

PÅVIRKNING AF URINVEJENE OG TARMSYSTEMET VED MS



A woman with curly hair, wearing a white lab coat, is smiling and talking to a patient whose back is to the camera. The background is a blurred clinical setting with blue and white tones.

Mange patienter med MS har problemer med tarmen og/eller blæren i varierende grad.

I denne brochure forklarer vi, hvordan urinvejene og tarmsystemet fungerer og giver dig viden om forskellige symptomer og behandlinger, som kan hjælpe dig med at håndtere din blære og/eller tarm.

Du får også nogle tips til, hvordan du selv kan forenkle din hverdag. Det er vigtigt ikke at ignorere denne type problemer, da der er hjælp at hente. Vi håber at denne brochure kan hjælpe dig!

Vi vil takke uroterapeuter og sygeplejersker i norden for deres hjælp med gennemgang af materialet.

INDHOLDSFORTEGNELSE



Urinvejene

Hvordan fungerer urinvejene, når man har MS?.....	4
Urinvejene og sundheden.....	5
Urinvejsinfektioner	6
Hvordan får jeg hjælp?.....	7
Behandling	8
Hvordan kan RIK løse dit problem?.....	9
LoFric - Valget du altid kan stole på	10
Værd at vide om engangskatetre.....	11
En historie fra det virkelige liv.....	12



Tarmen

Hvordan fungerer tarmen, når man har MS?.....	14
Hvordan fungerer fordøjelsessystemet?	15
Hvordan får jeg hjælp?.....	16
Behandling	17
Hvad er Transanal Irrigation (TAI)?.....	18
Navina - øget selvstændighed.....	20
En historie fra det virkelige liv	21
Blærens og tarmens påvirkning.....	22



HVORDAN FUNGERER URINVEJENE, NÅR MAN HAR MS?

Urinvejsproblemer er meget normalt, når man har Multipel Sclerose, MS. Rygmarven og hjernen spiller en vigtig rolle i forbindelse med urinvejsproblemer, når man har MS. Når nerverne beskadiges, bliver det sværere at formidle signaler mellem hjernen og den del af rygmarven, der kontrollerer urinvejene. Placeringen af plaques afgør graden af blæresymptomer.

Problemerne består ofte i, at det er svært at holde sig, når blæren føles fuld, og at vandladningstrangen opstår hyppigere end normalt, eller det kan være svært at tømme blæren, når man vil. Tarmen har samme nerveforsyning som urinvejene, og det betyder, at den også kan blive påvirket. Hvis der opstår forstoppelse i tarmen, kan det påvirke evnen til at tømme blæren og give vandladningstrang.

Man kan overvejende opdele urinvejsproblemerne i to grupper:

Vandladningstrang med eller uden lækage

Du føler ofte trang til at lade vandet, og du lader relativt små mængder hver gang. Det kan ske, at du lækker urin i forbindelse med fysisk anstrengelse. Vandladningstrangen skyldes, at blæren er overaktiv.

Problemer med at tømme blæren

Dette kan skyldes to ting: Dels at blæremusklen ikke har tilstrækkelig kraft til at tømme blæren, dels at muskelfunktionerne ikke koordineres godt nok. Sidstnævnte betyder, at lukkemusklen ikke slapper af, samtidig med at blæren trækker sig sammen. Det kan føre til problemer med at komme i gang med at lade vandet, at strålen bliver svag, eller at vandladningen afbrydes. Dårlig blæretømning kan medføre problemer med urinlækage, hyppigere vandladningstrang, urinvejsinfektioner eller i værste fald påvirkning af nyrerne.

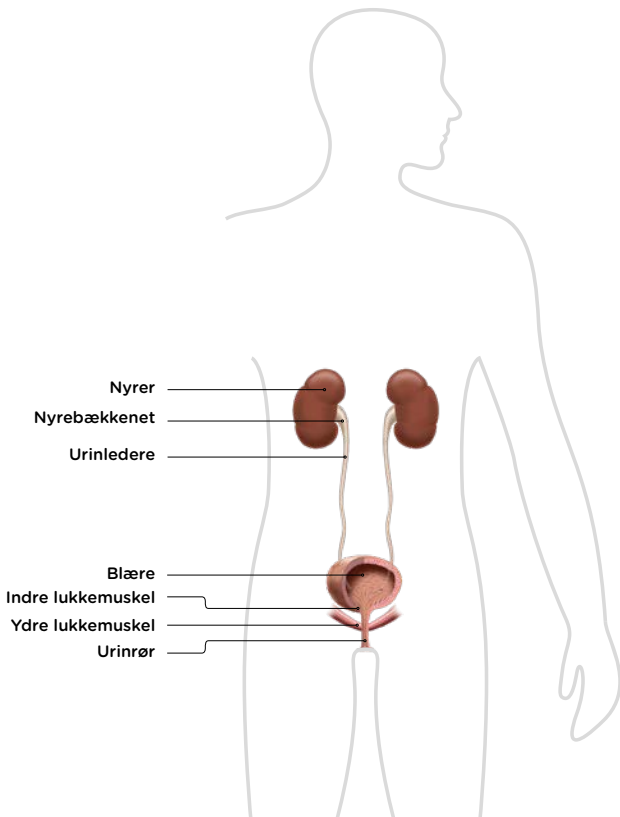
URINVEJENE OG SUNDHEDEN

Sunde, velfungerende urinveje er vigtigt for vores velvære og egentlig en forudsætning for at kunne leve.

Nyrerne har to hovedopgaver: At filtrere affaldsprodukter væk fra blodet og at regulere salt- og vandbalancen i kroppen. Affaldsprodukterne udskilles i urinen. Urinen transporterer affaldsprodukterne fra nyrerne til blæren, som opbevarer og tømmer urinen gennem urinrøret. Selve blæren er en stor muskel, som kan udvides og trække sig sammen

Under blæretømningen trækker blæren sig sammen, trykket øges og lukkemusklen åbner sig, så urinen kan passere, og blæren bliver tømt. Urinrørets lukkemuskel sidder nederst i blæren og fungerer som en sikkerhedsventil, som enten er lukket eller åben. Når den er åben, kan urinen løbe ud.

Mængden af urin varierer fra person til person, men det er normalt 200-400 ml pr. gang og 1-2 liter i døgnet. De fleste lader vandet 4-8 gange i døgnet.



URINVEJSINFEKTIONER

MS kan påvirke blæretømningen, og det kan resultere i, at urinvejene rammes af komplikationer. Har man problemer med at tømme blæren, er der større risiko for at få en urinvejsinfektion (UVI). Der kan let opstå bakterievækst i resturinen, hvis blæren ikke tømmes helt.

Urinvejsinfektioner (UVI)

UVI er en bakteriel infektion, som påvirker en del af urinvejene. Bakterier formerer sig og angriber slimhinden i blæren eller nyrerne og forårsager en UVI.

UVI med feber kan føre til et såkaldt pseudoattak. Dette kan indebære en forbigående forværring af MS-sygdommen.

Hvis man har forhøjede værdier af bakterier i urinen uden symptomer, betyder det ikke, at man har en urinvejsinfektion.

Hvis man behandler disse bakterier med antibiotika risikerer man at få "værre" bakterier, som giver endnu kraftigere symptomer.

Ved at fjerne bakterier med overforbrug og forkert anvendelse af antibiotika kan man risikere at udvikle resistens. Udover de almindelige symptomer på en urinvejsinfektion, som står beskrevet i den grå firkant, kan man også mærke generelle sygdomssymptomer og træthed.

Selv et problem med at tømme blæren kan være et symptom på UVI.

Typiske symptomer ved UVI:

- Ændret blærefunktion
- Lækage/øget lækage
- Hyppig vandladningstrang
- Svie eller smerte ved vandladning
- Diffus smerte i lænden
- Feber
- Misfarvet og ildelugtende urin

Hvis du har symptomer på en UVI, kontakt sygehuset for videre udredning.

HVORDAN FÅR JEG HJÆLP?

Urinvejsproblemer er almindelige hos personer med MS. Symptomerne kan komme og gå, men det er vigtigt ikke at ignorere dem, da de kan blive forværret.

Du bør få foretaget en udredning for at finde ud af hvilken type behandling, der passer bedst til dig. En læge eller sygeplejerske/uroterapeut kan stille den rigtige diagnose i forbindelse med dine blære- og/eller tarmproblemer.

Udredning - urinvejene

Ved det første møde vil din specialsygeplejerske eller læge indsamle oplysninger om, hvordan du oplever dine urinvejsproblemer. Normalt foretages der også en ultralydsundersøgelse for at se, om blæren er helt tom, når du har ladet vandet. Det er vigtigt at finde

ud af, om du kan tømme blæren helt.

Det er også normalt, at du i en periode på få dage skal udfylde et vandladningsskema for at se, hvor meget og hvornår du lader vandet, og eventuelt også hvor lang tid det tager dig at tømme blæren. Vandladningsskemaet er værdifuldt, fordi det giver et mere nøjagtigt billede af dine problemer.

Den første udredning giver et godt udgangspunkt for at finde ud af, om du skal gennemgå flere undersøgelser på en specialklinik, f.eks. hos en urolog eller gynækolog.

Tal med din læge eller sygeplejerske. De kan hjælpe dig med at skræddersy en behandlingsform til de problemer, du har.



BEHANDLING

Sundhedsvæsenet kan skræddersy en behandlingsform, som er målrettet netop dine problemer. Ved lettere problemer indledes behandlingen normalt med råd og tips til, hvordan du kan håndtere dine problemer. Målet er at forhøje livskvaliteten og nedbringe komplikationerne.

Lægemidler

Der findes lægemidler (tabletter), som mindsker trangen til vandladning. De virker afslappende på muskulaturen i blæren.

Der findes også lægemidler til indsprøjtning i blæremuskulaturen, som kan mindske blærens overaktivitet. Nogle gange er det nødvendigt at kateterisere sig efter behandlingen, fordi lægemidlet er så effektivt, at blærens muskel ikke kan trække sig sammen for at tømme blæren.

Blæretømning

Kateterisering af blæren er en mulig behandling, hvis du har svært ved at tømme blæren, eller hvis blæren ikke bliver helt tømt, når du lader vandet (resturin). Der findes to forskellige kateteriseringssmuligheder: Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) og et permanent kateter. RIK er det foretrukne valg og indebærer, at blæren tømmes regelmæssigt med et hydrofilt engangskateter.^{1,2}

Disse behandlinger kombineres ofte:

- Medicinering, der f.eks. dæmper en overaktiv blære
- Ren Intermitterende Kateterisering (RIK), hvor blæren tømmes fuldstændigt ved hjælp af et kateter
- Anvendelse af inkontinensbind
- Blæretræning og/eller bækkenbundstræning



HVORDAN KAN RIK LØSE DINE PROBLEMER?

Sådan fungerer Ren Intermitterende Kateterisering (RIK)

RIK indebærer, at et kateter føres ind i blæren, så al urin løber ud. På den måde tømmes blæren helt. Når blæren er tom, tages katetret ud igen. De fleste lærer meget hurtigt at kateterisere sig. Også personer med begrænset motorik eller nedsat håndfunktion udfører RIK regelmæssigt. Med lidt øvelse tager det kun nogle få minutter. Tusindvis af mænd, kvinder og børn i hele verden selvkateteriserer hver eneste dag. Deres erfaring er, at det løser mange af deres problemer og gør livet meget enklere. Det er effektivt, uanset om problemet er at holde på urinen i blæren, eller problemet er at få tømt blæren

Forbedrer livskvaliteten

Ved at minimere risikoen for urinvejsinfektioner og/eller problemer med lækage, er det muligt at leve et normalt liv i en større udstrækning. Uden bekymringer om generende urinlugt eller vådt tøj. RIK kan give dig en bedre kontrol og derved

forbedre din livskvalitet.

Forebyg urinlækage og hyppige vandladninger

Når du tømmer blæren helt og regelmæssigt, kan du undgå lækager og hyppig vandladning. Dette betyder færre toiletbesøg både om dagen og natten. En overfyldt blære kan give ukontrollerede lækager.

Hvis blæren ikke er helt tømt, så kan selv en lille mængde urin betyde, at du må gå på toilettet igen.

Spar tid

Mange må sidde længe på toilettet for at tømme blæren, eller de skal straks på toilettet igen, når de har ladet vandet. RIK tager kun nogle få minutter, og blæren tømmes helt.

Du kan mindske risikoen for UVI

Risikoen for urinvejsinfektioner mindskes, hvis blæren tømmes helt. For at forhindre urinvejsinfektioner bør man derfor regelmæssigt tømme blæren helt.

LOFRIC - VALGET DU ALTID KAN STOLE PÅ

Brugervenlige hydrofile katetre, der er tilpasset din krop til skånsom og sikker langtidsbrug.

LoFric Origo - brugervenlig og sikker i smart emballage

LoFric® Origo™ er et hydrofilt kateter til mænd designet til at give en sikker, hygiejnisk og skånsom kateterisering.

Emballagen kan foldes i lommestørrelse og gør LoFric Origo diskret og nem at have med sig. LoFric Origo har et gribevenligt, justerbart håndtag for en mere stabil og sikker kateterisering. Det er skånsomt og sikkert at indsætte og trække ud. Katetret er klar til brug umiddelbart efter aktivering.

LoFric Elle - sikker og diskret med ergonomisk design for bedre hygiejne og optimal kontrol

LoFric® Elle™ er et hydrofilt engangskateter, der er klar til brug, hvor beholderen bliver et håndtag, når det er forbundet til katetret. Håndtaget er ergonomisk og forbedrer kontrollen, sikrer bedre hygiejne og bevarer værdigheden.

LoFric Sense - brugervenligt, sikkert og diskret design

LoFric® Sense™ er et attraktivt valg for kvinder. Lille og diskret - men stadig langt nok til fuldstændig blæretømning. LoFric Sense har alt, hvad der er nødvendigt for en sikker og skånsom kateterisering overalt. Katetret er skræddersyet til kvinder og deres særlige behov.

LoFric Hydro-Kit - alt i et løsningen - sikkert og enkelt at anvende hvor som helst

LoFric® Hydro-Kit™ er det komplette hydrofile kateter-sæt. Med både LoFric-kateter, vandpose med saltopløsning og opsamlingspose vil du være uafhængig af et toilet eller adgang til vand. LoFric Hydro-Kit giver dig frihed og tryghed til at kateterisere dig uanset, hvor du er. Katetret er klar til brug umiddelbart efter aktivering.

VÆRD AT VIDE OM ENGANGSKATETRE

Som med mange ting i livet er det afgørende at få en god start. Dette gælder også, når du begynder med selvkateterisering. Derfor er det vigtigt at vælge et kateter, der passer til din livstil og dine behov.

De fleste foretrækker et kateter, som er enkelt at anvende og let at føre ind. Ligeså vigtigt som at få en god start er det at tænke langsigtet. Både på kort og lang sigt er overfladen på katetret utrolig vigtig. Hver kateterisering indebærer en påvirkning af urinrøret. Det mærkes måske ikke de første gange, men med tiden kan kateteriseringen give alvorlige komplikationer

Derfor er det vigtigt at anvende et kateter med lav friktion allerede fra start. LoFric® er et engangskateter med en unik og videnskabelig testet overflade, som gør, at katetret forbliver skånsomt og sikkert gennem hele kateteriseringen.



Det yderste lag på katetret består af et tyndt lag PVP, som sammen med saltopløsningen i den rette koncentration, binder vandet til katetrets overflade. Dette sikrer, at katetrets overflade forbliver glat og skånsomt gennem hele kate-teriseringen.



EN HISTORIE FRA DET VIRKELIGE LIV

LoFric Sense-bruger

- Det var min urolog, som til sidst sagde, at jeg ikke havde noget valg. Med mine 8-10 urinvejsinfektioner om året var RIK den eneste udvej. Det tog lang tid, før jeg vænnede mig til RIK.

Inden var hendes hverdag begyndt at handle mere og mere om, at hun mere eller mindre følte trang til at lade vandet hele tiden. Hver eneste morgen satte hun tykke bind i trusserne, hvis uheldet skulle være ude, og hun kom til at tisse i bukserne i løbet af dagen. Det, der ændrede hendes negative tanker, var coachingen, hun fik på rehabiliteringen. Hun syntes, det tog lang tid, så de bad hende om at tage sig god tid.

- Det hjalp mig med at sætte det hele i perspektiv. For hvad er 10 minutter af døgnets 24 timer egentlig? Pludselig blev det lettere at RIK'e, og jeg kunne endelig acceptere det, som en del af min hverdag. I dag bruger jeg RIK hver gang, jeg skal tisse, men det

er ikke længere nogen større begivenhed for mig. Det er på denne måde, urinen kommer ud af min krop helt enkelt. En uroterapeut gav mig et tips - at tisse efter uret. Det vil sige med tre til fire timers mellemrum, og det fungerede rigtig godt

- RIK har betydet en utrolig positiv forandring for mig. Mine inkontinensproblemer forsvandt helt. Jeg har ingen urinlækage i løbet af dagen, og om natten slipper jeg for at stå op og lade vandet - tidligere stod jeg op fire til fem gange, hvilket ødelagde min nattesøvn. Urinvejsinfektionerne forsvandt også helt i begyndelsen. I dag får jeg cirka en UVI hvert andet år, ikke mere end det.

- Mit liv er så meget friere og tryggere - jeg behøver ikke tænke på, om der findes et toilet i nærheden.

- Jeg vil råde alle andre med lignende problem at søge hjælp med det samme. For hjælpen findes! Tvivl ikke, du får dit liv tilbage!



”RIK har betydet en utrolig forandring til det bedre for mig. Mine problemer med inkontinens forsvandt helt.”



HVORDAN FUNGERER TARMEN, NÅR MAN HAR MS?

Fordøjelseskanalen styres af nervesystemet, som sender signaler via rygmarven og hjernen.

MS er en neurologisk sygdom, som kan skade nervebanerne mellem hjernen og rygmarven til tarmene. Dette kan medføre forskellige tarmproblemer alt afhængigt af hvilke nervebaner, som er påvirket og i hvilket omfang. Dette kaldes for neurogen tarmdysfunktion.

Andre årsager, som påvirker tarmene i forbindelse med MS, er ændret mobili-

tet på grund af træthed og/eller brug af medicin.

Neurogen tarmdysfunktion (NTD) kan føre til forstoppelse, afføringsinkontinens og/eller andre afføringsproblemer.

Forstoppelse kan besvære tømningen af urinblæren, og det er i studier bevist, at forstoppelse kan lede til hyppigere urinvejsinfektioner.

I det store hele kan tarmproblemer opdeles i to forskellige grupper:

Forstoppelse

Forstoppelse er meget almindeligt, hvis du har neurogen tarmdysfunktion. Forstoppelse kan give forskellige symptomer. Et almindeligt symptom er hård og tør afføring, som er svær at komme af med. Du skal ikke på toilettet så ofte som før, selvom du ikke har ændret livsstil eller madvaner. Denne tilstand kan være kombineret med "uroelig mave" og luft i maven. Du kan have en konstant følelse af, at tarmen ikke er fuldstændig tømt, så du er nød til at gå på toilettet urimeligt mange gange om dagen. Det kan skyldes, at lukkemusklen ikke afslappes, når afføringen befinder sig i endetarmen, og det er tid til at tømme tarmen. Det kan også forårsage hæmorider, der kan være smertefulde og bløde.

Afføringslækage

Afføringsinkontinens er endnu et almindeligt problem for personer med neurogen tarmdysfunktion. Afføringsinkontinens betyder, at du mister kontrollen over tarmen og får ufrivillig afføring. Det kan f.eks. være ufrivillig luftafgang og ufrivillig flydende eller fast afføring. Symptomerne kan variere fra lækage af små mængder afføring nu og da til fuldstændig manglende kontrol over tarmtømningen. Du kan blive inkontinent af forstoppelse, hvor løs/vandig afføring passerer massen af hård afføring og medfører lækage. Det er ikke ualmindeligt at blive ramt af begge disse problemer samtidig.

HVORDAN FUNGERER FORDØJELSESSYSTEMET?

Hele fordøjelsessystemet i et menneskes krop er ni meter lang. Når vi har tygget og sunket maden, transporteres den via mavesækken til tarmene.

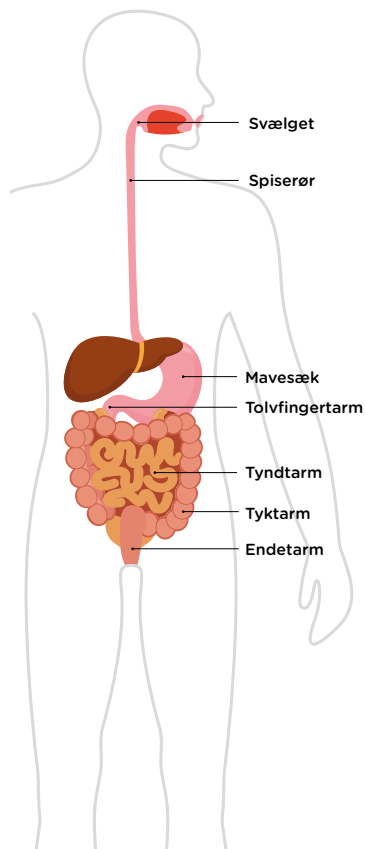
Sådan fungerer fordøjelsessystemet

Efter at maden er findelt i mavesækken, passerer den videre gennem tyndtarmen, hvis hovedfunktion er at optage næring. Maden føres derefter ind i tyktarmen. Tyktarmen modtager en til to liter væske hvert døgn, og det bliver i tyktarmen mellem et og tre døgn. En stor del af tarmindeholdet består af vand, rester af mad, som ikke er nedbrudt, salte og bakterier. Det meste af vandet absorberes i tyktarmen, og afføringen får derfor en fastere konsistens.

Tømning af tarmen

Afføringen transporteres ved hjælp af tarmbevægelser, kaldet peristaltik, til endetarmen. Når endetarmen fyldes med afføring, sendes der signaler til hjernen, og vi mærker et behov for at tømme tarmen. Det får lukkemuskelen til at slappe af, og endetarmsåbningen åbnes. Rundt om endetarmåbningen findes to lukkemuskler, hvoraf den ene kan styres ved hjælp af viljen.

Det tager normalt en til tre dage for maden at passere mave-tarmkanalen.



HVORDAN FÅR JEG HJÆLP?

Du skal have foretaget en udredning for at finde ud af hvilken type behandling, der passer bedst til dig. Spørg sundhedspersonalet om, hvilke specialister du kan tale med for at få kortlagt dine problemer og behov.

Søg hjælp

Tarmproblemer er desværre stadig forbundet med skam og påvirker den enkelte psykisk og socialt, hvilket forringer livskvaliteten.

Det er et emne, som kan være svært at tale med sundhedspersonalet om. Det er vigtigt at turde søge hjælp og begynde at tale med nogen om problemet.

Udredning - tarmen

Ved det første møde vil din specialsygeplejerske eller læge spørge ind til dine problemer, og du skal måske udfylde et spørgeskema om dine tarmproblemer. Du bliver normalt bedt om at føre en tarmdagbog (mad, drikke og afføring) i nogle dage for at få et godt billede af dine afføringsvaner. Lægen undersøger også endetarmen og udelukker tarmsygdom.



Tips og tricks på www.wellspect.dk

Se instruktionsvideoer

Lyt til andre brugere

BEHANDLING

Det første behandlingstilbud er konservativ behandling.

Kosten

Kosten har betydning, da nogle fødevarer giver løs mave, og andre giver forstoppelse. Man véd, at regelmæssige måltider og normalt væske- og fiberindtag er vigtigt.

Fysisk aktivitet

Regelmæssig motion er med til at sætte gang i tarmbevægelserne.

Træning af toiletvaner

Det kan være en hjælp at gå på toiletet regelmæssigt i et bestemt tidsrum hver dag. Lyt til kroppens signaler, og gå straks på toiletet, når signalerne melder sig. Du må ikke vente. Selvom du ikke får nogen signaler, så gå alligevel på toiletet ca. 20-40 minutter efter f.eks. morgenmaden.

Lægemidler

Der findes forskellige afføringsmidler, som kan forbedre tarmens bevægelser og afføringens konsistens, hvilket letter afføringsprocessen.

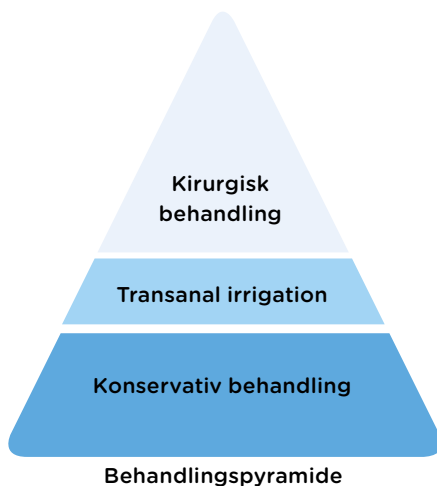
Tarmirrigation

Hvis der er brug for yderligere behandling er næste behandlingsalternativ tarmirrigation, også kaldet transanal irrigation (TAI). Det er en metode til effektivt at tømme tarmen ved at føre

lunkent vand ind i endetarmen ved hjælp af et rektalkateter. Mængden af vand, som skal bruges, afhænger af behovet. Hvis man anvender en lille mængde vand, kan man få den sidste mængde afføring ud og skylle den sidste del af endetarmen ren. Hvis man anvender en større mængde vand, stimuleres tarmens peristaltiske bevægelser, hvilket hjælper til at tømme en større del af tarmen for afføring og mindske risikoen for afføringslækage. TAI kan anvendes dagligt eller mindre hyppigt. Denne behandling kan spare meget tid og give livskvalitet, når man ikke får det ønskede resultat med de konservative metoder.

Kirurgi

Højere oppe i pyramiden finder du muligheder som anterograd irrigation, elektrisk stimulering eller kolostomi.



HVAD ER TRANSANAL IRRIGATION (TAI)?

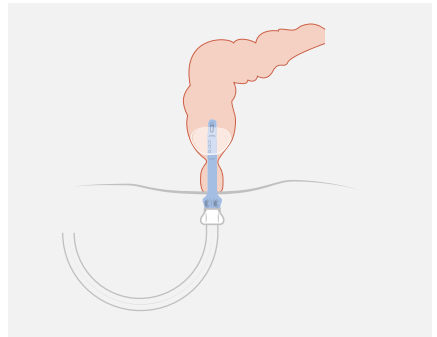
Transanal irrigation er en teknik, som bruges til at tømme tarmen på en effektiv måde. Det indebærer, at man tømmer endetarmen og den nedeste delen af tyktarmen ved at indføre vand i tarmen.

Ved regelmæssig irrigation af tarmen tømmes tyktarmen og endetarmen så effektivt, at den nederste del af tarmen forbliver tom indtil næste irrigation.

TAI forebygger ikke blot afføringsinkontinens, men gør det muligt at vælge, hvor og hvornår man vil have afføring. Derudover medfører indførslen af vand en massebevægelse fra den opadgående tyktarm, hvilket forebygger forstoppelse. Andre væsentlige fordele er, at TAI kræver mindre tid og energi på tarmpleje, og du bliver mere selvstændig.

Ikke flere ulykker

Efter opstartsperioden, når kroppen har vænnet sig til TAI, er målet, at behandlingen skal udføres hver anden dag. Du bør da have opnået en god tarmtømmning. Formålet med behandlingen er at slippe for afføringsinkontinens og andre tarmproblemer.



Vand indføres i tyktarmen via et rektalkateter eller en kegle som placeres i endetarmsåbningen.

Motivation og forventninger

I starten kan det føles underligt og specielt at anvende TAI, og det kan tage et stykke tid at få styr på proceduren. Maven og tarmene er et kompliceret system, så det tager noget tid for kroppen at vende sig til de nye rutiner. Men det vil give resultater på sigt.

Det er helt afgørende, at du er motiveret og har tålmodighed. Vær forberedt på, at det tager tid at ændre sine vaner, både mentalt og fysisk, og at tarmen behøver tid til at vænne sig til de nye rutiner. Det kan også tage lidt tid, inden du finder dine egne optimale behandlingsparametre som vandmængde og ballonstørrelse.

Det er vigtigt, at du har realistiske forventninger til, hvordan TAI hjælper dig, og hvor lang tid det tager at få tilfredsstillende resultater. Regn med, at det tager mellem 4 og 12 uger at stabilisere tarmen og udvikle en god, individuel tarmtømningsrutine.

Giv det lidt tid. Det er det værd!

Oplæring er afgørende

Oplæring og individuel tilpassning er afgørende for at lykkes med TAI og holde fast i metoden. Du må først lære og forstå, hvordan man gør, før du begynder. Du skal helst have støtte af sundhedspersonale, første gang du udfører en irrigation.

Fordele med TAI

- Mindsker risikoen for lækage
- Giver bedre kontrol over hvor og hvornår
- Tømmer tarmen effektivt
- Sparer tid og energi

NAVINA FOR ØGET SELVSTÆNDIGHED TARMPLEJE TIL DIN HVERDAG

Navina-produkterne er holdbare og robuste og er lavet til dagligt brug. Tarmpleje er et følsomt emne, og brugerne kan altid være sikre på, at produkterne er sikre at bruge.

Navina Classic - enkel og bekvem manuel håndtering

Navina™ Classic er den brugervenlige løsning, der er let at pumpes. Den har store intuitive konnektorer og farvekodede pumper til vand og luft, hvilket gør systemet let at forstå. Navina Classic er det perfekte valg for dig, som foretrækker manuel irrigation.



Navina Smart - elektronisk håndtering og personlige indstillinger

Navina™ Smart er et elektronisk system, som gør, at du kan tilpasse din TAI præcis efter dine behov - på en sikker, konsekvent og kontrolleret måde. Navina Smart har indbygget sikkerhed for maksimal ballonstørrelse, vandmængde og vandhastighed. Når du har prøvet dig frem og gemt dine personlige indstillinger, skal du bare trykke på start for at komme i gang.

Navina Smart har en tilhørende app, som bliver en irrigationsdagbog, og som hjælper dig, når du starter med TAI.





Bruger af Navina

Jeg blev diagnosticeret med Multipel Sclerose (MS) i 2003. For nogle år siden mærkede jeg, at min tarmfunktion begyndte at blive langsommere, ofte gik der 3-5 dage mellem mine toiletbesøg. Det gjorde det svært for mig at kontrollere mine toiletbesøg, hvilket førte til, at jeg ved flere tilfælde gjorde det i bukserne, både på arbejdet og i byen. Dette var selvfølgelig både pinligt og hårdt.

For at slippe for problemet testede jeg flere lægemidler mod forstoppelse, hvilket gjorde min afføring løs, og du kan jo bare tænke dig til, hvad det førte til - endnu flere uheld.

Vendepunktet kom, da min kone fastede. Mens hun fastede, var hun meget omhyggelig med at tømme tarmen

hver eneste dag. Da gik det op for mig, at jeg burde teste at tømme min tarm hver dag. Det var den bedste ide, jeg havde fået i lang tid. Jeg googled MS og forstoppelse, og til min overraskelse viste det sig, at forstoppelse er et normalt symptom ved MS. Jeg kontaktede sundhedsvæsenet, som fortalte mig om transanal irrigation (TAI) og introducerede mig for Navina.

Nu tømmer jeg tarmen med hjælp fra Navina cirka hver anden dag. Det tog et stykke tid, inden jeg blev vant til terapien. Men nu kan leve et aktivt liv, præcis som jeg vil. Jeg slipper for en oppustet mave og stressen ved at hele tiden skulle vide, hvor det nærmeste toilet er, når jeg er væk hjemmefra. Jeg har ikke længere brug for at bekymre mig om uheld, når jeg er ude og camperer med familien, eller når jeg leger med min søn. Nu kan jeg gøre, hvad jeg vil.



BLÆREN OG TARMENS PÅVIRKNING

Blære- og tarmdysfunktion opleves ofte sammenhængende. I mange tilfælde med sammenfaldne symptomer, hvilket har en stor påvirkning af livskvaliteten. Hvis blærens symptomer forværres, kan tarmens symptomer ligeledes blive værre. De behandles sjældent samtidigt, selvom dette med fordel kunne påvirke resultatet positivt.

Her er nogle eksempler på, hvordan blæren og tarmen kan påvirke hinanden ved MS

Urininkontinens på grund af forstoppelse.

Forstoppelse kan resultere i urininkontinens og give hyppigere trang til at lade vandet på grund af et mekanisk tryk mod urinblæren.

Neurologisk påvirkning.

Blære- og tarmfunktionen fungerer på samme måde neurologisk.

Lægemidlers påvirkning.

Noget medicin mod urinvejssymptomer kan forværre tarmdysfunktionen.

Kombineret behandling for optimalt resultat

Behandling som hjælper mod den ene tilstand lindrer ofte samtidigt den anden.

Behandling, som hjælper dig med at opnå kontrol over blæren og tarmen, øger din livskvalitet. Kontakt sundhedsvæsenet for mere information.

WELLSPECT WITH YOU

Når du vælger Wellspect, får du meget mere end produkter af høj kvalitet. Wellspect With You er vores skarpe servicetilbud, der giver dig svar og hjælper dig hele vejen.

Uanset om du bruger vores produkter, eller er i familie med en, som gør, kan du hurtigt få hjælp online, over telefon eller ansigt til ansigt.

Vi har en bred vifte af services fra personlig hjælp, til oplæring og undervisning.

Med Wellspect With You er vi der, når

du har brug for os. Vores mål er, at du skal slippe for bekymringer – og bare leve livet.

Scan QR-koden for at læse mere om Wellspect With You og se vores tilbud af tjenester.



VIL DU VIDE MERE OM EN GOD START?

- Lær mere om kroppen og de forskellige diagnoser
- Forstå værdien af Ren Intermitterende Kateterisering (RIK) med Lofric
- Hvordan kan transanal irrigation (TAI) med Navina System give dig kontrollen tilbage?
- Se instruktionsfilm
- Tag del i de personlige historier

Alt dette og meget mere finder du på www.wellspect.dk eller ved at scanne QR-koden her:

Abonnér på vores blog og få de seneste opdateringer direkte til din mail.

Kontakt os

Vil du vide mere, eller har du spørgsmål vedrørende LoFric og Navina System eller vores supportprogrammer for brugere, så kontakt gerne kundeservice på telefon: 43 62 43 32



Hos Wellspect udvikler vi innovative løsninger for kontinenspleje, som øger livskvaliteten for mennesker med blære- og tarmproblemer. Vi vil inspirere vores brugere til bedre selvværd og selvstændighed samt till et godt helbred. Vi har været ledende i industrien i 40 år med vores varemærker LoFric[®] og Navina[™]. Vores målsætning er altid at minimere klimataftrykket fra vores produkter, og vi stræber passioneret efter at blive klimaneutral. Vi arbejder tæt sammen med brugere og sundhedspersonale for at forbedre vores produkter på en bæredygtig måde, nu og for fremtiden..

Wellspect. En reel forskel.

Wellspect HealthCare, Maglebjergvej 10, 2800 Kongens Lyngby.
Telefonnummer: 43 62 43 32

Navina irrigeringssystem

Anvendelse:

Navina Irrigation System er beregnet til Transanal Irrigation ved at indføre vand i den nederste del af tyktarmen via et rektalkateter.

Indikationer

Navina Systems er designet til at hjælpe voksne og børn fra 3 år, som lider af fækal inkontinens, kronisk forstoppelse og/eller tidskrævende tarmpleje. Ved at indføre vand i den nederste del af tyktarmen, kan man stimulere de peristaltiske muskler i tarmen til at tømme tyktarmen og endetarmen.

Kontraindikationer

Brug IKKE Navina-irrigationssystem, hvis nogen af følgende forhold gør sig gældende for dig:

- Kendt anal eller kolorektal stenose
- Aktiv inflammatorisk tarmsygdom.
- Akut divertikulitis
- Kolorektal cancer
- Iskæmisk colitis
- Har gennemgået anal- eller kolorektaloperation for mindre end tre måneder siden
- Har gennemgået endoskopisk polypektomi for mindre end 4 uger siden

Denne liste er ikke nødvendigvis komplet, og derfor tager sundhedspersonalet også stilling til brugerens individuelle forhold. Læs betjeningsvejledningen før brug.

Symboler



Fremstillet:
Wellspect HealthCare,
Aminogatan 1, Box 14,
431 21 Mölndal, Sverige.
Tel: 031 376 40 00.
www.wellspect.com



2797



LoFric



Fremstillet: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal, Sverige.

