

LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME (LARS) SCORE

Formålet med dette spørgeskema er at vurdere din tarmfunktion. Du skal kun sætte et kryds ud for hvert spørgsmål. Det kan til tider være vanskeligt kun at vælge et svar, da vi ved nogle oplever at symptomerne ændrer sig fra dag til dag. Vi vil derfor bede dig om at vælge det svar, som du mener bedst beskriver din dagligdag. Hvis du for nyligt har haft en maveinfektion, der har ændret dit afføringsmønster skal du se bort fra dette og bare svare på spørgsmålene ud fra din normale, daglige tarmfunktion.

1. Oplever du ufrivillig afgang af tarmluft?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mindre end 1 gang ugenligt (4)
- Ja, mere end 1 gang ugenligt (7)

2. Oplever du ufrivillig afgang af tynd afføring?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mindre end 1 gang ugenligt (3)
- Ja, mere end 1 gang ugenligt (3)

3. Hvor ofte har du afføring?

- Mere end 7 gange i døgnet (4)
- 4-7 gange i døgnet (2)
- 1-3 gange i døgnet (0)
- Mindre end 1 gang i døgnet (5)

4. Oplever du at skulle af med afføring igen mindre end 1 time efter din sidste afføring?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mindre end 1 gang ugenligt (9)
- Ja, mere end 1 gang ugenligt (11)

5. Oplever du afføringstrangen så påtrængende, at du må på toilettet her og nu?

- Nej, aldrig (0)
- Ja, mindre end 1 gang ugenligt (11)
- Ja, mere end 1 gang ugenligt (16)

Instruktioner: læg pointene fra de 5 spørgsmål sammen

LARS score i alt:

Fortolkning: **0-20** No LARS **21-29** Minor LARS **30-42** Major LARS

Tal med sundhedspersonalet om dine symptomer og hvilke der generer dig mest.

Referencer:

Emmertsen & Laurberg, Annals of Surgery, Vol. 255, Number 5, May 2012
Juil et al. Colorectal Dis., Volume 17, number 10, Oct 2015