

A top-down photograph of a hand with light blue nail polish holding a large, golden-brown cinnamon roll. The roll is filled with a dark, possibly chocolate or fruit, filling. To the right of the roll is a white ceramic cup filled with dark coffee. The background is a dark, textured wooden surface. Green eucalyptus leaves are scattered around the scene. The text "Din vejledning: LIVET MED TRANSANAL IRRIGATION" is overlaid in white, sans-serif font on the cinnamon roll.

Din vejledning:
LIVET MED
TRANSANAL
IRRIGATION

Navina™ Systems

KÆRE LÆSER

Formålet med denne vejledning er at støtte dig, som har fået ordineret Navina™ Systems og behandling med TransAnal Irrigation (TAI) på grund af din tarmdysfunktion. Det er vores mål at give dig større viden om din tarm, om mulige behandlinger og især om TransAnal Irrigation. Vi mener, at TAI er en god mulighed, for vi har mødt mange mennesker, der har fået en nemmere hverdag ved at benytte denne behandling. Gennem TAI har de fået deres selvtillid og kontrollen tilbage, og de behøver ikke tænke så meget på tarmfunktionen.

Vi har indsamlet viden og erfaringer fra sundhedspersonale og videnskabelige eksperter. Vi har også talt med mange brugere om deres erfaringer. Tre brugeres historie er med i denne vejledning, men du kan finde mange flere brugerudtalelser og andre oplysninger på navinasystems.dk.

Vi håber, at denne vejledning giver dig viden, indsigt og motivation til at begynde at bruge TAI!

Beverley Everton

RGN Ledende klinisk sygeplejerske

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indledning

Få kontrollen tilbage med TAI	4
Fordøjelseskanalen	6
Hvad sker der, når det ikke fungerer?	7
Eksisterende behandlinger	8
TransAnal Irrigation: Sådan fungerer det	10

Motivation

Motivation og forventning	12
Oplæring er utroligt vigtigt	13
Navina Systems: Nemt at lære og anvende	14
Navina Systems: Kom godt i gang	16
Brugerne fortæller	18

Medfølgende dele & spørgsmål og svar

Navina Systems: Medfølgende dele	20
Navina Systems: Spørgsmål og svar	22
Navina uddannelsesapp og navinasystems.dk	23



FÅ KONTROLLEN TILBAGE MED TAI

Det kan være svært at leve med maveproblemer, for det påvirker dit liv og dit velbefindende. Men du er ikke den eneste. Vi har mødt mange, der lider af tarmdysfunktion, og mange, der kæmper i alt for lang tid med kostomlægninger og afføringsmidler uden at opnå nogen særlig virkning.

TAI er en behandling, der kan hjælpe mange mennesker med Neurogen TarmDysfunktion. TAI genopretter en sund toiletrutine, så du igen får kontrol over, hvor og hvornår du går på

toilettet. Frygten for uheld forsvinder efterhånden, og du kan begynde at leve livet uden konstant at skulle tænke på maven og toiletbesøg. En velfungerende mave – et godt liv.

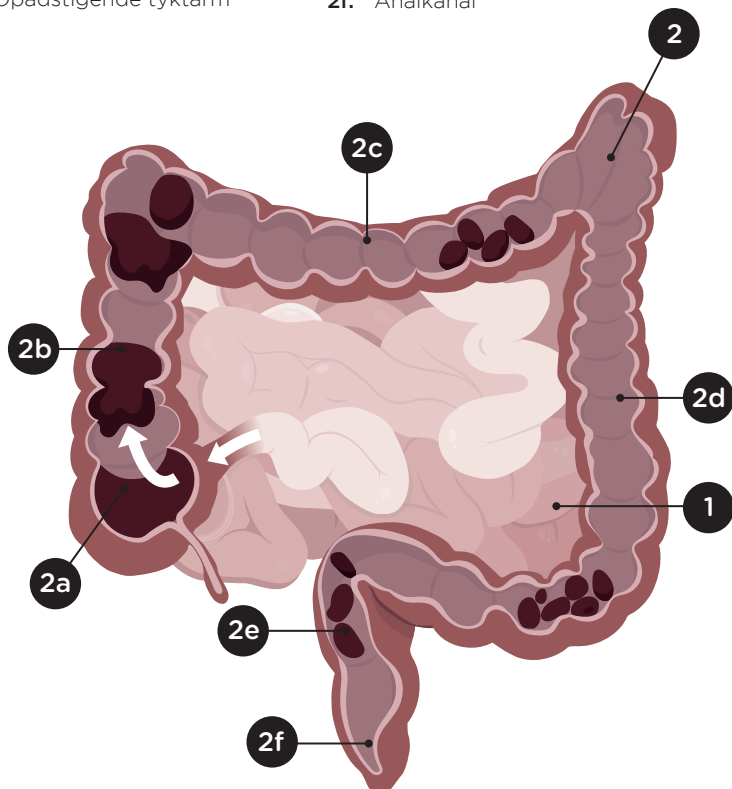
TAI kan dog føles mærkeligt eller skræmmende i begyndelsen, og det kan tage noget tid at lære metoden rigtigt. Din mave og fordøjelseskana er et komplekst system, som kræver tilvænning til nye rutiner. Men det er indsatsen værd i det lange løb. Vi håber, at denne vejledning kan hjælpe dig på vej.



”Jeg var altid bange, når folk kom på besøg:
Tænk, hvis jeg fik et uheld. Og indimellem
skete det. Jeg var pinligt berørt, de var
pinligt berørte.”

Michael Shimmin, TAI-bruger

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Tyndtarm | 2c. Tværgående tyktarm |
| 2. Tyktarm | 2d. Nedadgående tyktarm |
| 2a. Blindtarm | 2e. Endetarm |
| 2b. Opadstigende tyktarm | 2f. Analkanal |



FORDØJELSESKANALEN

Dette afsnit er en kort introduktion til, hvordan din fordøjelseskana fungerer. Når maden er blevet fordøjet i mavesækken, passerer den videre til tyndtarmen, hvis vigtigste funktion er at optage næring. Den fordøjede mad bevæger sig ind i tyktarmen.

Tyktarmen optager salte og vand og omdanner resten til afføring. Passagen gennem tyktarmen er mellem 1 og 3 dage. Afføring lagres i endetarmen, indtil der gives signal til hjernen om afføringstrang, og afføringen tømmes ud gennem den anale kanal.

“Jeg er voksen. Da jeg var lille, havde jeg disse uheld. Det bør ikke være nødvendigt. Det er en dårlig måde at leve på.”

Michael Hall, TAI-bruger

HVAD SKER DER, NÅR DET IKKE FUNGERER?

Fordøjelseskanalet kontrolleres af nervesystemet, som går gennem rygmarven til hjernen. Hvis nervebanerne afbrydes på grund af sygdom i centralnervesystemet eller skader på rygmarven eller hjernen, kan det være, at maven ikke fungerer ordentligt. Da disse nerver også kontrollerer blæren, har mange mennesker med Neurogen TarmDysfunktion også problemer med blæren.

Tilstande eller skader, der indebærer stor risiko for Neurogen TarmDysfunktion, er rygmarvsskader, Multipel Sklerose, Parkinsons sygdom, rygmarvsbrok og type 1-diabetes, men der er også mange andre årsager.

Neurogen TarmDysfunktion kan føre til forstoppelse, fækal inkontinens og/eller afføringsproblemer. Mange af dem, der er berørt, bruger lang tid på at klare dette problem.

Forstoppelse

Forstoppelse er meget almindeligt, når du har Neurogen TarmDysfunktion. Forstoppelse er kendetegnet ved sjældne og uregelmæssige afføring, som kan være hård og tør og derfor meget svær at komme af med. Forstoppelse kan få tarmen til at udvide sig og musklerne til, med tiden, at svækkes eller give nerveskader, som fører til afføringsinkontinens.

Afføringsinkontinens

Afføringsinkontinens er et andet almindeligt problem hos mennesker, der lider af Neurogen TarmDysfunktion. Tilstanden er kendetegnet ved ufrivillig afgang af afføring. Man kan blive inkontinent på grund af forstoppelse, når vandholdig afføring løber forbi massen af hård afføring og giver lækage. Det er ikke ualmindeligt at lide af begge disse tilstande samtidigt.

EKSISTERENDE BEHANDLINGER

Der findes flere metoder til behandling af Neurogen Tarm-Dysfunktion. Behandlingspyramiden viser hierarkiet af indgreb, hvor niveauet af kompleksitet, invasivitet, risiko og irreversibilitet øges.

Valget af indgreb afhænger ikke kun af den specifikke tarmdysfunktion, men bestemmes også af mobilitet, håndfunktion, uafhængighed, hjemlig situation og naturligvis af personlige præferencer.



”Jeg forstår ikke, hvorfor der er nogen, som ikke vil bruge det. Medmindre de ikke har fået vist, hvor let det er, og de mange fordele og den store glæde og nyfundne selvtillid, man opnår.”

Michael Shimmin, TAI-bruger

Konservative metoder

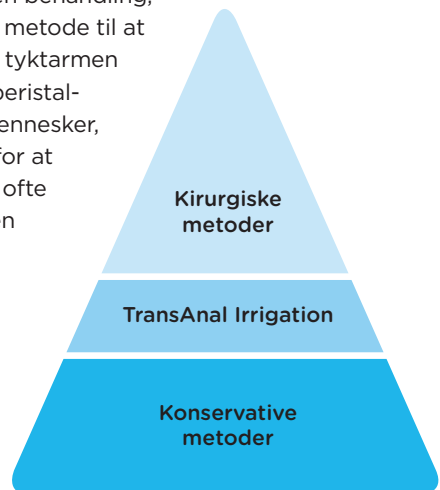
Nederst i behandlingspyramiden ser du de mest konservative behandlinger. Diæt, motion og livsstilsændringer er almindelige, men også afføringsmidler og midler mod diarré, stikpiller, biofeedback og manuel stimulering eller manuel fjernelse af afføring kan være anbefalet. Mange mennesker kæmper med disse behandlinger i alt for lang tid uden at opnå tilfredsstillende resultater.

TransAnal Irrigation

TransAnal Irrigation er det næste trin. TAI er en behandling, der fungerer for mange mennesker. Det er en metode til at få tømt tarmen effektivt ved at indføre vand i tyktarmen via et rektalkateter. Det stimulerer kroppens peristaltiske bevægelse, så afføringen tømmes ud. Mennesker, der kan have gavn af TAI, bør få muligheden for at benytte behandlingen langt hurtigere, da der ofte bruges år på behandling på første niveau uden fremskridt eller tilfredsstillende resultater.

Kirurgiske metoder

Højere oppe i pyramiden finder man kirurgiske løsninger, variationer af antegrad kolonirrigation, elektrisk stimulering eller neuromodulation samt kolostomi.



“Når først TAI er blevet etableret, er den tid, der bruges på toiletrutiner, meget mindre end ved brug af de tidligere konservative behandlingsmuligheder.”

Beverley Everton,
Ledende klinisk sygeplejerske

TransAnal Irrigation:

SÅDAN FUNGERER DET

TransAnal Irrigation er en teknik til effektiv tømning af tarmen. Teknikken letter udtømningen af afføring fra endetarmen og den nederste del af tyktarmen ved, at der indføres vand i tarmen.

Regelmæssig irrigation af tarmen tømmer tyktarmen og endetarmen så effektivt, at tarmen forbliver tom indtil næste irrigation. Dette forebygger fækal inkontinens og giver samtidig kontrol over tid og sted for afføring. Desuden skaber tilførslen af vand også en massebevægelse fra den opadstigende del af tyktarmen, som forebygger forstoppelse. Andre markante fordele ved TAI er, at det kræver mindre tid og energi til tømning af tarmen, og at det kan give større uafhængighed af omsorgspersoner.

Ikke flere uheld med lækage

Når oplæringsperioden er overstået, og tarmen har vænnet sig til TAI, er målet ofte at irrigere hver anden dag. På det tidspunkt skulle du have fået en toiletrutine, så du undgår både forstoppelse og inkontinens. Formålet med TAI er at genoprette en regelmæssig og god tarmfunktion, så du kan leve normalt.



Så du kan tænke
på andre ting

Livet med TAI

Der sker en større tømning med
TAI end ved almindelig afføring¹

Livet uden TAI

Et liv med forstoppelse



**“TransAnal Irrigation har givet mig
- med et enkelt ord - frihed.”**

**Michael Shimmin,
TAI-bruger**

MOTIVATION OG FORVENTNING

Motivation og tålmodighed er afgørende. Vær forberedt, og giv dig tid til at ændre vaner, både mentalt og fysisk, og til at lade tarmen tilpasse sig dine nye rutiner. Du skal også bruge tid på at finde frem til de bedst mulige behandlingsparametre.

Det er vigtigt at have realistiske forventninger til, hvad TAI kan gøre for dig, og til, hvor længe det kan tage at opnå tilfredsstillende resultater. En indsats på 4-12 uger er nødvendig for at stabilisere tarmen og oparbejde en god, personligt tilpasset afføringsrutine.

Giv det tid. Det betaler sig!

OPLÆRING ER UTROLIGT VIGTIGT

Uddannelse og brugertilpasning er afgørende for, om TAI-behandlingen overholdes og lykkes, og omfattende oplæring er meget vigtig, når du begynder. Det bedste er, hvis sundhedspersonalet hjælper dig den første gang, du bruger TAI.

Det er påvist, at TAI er effektiv, men tidligere brugere har sommetider opfattet de daværende måder at gennemføre behandlingen på som komplicerede. Under udviklingen af Navina Systems var der derfor fokus på at gøre TAI nemmere at lære og udføre.

Ud over brugerfordelene ved Navina Systems har vi udviklet uddannelsesmateriale og tilbehør, som gør oplæringsperioden nemmere.

På navinasystems.dk finder du instruktionsvideoer og information, som giver dig en introduktion til behandlingen og brugen af Navina Systems.

Med brugsanvisningen (den trykte version leveres sammen med Navina Systems) og den korte vejledning får du alt at vide om, hvordan du skal bruge Navina Systems. Hvis du har en tablet, kan du gratis downloade Navina™ uddannelsesappen og få detaljeret information om både behandlingen og Navina Systems.

Men det smarteste af det hele er nok Navina™ Smart appen til Navina™ Smart. Med Navina Smart appen kan du følge din behandling og få hjælp til at optimere indstillingerne. Dine fremskridt kan deles med sundhedspersonalet – hvis du ønsker det.





“Jeg bruger Navina Smart. Det er virkelig brugervenligt. Man trykker blot på nogle knapper. Det er så nemt at bruge.”

Michael Chew Lloyd, TAI-bruger

Navina Systems: NEMT AT LÆRE OG ANVENDE

Navina Systems er andet og mere end medicinsk udstyr. Det er et komplet TAI-system af høj kvalitet, der består af unikke produkter, et omfattende uddannelsesprogram og en mobilapp til effektiv overvågning og opfølgning.

Navina Smart bruger den nyeste teknologi, så du kan udføre TAI bekvemt, sikkert og konsekvent med fuld kontrol. Systemet er udviklet i samarbejde med brugere og sundhedspersonale for at tilpasse det til individuelle behov og præferencer.

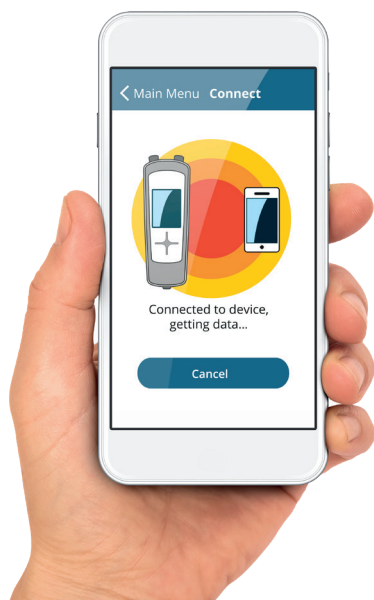
Navina Classic

Navina™ Classic tilbyder nem pumpning, store intuitive betjeningsknapper samt vand- og oppustningspumpe med farvekode, som letter forståelsen. Navina Classic er det perfekte valg, når manuel irrigation er den foretrukne behandling.



Navina Smart

Navina Smart er et elektronisk system til TAI, med en intuitiv og brugervenlig kontrolenhed. Med Navina Smart kontrolenheden kan du styre vandmængde, irrigationshastighed og oppustning af ballonen. Når dine personlige indstillinger er blevet gemt, behøver du kun at klikke på start. Navina Smart kontrolenheden er udformet, så også brugere med begrænset håndfunktion selv kan udføre TAI.



Navina Smart app

Navina Smart omfatter en app, hvor du kan gemme behandlingsdata og vurdere din irrigation. Det kan også være opmuntrende at følge dine fremskridt ved at tjekke behandlingsresultaterne over tid. Download appen gratis fra App Store eller Google Play.

Navina Systems:

KOM GODT I GANG – KATETER

Få at påbegynde en irrigation, fyld vandbeholderen med så meget lunt vand som du er blevet oplært i (plus lidt ekstra for at fylde systemet og aktivere katetret). Katetret aktiveres ved at det vædes med vand.

Tilslut derefter slangen mellem kontrolenheden og vandbeholderen. Mere detaljeret instruktion findes i brugsvejledningen.

Efter aktivering indføres katetret forsigtigt i endetarmen og ballonen pustes op for at holde katetret på plads. Der oppustes elektronisk med Navina Smart kontrolenheden eller manuelt med Navina Classic kontrolenheden.

Når katetret er på plads, kan vandet tilføres uden lækage. Efter vandtilførsel tømmer du ballonen og tager katetret ud, og venter på, at vand og afføring kommer ud i toilettet.

Ballonens størrelse og mængden af vand der tilføres, bestemmes og indstilles sammen med sundhedspersonalet.

Spar tid

Når du har lært teknikken og din krop har tilvænnet dig rutinen, tager en irrigation for de fleste mellem 15 og 60 minutter.

Vandtilførsel - kom godt i gang

1. Klargør systemet
2. Indfør rektalkatetret
3. Tryk på  for at oppuste kateterballonen til den ønskede ballonstørrelse er nået
4. Træk forsigtigt katetret lidt ned for at lukke af for endetarmsåbningen
5. Tilfør vandet ved at trykke på  / 
6. Tøm ballonen ved at trykke på  og tag katetret ud



KOM GODT I GANG – KEGLE

Få at påbegynde en irrigation, fyld vandbeholderen med så meget lunt vand som du er blevet oplært i (plus lidt ekstra for at fylde systemet og aktivere katetret). Aktivering betyder, at keglens overflade bliver glat når den kommer i kontakt med vand. Tilslut derefter slangen mellem kontrolenheden og vandbeholderen. Mere detaljeret instruktion findes i brugsvejledningen.

Efter aktivering indføres keglen forsigtigt i endetarmen, som sundhedspersonalet har vist dig.

Når keglen er på plads kan vandet tilføres.

Mængden af vand der tilføres, bestemmes og indstilles sammen med sundhedspersonalet.

Efter vandtilførsel tager du keglen ud og venter på, at vand og afføring kommer ud i toilettet.

Vandtilførsel - kom godt i gang

1. Klargør systemet
2. Aktivér og indfør keglens spids
3. Tilfør vandet ved at trykke på  / 
4. Tag keglen ud



BRUGERNE FORTÆLLER

Brugerdtalelse Michael Shimmin

64 år. Lammet i både benene og overkroppen.



"Tarmpleje var et problem fra den første dag. Fra at være en person, som var meget selvhjulpnen, var jeg pludselig afhængig af andre menneskers hjælp til simpelthen alt. Jeg var altid bange, når folk kom på besøg: Tænk, hvis jeg fik et uheld. Og indimellem skete det. Jeg var pinligt berørt, de var pinligt berørte. Og det begrænsede min færden: Folk kunne sige – har du lyst til at komme til "dit og dat"? og jeg svarede: Jeg ved ikke rigtig, om jeg kan, eller: Hvor længe varer det, før vi kan komme tilbage igen?

TransAnal Irrigation har givet mig mulighed for at styre mit liv. Det har givet mig selvtilid til at gøre de ting, jeg ikke kunne før. Man skal bare bruge varmt vand, hvad kan være bedre end det? Helt uden kemikalier i kroppen.

Der bliver ikke tilført noget, du ikke ønsker skal være der, og jeg vil anbefale det til alle, fordi det kan give dig næsten fuld tillid til, at du kan tage hvor som helst hen og gøre alt uden at behøve at tænke over det. Det er bare en naturlig del af livet.

TransAnal Irrigation har givet mig – med et enkelt ord – frihed.

Jeg bor for mig selv, laver mad, vasker tøj, går på indkøb, kører bil og tager del i verden generelt. Jeg kan ikke se, hvorfor en rygmarvsskade skulle stoppe mig, især min tarm, men man skal forstå den, være lydhør over for den, den er en del af kroppen. Med en velfungerende mave fungerer du også. Jeg er enig i dette udsagn."

Brugerudtalelse Kerry Lloyd

46 år. MS siden 2004.

"Med TAI får jeg kontrol over min mave og mine toiletbesøg."

På grund af kronisk forstoppelse følte jeg mig opsvulmet og oppustet. Jeg fik luft i maven og havde smerter. Det overtog hele mit liv: Hvad skulle jeg spise? Hvor ondt havde jeg?

Heldigvis opdagede jeg TransAnal Irrigation. Det var et rent tilfælde, at jeg hørte om det ved et informationsmøde. Gudskelov er man mere bevidst om TAI i dag. For mig er TAI lig med livskvalitet – den livskvalitet, jeg vil have. Et liv, hvor det er mig, der har kontrollen.



Når man lever med kronisk forstoppelse, har man overhovedet ingen kontrol. Jeg blev styret af mine tarme. Tarmfunktionen påvirker alt i livet og også mange af mine MS-symptomer, men med TAI kan jeg overtage styringen.

TransAnal Irrigation er blevet en del af mit liv. Det er blevet en rutine: Man går ud på badeværelset, børster tænder, går på toilettet, irrigerer og tager brusebad. TAI er bare en af de ting, jeg gør.

Brugerudtalelse Michael Hall

40 år. Fuldstændig lammet i benene.

"Før jeg begyndte at bruge Navina, bestod min tarmpleje basalt set i manuel udtømning med fingre og gummihandsker. Jeg troede, at der ikke fandtes andre muligheder. Sådan var mit liv i 16 år, indtil jeg mødte Bev Everton, og hun fortalte mig om andre metoder til behandling af tarmen. Da jeg blev præsenteret for TransAnal



Irrigation, tænkte jeg – nå ja, ikke, lad mig prøve det, det kan kun være bedre

end manuel tømning, som jeg ellers benyttede. Det tog tid at lære, men det blev meget bedre. Det har taget mig 16 år at finde ud af, at der er andre ting på markedet, som jeg ville ønske, at nogen havde fortalt mig om med det samme. Jeg har fået bedre livskvalitet. Og jeg har fået meget større selvtillid.

Jeg bruger Navina Smart, og det er meget brugervenligt. Det er bare berøringsknapper. Det er så nemt at bruge. Sikkerhedsbåndet er også godt, fordi man kan hænge apparatet om halsen, så hænderne er fri til andre ting."

Navina Systems:

MEDFØLGENDE DELE

1. Vandbeholder*

- Lille og sammenklappelig vandbeholder til diskret opbevaring og transport
- Stabil og med en integreret skala, der sikrer nøjagtighed
- Med ét enkelt kammer er den nem at fylde og tømme
- Nem at åbne og lukke, selv med nedsat styrke og funktion i hænderne
- Integreret låg (montering ikke nødvendig) med trykventil, som giver øget sikkerhed

2. Slanger*

- Nemme at få fat i og håndtere
- Faste konnektorer med farvekoder sikrer nem og korrekt montering
- Nemme at rengøre

3. Taske

Indeholder tilbehør som griberinge, fastgørelsesklemme, rem og et sikkerhedsbånd, som patienten kan benytte efter behov.



4. Engangskateter*

- Hydrofilt engangskateter med afrundet spids sikrer maksimal komfort, hygiejne og sikkerhed
- Fleksibelt ballondesign lukker af for endetarmen, så katetret bliver på plads, og sikrer dette under hele behandlingen
- Konnektor med godt greb letter håndteringen
- Ballonerne testes individuelt for at sikre optimal funktion og en tilstrækkelig sikkerhedsmargin i forhold til maksimal oppustning



5. Engangskegle

- Designet til at slutte tæt mod enden
- Blødt og fleksibelt materiale
- Hydrofil overflade - let at indføre og let at udtage
- Godt greb



* Kateter, slanger og vandbeholder er de samme til både Navina Smart og Navina Classic.

Navina Systems:

SPØRGSMÅL OG SVAR

- Hvor ofte skal jeg gennemføre behandlingen?

I begyndelsen er det godt at irrigere hver dag, og efter en startperiode på 1-2 uger kan de fleste trappe ned og irrigere hver anden dag.

- Hvor lang tid tager det?

For de fleste mennesker tager en irrigation 15-60 minutter.

- Kan jeg selv gøre det?

Ja, de fleste mennesker kan irrigere sig selv.

- Hvad er en normal rutine?

Det er regelmæssig og pålidelig tarmtømning, hvilket du i samarbejde med sundhedspersonalet finder frem til.

- Hvor længe skal jeg prøve behandlingen, før den er effektiv?

De fleste finder en rutine og et mønster, der fungerer, i løbet af den indledende tilpasningsperiode (4-12 uger).

- Gør det ondt?

Nogle mennesker udtrykker frygt og bekymring ved at begynde med TAI. TAI må ikke gøre ondt. Hvis vandet er for koldt, kan det give mavekramper. Vandtemperaturen skal være 36-38 °C.

- Jeg fulgte anvisningerne, men der kom ingen afføring ud?

Mavemassage, bevægelse eller hosten kan få vandet til komme ud. Det kan skyldes forstoppelse eller dehydrering. Hvis du irrigerer 30 minutter efter at have indtaget mad eller drikke, kan det være med til at stimulere den naturlige tarmaktivitet.

- Er det okay at bruge vand fra hanen?

Du bør altid irrigere med lunkent vand fra hanen (36-38 °C). Hvis du kan drikke vandet, er det okay at irrigere med det.

- Skal jeg vaske mig bagefter?

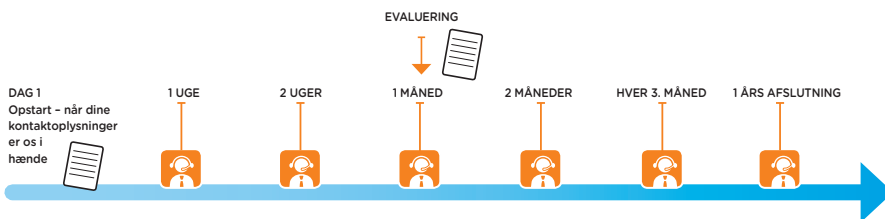
Nogle mennesker synes, at det er en god rutine at tage brusebad efter irrigation, men det er ikke nødvendigt, så længe du er ren og tør.

- Hvordan med kosten, kan jeg spise og drikke, som jeg har lyst?

En varieret kost er god for fordøjelsen og tarmsundheden og anbefales til alle.

Tilmeld dig Wellspect Support Program

Wellspect tilbyder dig, der anvender Navina™ Systems, et gratis support program gennem det første år. Supporten omfatter, at du får en personlig kontaktperson hos Wellspect, som giver dig regelmæssig støtte og råd til din anvendelse af Navina Systems. Du er velkommen til at kontakte os på telefon 4362 4332 for yderligere information.



Navinasystems.dk

På Navinasystems.dk er der samlet yderligere oplysninger om Navina Systems, spørgsmål vedrørende tarmfunktion, TransAnal Irrigation og meget andet.

Navina uddannelses-app

Navina uddannelsesappen er et omfattende mobilt værktøj til information om tarmfunktion, TAI og Navina Systems.

Appen er gratis og findes til iPad og Android-tablets.

Referencer

1. Christensen et al. Dis Colon Rectum 2003;46:68-74
2. Hörling J et al, Innovating For Continence Conference. 2017 Poster

Hos Wellspect værdsætter vi menneskene bag vores succes, som en førende leverandør af livsforbedrende løsninger til kontinenspleje, under de velkendte brands LoFric® og Navina™. Fra tusindvis af brugere og sundhedsfaglige verden over, der inspirerer vores innovative løsninger, véd vi, at samarbejde er den bedste måde at fremme kontinenspleje på – så vores brugere får mere tid til livet. Baseret på mere end 30 års livsforbedrende indsats, stræber vi intenst efter at gøre en reel forskel hver dag for alle, der har behov for vores produkter og services.

Wellspect. A Real Difference.

wellspect.dk



Wellspect HealthCare, Hummeltoftevej 49, 2830 Virum
Ring 4362 4332.



R_x Only

Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden. Phone: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com