

# NEUROGEN TARMFYSFUNKTION SCORE<sup>1</sup>

Besvar følgende spørgsmål vedrørende dine symptomer fra tarmen, ved at afkrydse det alternativ, der passer bedst på din situation.

**1. Hvor ofte tømmer du tarmen?**

- Dagligt (0)
- 2-6 gange om ugen (1)
- Mindre end én gang om ugen (6)

**2. Hvor lang tid tager din tarmtømning?**

- 0-30 min (0)
- 31-60 min (3)
- Mere end én time (7)

**3. Har du en følelse af ubehag, hovedpine, eller sveder du under tarmtømningen?**

- Nej (0)
- Ja (2)

**4. Indtager du regelmæssigt piller, gennem munden, mod forstoppelse?**

- Nej (0)
- Ja (2)

**5. Indtager du regelmæssigt flydende medicin, gennem munden, mod forstoppelse?**

- Nej (0)
- Ja (2)

**6. Hvor ofte bruger du fingerstimulering til aktivering og/eller tømning af din tarm?**

- Mindre end én gang om ugen (0)
- Én eller flere gange om ugen (6)

**7. Hvor ofte oplever du sivning fra tarmen?**

- Mindre end én gang om måneden (0)
- 1-4 gange om måneden (6)
- 1-6 gange om ugen (7)
- Dagligt (13)

**8. Bruger du medicin for at undgå sivning fra tarmen?**

- Nej (0)
- Ja (4)

**9. Afgiver du tarmluft, som du ikke har kontrol over?**

- Nej (0)
- Ja (2)

**10. Er der problemer med huden omkring endetarmen?**

- Nej (0)
- Ja (3)

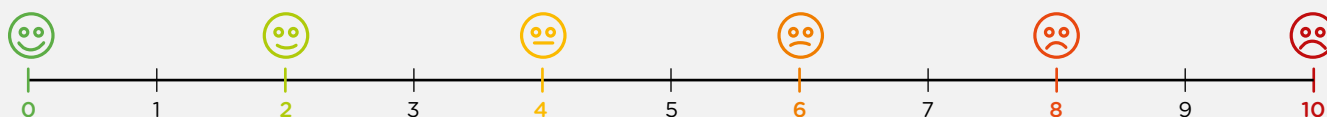
## Sværhedsgrad af tarmdysfunktion

0-6 Meget lidt                      10-13 Moderat  
7-9 Lidt                                14 - Meget

Total score: .....

## Tilfredshedsskala

Markér med et kryds på skalaen, hvor tilfreds du er med din tarmfunktion lige nu. (Meget tilfreds = 0/Meget utilfreds = 10)



Navn: .....

Dato .....

1. Neurogenic bowel dysfunction score. K Krogh et al. Neurogenic bowel dysfunction score. Spinal Cord (2006).