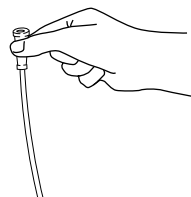
④

Lad kateteret være i vandet i 30 sekunder, mens du forbereder dig.



⑤

Efter 30 sekunder er kateteret klar til brug.



⑥

Udfør kateteriseringen i henhold til de anvisninger du har fået. Efter brug kan katetret bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald.

Sådan anvendes LoFric Origo



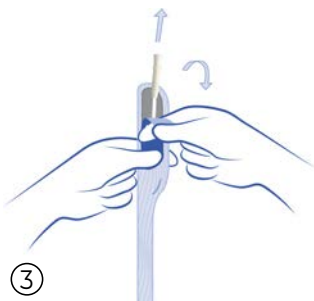
①

Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.



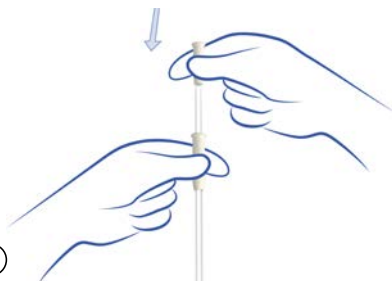
②

Tryk for at frigøre saltopløsningen, og kate-tret er klar til brug. Træk ned i løkken for at åbne. (Valgfrit: Anvend den selvklæbende tape på bagsiden for at hænge produktet på en tør og ren overflade).



③

Træk strimlen nedad for at åbne pak-ken.



④

Justérbart håndtag til bedre greb og kontrol uden at røre ved katetret.



⑤

Læg katetret tilbage i pakningen og bortskaf som almindeligt hushold-ningsaffald.

Scan QR-koden for flere instruktioner om hvordan du anvender LoFric Origo.



Sådan anvendes LoFric Origo Sleeve



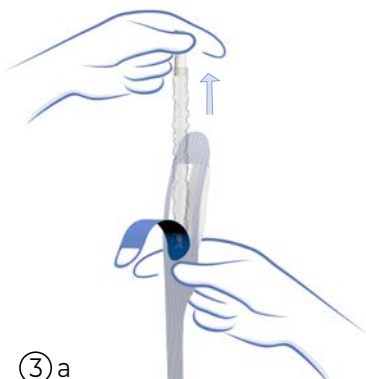
①

Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.



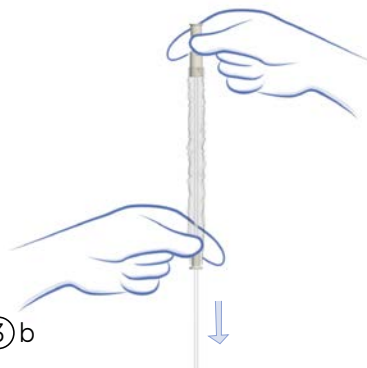
②

Tryk for at frigøre saltopløsningen, og kate-tret er klar til brug. Træk ned i løkken for at åbne. (Valgfrit: Anvend den selvklæbende tape på bagsiden for at hænge produktet på en tør og ren overflade).



③ a

Fremgangsmåde (a): Efter åbning, klem og hold forsigtigt på det fleksible greb for au-tomatisk at trække beskyttelsesfilmen ned, når katetret tages op. Anvend beskyttelses-filmen til at kontrollere indføringen, uden at skulle røre ved selve katetret.



③ b

Fremgangsmåde (b): Tag katetret ud. Træk beskyttelsesfilmen ned, for at dække katetret. Anvend beskyttelsesfilmen til at kontrollere indføringen, uden at skulle røre ved selve katetret.

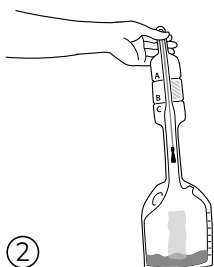
Scan QR-koden for flere instruktioner om hvordan du anvender LoFric Origo.



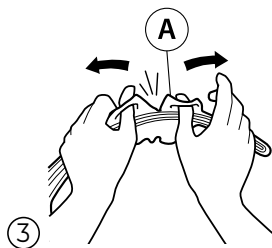
Sådan anvendes LoFric Hydro-Kit



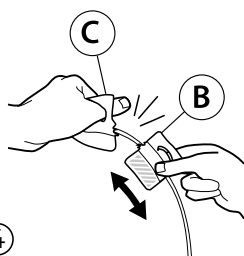
① Hold produktet lodret. Fold vandposen og klem til. Lad nu saltopløsningen løbe ned til katetret, og det er klar til brug.



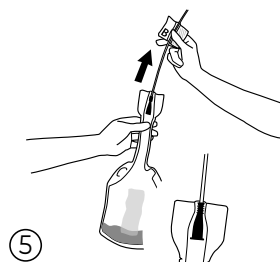
② Vend pakken og lad saltopløsningen løbe ind i opsamlingsposen.



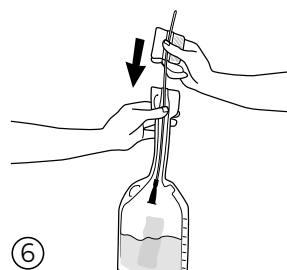
③ Anvend gribehullerne ved riveslids **A** for at åbne og afdække kateterspidsen.



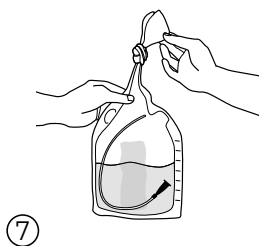
④ Anvend gribehuller ved riveslids "**B/C**" for at åbne. Anvend sektion "**B**" som hjælp.



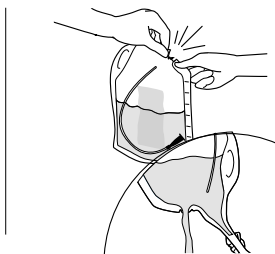
⑤ Træk forsigtigt katetret ud af pakningen indtil konnektoren stopper for at forsegle mellem katetret og opsamlingsposen.



⑥ Efter kateterisering, skub det brugte kateter tilbage i opsamlingsposen.



⑦ Før bortskaffelse, tøm enten posen via halsen eller bind en knude på halsen og tøm via åbningen på siden. Man kan også kassere hele posen med dens indhold ved først at binde en knude på halsen af posen.



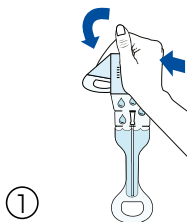
Scan QR-koden for flere instruktioner om hvordan du anvender LoFric Hydro-Kit.



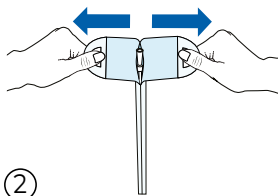
Sådan anvendes LoFric Primo

Katetret kan åbnes på to forskellige måder – med eller uden plaststykket til indføring

Åbningsalternativ 1

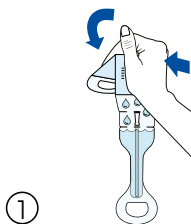


① Buk og tryk vandposen sammen, så vandet løber ned i katetret. Katetret er derefter klar til brug.

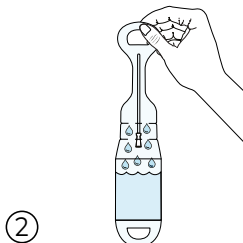


② Åbn pakningen. Grib fat om løkkerne på pakningen oven over vandposen med begge hænder. Træk, indtil katetret er blotlagt. Så er det klar til brug.

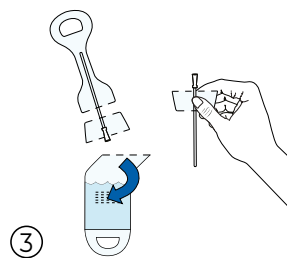
Åbningsalternativ 2



① Buk og tryk vandposen sammen, så saltopløsningen løber ned til katetret. Katetret er derefter klar til brug.



② Vend posen op og ned, så vandet løber retur til vandposen.



③ Fjern vandposen ved at rive flig "A" af. Tip! Riv halvvejs, og vend så pakningen om, og riv det resterende stykke af. Riv flig "B" af på samme måde som flig "A". Anvend den del, der er tilbage, som hjælpemiddel til indføring.

Scan QR-koden for flere instruktioner om hvordan du anvender LoFric Primo.



CODE RÅD & TIPS

Drik væske

Kroppen har normalt brug for 1,5-2 liter væske om dagen. Væsken sikrer, at blæren bliver skyllet igennem, hvilket mindsker risikoen for urinvejsinfektion.

Affaldssortering

- Tranportkassen sorteres i pap-affald.
- Kateteræskan sorteres i pap-affald.
- Emballagen som:
 - LoFric Origo ligger i, sorteres i brændbart restaffald.
 - LoFric (øvrige) katetre ligger i, sorteres ligeledes i brændbart restaffald.

Selve katetret skal også sorteres i brændbart restaffald, eftersom det har været i kontakt med kropsvæske i forbindelse med kateterisationen.

Inden kateterisering

Prøv altid at lade vandet selv på den naturlige måde, inden du begynder kateteriseringen. Slap af i bækkenbunden og prøv ikke at presse med mavemusklene.

Antal kateteriseringer

En uroterapeut/sygeplejerske giver dig råd om, hvor ofte du skal kateterisere

dig, det er ofte 4–6 gange om dagen. Det varierer fra person til person, afhængigt af blæreproblem, hvor meget du drikker, hvor stor urinmængde, og om du kan tisse uden kateter. Som regel bør blæren ikke indeholde mere end 400 ml urin.

For at undgå komplikationer er det vigtigt at følge anbefalingerne under oplæringen.

Tøm blæren helt

Dette kan opnås ved at ændre kropsstilling, mens katetret stadig er inde i blæren. Træk langsomt katetret ud for at få al urinen ud. Giv dig god tid på toilettet.

Hvis der stadig er urin tilbage i blæren, er der større risiko for urinvejsinfektioner. Den mest effektive blæretømning opnås ved enten at sidde ned eller stå op.

Problemer med at indføre katetret

Hvis du er anspændt, når du skal kateterisere dig, kan lakkemusklaturen omkring urinrøret blive stram og gøre det sværere at indføre katetret. Du må ikke presse katetret ind. Find en god stilling, host lidt, og slap af. Prøv at indføre katetret igen. I begyndelsen af behandlingen kan der være blod i urinen eller på katetret. Det

skyldes ofte, at urinrøret er irriteret. Erfaringen viser, at det hurtigt går over, men hvis du er usikker, skal du henvende dig til din uroterapeut/sygeplejerske.

Urinvejsinfektioner

Det er normalt for personer, som anvender kateter, at have et forhøjet bakterieniveau i urinen. Hvis du har symptomer på en urinvejsinfektion – f.eks. feber, smerter ved blæretømning, hyppig trang til at tisse, smerter i ryggen eller blod i urinen – skal du søge læge.

Det er vigtigt at tage en urinprøve ved mistanke om UVI, så du får den rette antibiotika. Det er også vigtigt kun at tage antibiotika, hvis du har symptomer på urinvejsinfektion og ikke, hvis der blot er forhøjede bakterietal i urinen. Det beskytter dig mod ondartede og resistente bakterier.

På rejser

Tag dine katetre og hjælpemidler med hjemmefra, når du skal ud at rejse. Det er desværre ikke så usædvanligt, at bagage kommer på afveje på flyrejser, så opbevar derfor altid katetre til et par dage i håndbagagen. For at gøre det nemmere ved told- og securitykontrol kan du bestille en hjælpemiddelattest/ rejsekort hos din kontinenssygeplejerske, eller du kan henvende dig til Wellspect.

God hygiejne

Intimhygiejne anbefales én gang om dagen. Du kan med fordel anvende håndsprit på hænderne, hvis du kateteriserer dig på et offentligt toilet.



Bestil rejsebevis (hjælpemiddelattest) på wellspect.dk

EN HISTORIE FRA DET VIRKELIGE LIV

BRUGER AF LOFRIC ORIGO, 82 ÅR:

"Jeg oplevede visse problemer med at lade vandet allerede for mange år siden. Til at begynde med var symptomerne diffuse, såsom en svag stråle og startvanskeligheder. Men problemerne tog til med årene, og blev mere og mere tydelige.

Jeg var ofte nødt til at gå på toilettet, og det var besværligt når min kone og jeg var i biografen eller teatret. Jeg var nødt til at sørge for at gå på toilettet lige inden for at undgå, at gå midt i forestillingen.

Min læge fik mistanke om, at der var noget galt, da jeg fortalte ham, at jeg også følte et tryk over maven. Han målte resturinen, og jeg havde 600 ml tilbage i blæren! Efter at have haft et indlagt kateter i blæren i nogen tid, måtte jeg prøve et engangskateter.

Først var det et kateter med lige spids, men det gjorde ondt, da jeg fortsatte med at tømme mig selv derhjemme. Derefter fandt lægen et kateter med bøjet spids frem (Tiemann-spids) i stedet.

Kateteriseringen fungerer godt nu. Jeg bruger normalt LoFric Primo, men også LoFric Origo når jeg er ude i naturen eller på rejse. At anvende RIK er ikke så forskelligt fra et normalt toiletbesøg, bortset fra at jeg selvfølgelig skal huske altid at have katetre med."

BRUGER AF LOFRIC ORIGO OG LOFRIC HYDRO-KIT

"De seneste 15 år har jeg dagligt brugt LoFric-produkter. Det gør, at jeg kan leve mit liv uden at være urolig for RIK - det fungerer bare!

Til hverdag bruger jeg LoFric Origo med den diskrete forpakning, som gør katetrene lette at tage med. Som rytter på det danske landshold rejser jeg omkring 15 uger om året til konkurrencer og træningsleje i udlandet.

På disse rejser bruger jeg altid LoFric Hydro-Kit. Den integrerede løsning med kateter og pose, plus en

lille flaske håndsprit gør det enkelt, sikkert og hygiejnisk at bruge kateter på offentlige toiletter og på flyet. Det samme gør sig gældende, når jeg har træningspas på cyklen i 5 timer.

Så er det vigtigt, at jeg har en enkel og hygiejnisk løsning for RIK, og her er LoFric Hydro-Kit mit førstevalg."



HVORDAN KAN RIK LØSE DINE PROBLEMER?

Forbedrer livskvaliteten

Ved at minimere risikoen for urinvejsinfektioner og/eller lækageproblemer kan man i større udstrækning leve et normalt liv uden at bekymre sig om generende urinlugt eller vådt tøj. Dette kan give dig større kontrol og dermed øget livskvalitet. Når blæren tømmes helt, bliver der også længere mellem toiletbesøgene. Du slipper for at skulle op flere gange om natten for at tømme blæren, hvilket giver dig en bedre nattesøvn. På samme måde har du færre toiletbesøg om dagen, og du får mere tid til at foretage dig andre og mere spændende ting.

Forebygger urinlækage og hyppig trang til vandladning

Ved at tømme blæren helt og regelmæssigt undgår du lækage og hyppig trang til vandladning. En overfyldt blære kan give ukontrolleret lækage. Hvis blæren ikke er helt tom, skal den kun fyldes med en lille mængde urin, før du får behov for at skulle på toilettet igen.

Mindsker risikoen for urinvejsinfektioner

Når blæren tømmes helt, mindskes risikoen for urinvejsinfektion. For at forhindre urinvejsinfektion skal man derfor regelmæssigt tømme blæren helt.

Giver blæren sin funktion tilbage

En regelmæssig tømning af blæren kan undertiden genetablere en fuldstændig og funktionel tømning. Dette er dog ikke muligt for alle, men for nogle mennesker og ved visse medicinske tilstande kan det være muligt at opnå ved hjælp af træning.

Sparer tid

Mange må sidde længe på toilettet for at tømme blæren, eller de skal straks på toilettet igen, når de har tømt blæren. RIK tager kun nogle få minutter, og blæren tømmes helt tom.

MILJØ OG BÆREDYGTIGHED

Hos Wellspect stræber vi efter at gøre en reel forskel, både nu og i fremtiden. Vi ønsker, at det vi gør skal forbedre vores brugeres velbefindende og livskvalitet, men ikke på bekostning af planeten. Som producent af engangsprodukter er vi bekendte med vores store ansvar. Når vi udvikler nye produkter, fokuserer vi på at minimere vores CO2-fodaftryk i processen.



En grønnere overflade

Vi har forbedret overfladebehandlingsprocessen for Lofric på vores produktionsanlæg i Svergie*. Den nye proces bruger 98% mindre vand og genererer en minimal mængde spildevand. Den bruger også færre kemikalier og bruger 100% biobase-rede og genanvendelige opløsningsmidler. Overfladen er klinisk testet og valideret med samme høje kvalitet og sikkerhed som tidligere.



Verdens første miljømærkede kateter*

Svanemærket er det officielle nordiske miljømærke. For at få tildelt svanemærket skal et produkt opfylde strenge miljøkrav. Disse krav inkluderer blandt andet begrænsninger og forbud mod forskellige typer af kemiske stoffer i både produktion og produkter. Svanemærket gør det lettere for forbrugere at træffe et rette valg, når de vælger et kateter.



* Gælder LoFric Elle, LoFric Sense, LoFric Hydro-Kit, LoFric Primo og LoFric Origo.

WELLSPECT WITH YOU

Når du vælger Wellspect får du meget mere end produkter af høj kvalitet. Wellspect With You er vores skarpe servicetilbud, der giver dig svar og hjælper dig hele vejen.

Uanset om du bruger vores produkter, eller er i familie med en, som gør, kan du hurtigt få hjælp online, over telefon eller ansigt til ansigt. Vi har en bred vifte af services fra personlig hjælp, til oplæring og undervisning.

Med Wellspect With You er vi der, når du har brug for os. Vores mål er, at du skal slippe for bekymringer - og bare leve livet.

Scan QR koden for at læse mere om Wellspect With You og se vores udbud af tjenester.



Scan QR koden for at læse mere om WELLSPECT WITH YOU og se vores udbud af tjenester.

VIL DU VIDE MERE OM AT FÅ EN GOD START?

- Lær mere om kroppen og de forskellige diagnoser
- Forstå værdien af Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) med LoFric
- Se instruktionsfilm
- Tag del i de personlige historier

Alt dette og mere, finder du på:
wellspect.dk

Kontakt os

Vil du vide mere, eller har du spørgsmål til LoFric og Navina System eller til vores supportprogrammer, så kontakt gerne

Kundeservice: 43 62 43 32



Scan QR koden for at læse mere om vore produkter og tjenester.

Referencer

1. Li L et al. Arch Phys Med Rehab. 2013;94:782–7.
2. Vahr S et al. EAUN guideline urethral intermittent catheterization. EAUN 2013.
3. Lamin E, Newman DK. Int Urol Nephrol. 2016;48(6):931-941 .

Hos Wellspect udvikler vi innovative løsninger for kontinenspleje, som kan forbedre livskvaliteten for mennesker med blære- og tarmproblemer. Vi vil inspirere vores brugere til bedre selvværd og selvstændighed samt til et godt helbred og velbefindende. Vi har været ledende indenfor branchen i 40 år med vores varemærker LoFric® og Navina™. Vores målsætning er altid at minimere klimaaftrykket fra vores produkter, og vi stræber passioneret efter at blive klimaneutrale. Vi arbejder tæt sammen med brugere og sundhedspersonale for at forbedre vores produkter og tjenester på en bæredygtig måde, både i dag og i fremtiden.

Wellspect. En reel forskel.

For mere information om vores produkter og tjenester, besøg wellspect.dk
Følg os også på Facebook og Instagram

wellspect.dk

Wellspect HealthCare, Maglebjergvej 10, 2800 Kongens Lyngby. Telefonnummer: 43 62 43 32.

LoFric



Fremstillet: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sverige.
Telefon: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com

